

لقاح ضدّ فيروس كورونا – لقاح كوفيد-19 آسترازينيكا AstraZeneca (آسترازينيكا Astra Zeneca)

معلومات لمن حصل على عرض بالتطعيم بهذا اللقاح

يسبب فيروس كورونا المستجد الإصابة بأمراض في الجهاز التنفسي. كثير من الناس لا يعانون من أعراض أو يعانون من أعراض خفيفة، لكن البعض يمرضون بشكل خطير. الأشخاص المعمرين والذين يعانون من أمراض أخرى من قبل هم أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير أو الموت. الهدف من لقاح كورونا هو حماية الحياة والصحة.

من يمكنه أن يحصل على لقاح كورونا هذا؟

يمكن للأشخاص الذين يوصون بهذا اللقاح من خلال برنامج التطعيم الوطني الحصول على هذا اللقاح عندما يحين دورهم في قائمة الانتظار للذين لهم الأولوية.

اللقاح مجاني والتطعيم به طوعي. يسري العرض على الأشخاص المقيمين في النرويج.

أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

اطلع على المعلومات الموجودة على موقع الويب الخاص ببلديتك حول أولئك الذين يقدم لهم عرض التطعيم باللقاح، وكيف ومتى يتم تنفيذ التطعيم.

هذه هي الطريقة التي يتم بها التطعيم

يتم إعطاء اللقاح عن طريق حقنة في أعلى الذراع. ستلقى جرعتين من اللقاح يفصل بينهما من 9-12 اسبوعاً. من المهم أن تأخذ الجرعة الثانية في الوقت المحدد. قبل التطعيم، سيتم سؤالك عما إذا كنت بصحة جيدة وما إذا كانت لديك ردود فعل تحسسية تجاه اللقاحات الأخرى التي تلقيتها من قبل. تذكر أن تبلغ المعنيين إذا كنت تعاني من الحساسية أو تستخدم الأدوية أو إذا كانت لديك مشاكل صحية أخرى. من الشائع تأجيل التطعيم في حالة المرض الحاد والمعاناة من الحمى فوق 38 درجة. بعد التطعيم، سيطلب منك الانتظار في موقع التطعيم لمدة 20 دقيقة على الأقل.

كيف يعمل هذا اللقاح؟

يستخدم اللقاح فيروساً غير ضار (فيروس نزلة البرد) يساعد في نقل وصفة الزغابات أو البروزات النموذجية لفيروس كورونا إلى الجسم. هذا يسمح للجسم بعمل نسخ من هذه الزغابات التي يمكن لجهاز المناعة أن يتدرب عليها. هذه هي الطريقة التي يتعلم بها الجسم التعرف على فيروس كورونا الحقيقي والدفاع عن نفسه ضده إذا أصيب المرء لاحقاً بالعدوى.

لا يمكن لفيروس النقل أن يتكاثر في الجسم وهو يتحلل بسرعة. كما لا يمكن أن يسبب اللقاح مرض كورونا أو أمراض معدية أخرى. لقاح كورونا له تأثير وقائي، ولا يمكنه أن يعالج مرض كورونا الذي أصيب به المرء بالفعل.

هذه الطريقة في صنع اللقاحات مستخدمة بالفعل في صنع لقاحات الإيبولا.

ما مدى جودة عمل اللقاح؟

يقي اللقاح من الأمراض التي يسببها فيروس كورونا المستجد. بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية، حصل حوالي 60% ممن تم تطعيمهم في الدراسات على الحماية. ومع ذلك، يبدو أن الحماية تكون أعلى إذا كانت الفترة الفاصلة بين الجرعتين 9 أسابيع أو أكثر. تشير الدراسات إلى أن اللقاح يوفر أيضاً حماية ضد مرض كورونا من النوع الخطير

الذي يتطلب العلاج في المستشفى. لا نعرف بعد كم من الوقت تستمر الحماية. إذا انخفضت الحماية بمرور الوقت، فقد يكون التطعيم بالجرعات المنعشة ضرورياً. بما أن اللقاح يمنع المرض، فإنه سيمنع أيضاً انتشار العدوى، لكننا لا نعرف بعد إلى أي مدى. لذلك، من المهم الاستمرار في اتباع النصائح الحالية لمكافحة العدوى.

الآثار الجانبية

من خلال الدراسات التي تم إجراؤها، لدينا معرفة جيدة بالآثار الجانبية الشائعة والأقل شيوعاً لدى الذين يتم تطعيمهم. لا يمكننا استبعاد الآثار الجانبية النادرة أو الآثار الجانبية التي لا تظهر إلا بعد مرور فترة طويلة على التطعيم. حدثت معظم الآثار الجانبية في الأيام القليلة الأولى بعد التطعيم، واختفت في غضون أيام قليلة:

- يعاني أكثر من نصف الملقحين من الألم والتورم في موقع الحقن.
- الآثار الجانبية الشائعة الأخرى هي الإحساس بالمرض والتعب والصداع وآلام العضلات والمفاصل والقشعريرة والغثيان/القيء والحمى.
- تكون الآثار الجانبية أخف بعد أخذ الجرعة الثانية.

في الغالبية العظمى من الحالات، كانت الآثار الجانبية خفيفة أو معتدلة. أقل من 5% عانوا من آثار جانبية مزعجة غير خطيرة، لكنها أثرت على الحياة اليومية في الأيام القليلة التي استمرت فيها هذه الآثار.

ماذا أفعل إذا عانيت من آثار جانبية؟

إذا عانيت من أعراض غير متوقعة أو شديدة أو طويلة الأمد تعتقد أنها ناتجة عن اللقاح، فيجب عليك الاتصال بطبيبك أو أي أخصائي رعاية صحية آخر لكي يتم تقييم حالتك وتحصل على المشورة. المتخصصون في الرعاية الصحية ملزمون بالإبلاغ عن أي ردود فعل خطيرة أو غير معروفة يشتبهون أنها ناجمة عن اللقاح. يمكنك أيضاً إرسال رسالة بنفسك عبر موقع [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

موافقة مشروطة على استخدام اللقاح

تم اختبار لقاح كورونا في دراسات كبيرة حيث تلقى عدة آلاف من الأشخاص اللقاح. تم إجراء الدراسات بنفس الطريقة المتبعة في اللقاحات الأخرى، لكن الوقت المستخدم للمراقبة كان أقصر. لقد أعطت السلطات المعنية بالأدوية موافقة مشروطة على استخدام اللقاح. هذا يعني أن هناك بيانات كافية لتقييم أن فائدة اللقاح تفوق بكثير المخاطر، ولكن يجب على الشركة المصنعة للقاح مواصلة دراساتهما وتزويد سلطات الأدوية باستمرار بالبيانات التي تصبح متاحة مع الوقت.

ما هي اللقاحات التي حصلت عليها؟

عندما تحصل على لقاح كورونا، يتم تسجيل ذلك في سجل التطعيمات الوطني (Nasjonalt vaksinasjonsregister SYSVAK). يمكن العثور على المعلومات على موقع [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)

هل تريد أن تعرف المزيد؟

لا تتردد في سؤال طبيبك أو أولئك الذين قاموا بتطعيمك أو غيرهم من موظفي الرعاية الصحية. انظر أيضاً موقع المعهد الوطني للصحة العامة ([Folkehelseinstituttet](https://www.fhi.no/kvp)): <https://www.fhi.no/kvp>