

Інформація для вас, якщо у вас виявлено VRE (ванкоміцин-резистентні ентерококи) або LRE (лінезолід-резистентні ентерококи)

Ви отримали цей інформаційний матеріал, оскільки у вас було виявлено VRE або LRE. Тут ви отримаєте більше інформації про те, що таке VRE і LRE та яке значення це має для вас.

Що таке VRE та LRE?

Ентерококи — це бактерії, які природно містяться в кишківнику та статевих органах. VRE og LRE er enterokokker som er motstandsdyktige mot flere typer antibiotika. Якщо у вас є VRE або LRE у кишківнику, але вони не спричиняють симптомів чи інфекції, це називається носійством VRE або LRE. Ви також вважаєтеся носієм VRE або LRE, навіть якщо бактерію спочатку було виявлено у зв'язку з інфекцією.

Чи небезпечно бути носієм VRE або LRE?

Більшість людей, які є носіями VRE або LRE, не мають інфекції та не хворіють через ці бактерії. Однак якщо у вас виникне інфекція, спричинена VRE або LRE, її може бути складніше лікувати, ніж інші ентерококові інфекції.

Як передаються VRE та LRE?

Бактерії VRE та LRE містяться в кишківнику та виділяються з калом. Бактерії можуть потрапити на руки після відвідування туалету або контакту з калом. Звідти бактерії можуть передаватися іншим людям безпосередньо через контакт або через предмети й поверхні, наприклад дверні ручки чи інші поверхні, які були забруднені.

Що я можу зробити, щоб зменшити ризик передачі VRE або LRE іншим людям?

- Ретельно мийте руки водою з милом:
 - перед приготуванням або вживанням їжі
 - після відвідування туалету
 - після контакту з біологічними рідинами, наприклад під час обробки рани, спорожнення сечоприймача або догляду за катетером
 - коли руки помітно забруднені
- під час відвідування лікарні, будинку для людей похилого віку або інших закладів охорони здоров'я
- Періть рушники та постільну білизну при температурі 90 °C, якщо тканина це дозволяє
- Під час прибирання вдома також мийте дверні ручки, вимикачі світла та інші поверхні, яких часто торкаються

Чи можу я відвідувати дитячий садок, школу або ходити на роботу, якщо я є носієм VRE або LRE?

Діти, які є носіями VRE або LRE, можуть відвідувати дитячий садок і школу, а також брати участь у дозвіллевих заходах та іграх як зазвичай. Ви також можете ходити на роботу як зазвичай, навіть якщо ви є носієм VRE або LRE. Пам'ятайте про необхідність дотримуватися наведених вище рекомендацій, щоб зменшити ризик передачі VRE або LRE іншим людям.

Кого я маю повідомити про те, що є носієм VRE або LRE?

Повідомляйте медичних працівників про те, що ви є носієм VRE або LRE, коли отримуєте медичну допомогу, наприклад під час звернення до лікаря або госпіталізації до лікарні чи будинку для людей похилого віку. Інформація про те, що ви є носієм VRE або LRE, також буде внесена до вашої медичної картки. Це допомагає медичним працівникам запобігати поширенню інфекції та обрати відповідний вид лікування, якщо у вас виникне інфекція.

Якщо **ваш партнер або інші особи, з якими ви проживаєте**, потребують медичної допомоги, їм також слід повідомити медичних працівників про те, що вони проживають разом із людиною, яка є носієм VRE або LRE.

Вам не потрібно повідомляти роботодавця, колег, друзів, школу чи дитячий садок про те, що ви є носієм VRE або LRE.

Що відбувається, якщо мене госпіталізують до лікарні або будинку для людей похилого віку?

Якщо ви є носієм VRE або LRE, під час перебування в лікарні або будинку для людей похилого віку може знадобитися вжити додаткових заходів, щоб зменшити ризик поширення бактерій на інших людей. Які саме заходи будуть необхідні, залежить від конкретної ситуації. Наприклад, це може бути:

- Екскрема кімната та окремий туалет
- Медичні працівники використовують засоби індивідуального захисту, такі як рукавички та захисний халат, коли надають вам допомогу.
- Частіше прибирання приміщення та очищення обладнання
- У лікарні може виникнути необхідність в ізоляції. Це означає, що вам повідомлять про необхідність залишатися у своїй палаті, не користуватися спільними приміщеннями та уникати близького контакту з іншими пацієнтами

Навіть якщо необхідно вживати заходів інфекційного контролю, ви маєте право на таку саму медичну допомогу, як і інші пацієнти.

Чи можу я позбутися VRE або LRE?

Наразі немає лікування, яке могло б усунути носійство VRE або LRE.

У деяких людей бактерії, ймовірно, зникають через кілька місяців або років. Однак неможливо за допомогою аналізу достовірно встановити, що ви більше не є носієм VRE або LRE. Тому контрольні аналізи не рекомендуються.

Якщо у вас є запитання щодо VRE або LRE, ви можете звернутися до свого лікаря.