

Impormasyon para sa mga taong na-diagnose na may VRE o LRE

Natanggap mo ang polyeto ng impormasyong ito dahil nasuri kang may VRE o LRE. Makakahanap ka rito ng karagdagang impormasyon tungkol sa kung ano ang VRE at LRE, at ano ang ibig sabihin nito para sa iyo.

Ano ang VRE at LRE?

Ang Enterococci ay bakterya na natural na matatagpuan sa bituka at mga bahagi ng sistemang reproduktibo. Ang VRE at LRE ay mga enterococci na hindi tinatablan ng ilang uri ng antibiotic. Kung mayroon kang VRE o LRE sa iyong bituka nang hindi ka nakakaranas ng anumang sintomas o impeksiyon, itinuturing kang **carrier** ng VRE o LRE. Itinuturing ka pa ring carrier ng VRE o LRE kahit unang natukoy ang bakterya sa panahon ng isang impeksiyon.

Mapanganib ba ang pagiging carrier ng VRE o LRE?

Karamihan sa mga taong carrier ng VRE o LRE ay hindi nagkakaroon ng impeksiyon at hindi nagkakasakit dahil sa bakterya. Gayunpaman, kung magkakaroon ka ng impeksiyong dulot ng VRE o LRE, maaaring mas mahirap itong gamutin kaysa sa iba pang impeksiyong dulot ng enterococci.

Paano naipapasa ang VRE at LRE?

Ang bakterya ng VRE at LRE ay matatagpuan sa bituka at nailalabas sa dumi. Maaaring mapunta ang bakterya sa iyong mga kamay pagkatapos gumamit ng palikuran o magkaroon ng kontak sa dumi. Mula roon, maaari itong maipasa sa ibang tao, alinman sa pamamagitan ng direktang kontak o sa pamamagitan ng mga bagay at mga ibabaw, gaya ng mga hawakan ng pinto o iba pang mga ibabaw na nakontamina.

Ano ang maaari kong gawin upang mabawasan ang panganib na makahawa sa iba?

- Hugasan nang mabuti ang iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig:
 - bago maghanda o kumain ng pagkain
 - pagkatapos gumamit ng palikuran
 - pagkatapos magkaroon ng kontak sa mga likido ng katawan, halimbawa, kapag nag-aalaga ng sugat, nagpapalit ng urine bag o catheter
 - kapag halatang marumi ang iyong mga kamay
- kapag bumibisita sa ospital, pasilidad ng pangangalaga o iba pang pasilidad ng pangangalagang pangkalusugan
- Labhan ang mga tuwalya at sapin sa kama sa temperaturang 90°C kung kaya ng tela ang temperaturang ito.
- Kapag nililinis ang iyong bahay, linisin din ang mga hawakan ng pinto, switch ng ilaw at iba pang mga ibabaw na madalas hawakan.

Maaari ba akong pumasok sa nursery, paaralan o trabaho kung carrier ako ng VRE o LRE?

Ang mga batang carrier ng VRE o LRE ay maaaring pumasok sa nursery at paaralan, at makilahok sa mga aktibidad sa paglilibang at maglaro gaya ng dati.

Maaari ka ring pumasok sa trabaho gaya ng dati, kahit carrier ka ng VRE o LRE. Tandaang sundin ang payo tungkol sa pagbabawas ng panganib na makahawa sa iba, gaya ng inilarawan sa itaas.

Sino ang kailangan kong sabihan na carrier ako ng VRE o LRE?

Ipaalam sa mga kawani ng pangangalagang pangkalusugan na carrier ka ng VRE o LRE kapag tumatanggap ka ng pangangalagang medikal, halimbawa, kapag nagpapatingin ka sa doktor o kapag na-admit ka sa ospital o pasilidad ng pangangalaga. Ang impormasyon na carrier ka ng VRE o LRE ay itatala rin sa iyong mga medikal na rekord. Makakatulong ito sa mga kawani ng pangangalagang pangkalusugan na maiwasan ang pagkalat ng impeksiyon at piliin ang tamang uri ng paggamot kung sakaling magkaroon ka ng impeksiyon.

Kung ang iyong **kabiyak o sinumang kasama mo sa bahay** ay nangangailangan ng pangangalagang pangkalusugan, dapat din nilang ipaalam sa serbisyong pangkalusugan na nakatira sila kasama ang isang taong carrier ng VRE o LRE.

Hindi mo kailangang ipaalam sa iyong amo, katrabaho, kaibigan, paaralan o nursery na carrier ka ng VRE o LRE.

Hva skjer hvis jeg blir lagt inn i sykehus eller sykehjem?

Kung carrier ka ng VRE o LRE, maaaring kailangang magsagawa ng mga hakbang kapag ikaw ay na-admit sa ospital o pasilidad ng pangangalaga upang mabawasan ang panganib na kumalat ang bakterya sa iba. Ang mga partikular na hakbang ay depende sa sitwasyon. Maaaring kabilang dito, halimbawa:

- Isang pribadong kuwarto at pribadong palikuran
- Magsusuot ang mga kawani ng pangangalagang pangkalusugan ng mga kagamitang pamproteksiyon gaya ng mga guwantes at gown kapag tinutulungan ka nila.
- Mas madalas na paglilinis ng mga kuwarto at kagamitan
- Sa ospital, maaaring kailanganin na ihiwalay ka sa iba. Nangangahulugan ito na hihilingin sa iyong manatili sa iyong kuwarto sa ospital at hindi ka maaaring gumamit ng mga pampublikong lugar o magkaroon ng malapit na pakikisalamuha sa ibang mga pasyente.

Kahit kinakailangan ang mga hakbang sa pagkontrol ng impeksiyon, may karapatan ka pa ring makatanggap ng parehong pangangalagang pangkalusugan gaya ng ibang mga pasyente.

Maaari ko bang maalis ang VRE o LRE?

Walang paggamot ang makaiiwas sa iyo sa pagiging carrier ng VRE o LRE.

Sa ilang tao, maaaring mawala ang bakterya pagkalipas ng ilang buwan o taon. Gayunpaman, walang pagsusuring maaaring gawin upang matiyak na hindi ka na carrier ng VRE o LRE.

Samakatuwid, hindi inirerekomenda ang mga follow-up na pagsusuri.

Kung mayroon kang anumang mga katanungan tungkol sa VRE at LRE, mangyaring makipag-usap sa iyong doktor.