

Macluumaad loogu talagalay kuwa lagu ogaaday VRE ama LRE

Waxaad helaysaa warqaddan macluumaadka sababtoo ah waxaa lagaa helay VRE ama LRE. Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxa ay yihiin VRE iyo LRE, iyo waxa ay adiga kuu tahay

Waa maxay VRE iyo LRE?

Enterococci waa bakteeriya si dabiici ah looga helo xiidmaha iyo caloosha. VRE iyo LRE waa enterococci oo u adkaysta noocyo badan oo antibiyootiko ah. Haddii aad leedahay VRE ama LRE xiidmahaaga adigoo la kulmin calaamado ama caabuq, waxaa loo yaqaan inaad tahay side VRE ama LRE. Waxaa lagu tixgelinayaa inaad tahay side VRE ama LRE haddii bakteeriyada markii ugu horreysay la ogaaday intii lagu jiray caabuqa.

Ma khatar baa in la noqdo side VRE ama LRE?

Dadka badankood ee sida VRE ama LRE ma qaadaan caabuq mana ku xanuunsadaan bakteeriyada. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad qaaddo infekshan VRE ama LRE, way adkaan kartaa in la daaweeyo marka loo eego caabuqyada kale ee enterococcal.

Sidee loo kala qaadaa VRE iyo LRE?

Bakteeriyada VRE iyo LRE waxaa laga helaa xiidmaha waxaana laga soo saaraa saxarad. Bakteeriyadu waxay ku dhici kartaa gacmahaaga ka dib markaad musqusha isticmaasho ama aad la kulanto saxaro. Laga bilaabo halkaas, waxay cudurka u gudbin karaan dadka kale, si toos ah iyagoo taabanaya ama iyagoo adeegsanaya walxaha iyo dusha sare, sida gacan-qabsiga albaabka ama meelaha kale ee wasakhaysan.

Maxaan sameyn karaa si aan u yareeyo khatarta ah in dadka kale la qaadsiiyo cudurka?

- Gacmahaaga si fiican ugu dhaq saabuun iyo biyo:
 - ka hor intaadan diyaarin ama cunin cunto
 - ka dib markaad musqusha gasho
 - ka dib marka uu taabto dareerayaasha jirka, sida daryeelka nabarrada, bacaha kaadida, ama kateetarka
 - Marka gacmuhu si muuqata u wasakhaysan yihiin
- marka aad booqanayso isbitaallada, guryaha waayeelka ama xarumaha kale ee daryeelka caafimaadka
- Tuwaallada iyo go'yaasha sariirta ku dhaq heerkul ah 90°C haddii dharka ay u adkeysan karaan.
- Markaad nadiifinayso gurigaaga, sidoo kale dhaq albaabada, badhamada nalalka, iyo meelaha kale ee inta badan la taabto.

Ma aadi karaa xanaanada carruurta, dugsiga ama shaqada haddii aan ahay side VRE ama LRE?

Carruurta sida VRE ama LRE waxay dhigan karaan xanaanada carruurta iyo dugsiga, waxayna ka qayb qaadan karaan hawlaha madadaalada oo ay u ciyaari karaan sidii caadiga ahayd.

Waxaad sidoo kale shaqada u tagi kartaa sidii caadiga ahayd, xitaa haddii aad tahay side VRE ama LRE ah. Xasuuso inaad raacdo talada si aad u yareyso khatarta ah in dadka kale la qaadsiiyo, sida kor lagu sharaxay.

Yaa u baahan inaan u sheego inaan ahay side VRE ama LRE?

Ku wargeli inaad tahay side VRE ama LRE marka aad hesho daryeel caafimaad, tusaale ahaan marka aad la kulanto dhakhtar ama haddii lagu dhigo isbitaal ama hoy daryeel caafimaad. Macluumaadka ah inaad tahay side VRE ama LRE ayaa sidoo kale lagu diiwaan gelin doonaa diiwaankaaga bukaanka. Tani waxay ka caawisaa xirfadlayaasha daryeelka caafimaadku inay ka hortagaan faafitaanka caabuqa oo ay doortaan nooca daaweynta saxda ah haddii aad qaaddo caabuq.

Haddii **lammaanahaaga ama qof kale oo aad la nooshahay** uu u baahan yahay daryeel caafimaad, waa inay sidoo kale ku wargeliyaan adeegga caafimaadka inuu la nool yahay qof side VRE ama LRE.

Uma baahnid inaad u sheegto loo-shaqeeyahaaga, asxaabtaada, iskuulkaaga ama xanaanadaada inaad tahay side VRE ama LRE.

Maxaa dhacaya haddii la i dhigo isbitaal ama guri kalkaal ah?

Haddii aad tahay qof side VRE ama LRE, waxaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto in la qaado tallaabooyin marka lagu dhigo isbitaal ama guriga daryeelka waayeelka si loo yareeyo khatarta ah in bakteeriyada lagu faafiyo dadka kale. Tallaabooyinka ku habboon waxay ku xiran yihiin xaaladda. Waxay noqon kartaa, tusaale ahaan:

- Ehel qol iyo musqul gaar ah
- Shaqaalaha daryeelka caafimaadku waxay isticmaalaan qalabka xakamaynta caabuqa sida galoofyada iyo jaakadaha marka ay ku caawiyaan.
- Nadiifin joogto ah oo qolalka iyo qalabka ah
- Isbitaallada, karantiil ayaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto. Taas macnaheedu waxa weeye in lagu sheegi doono inaad joogtid qolkaaga bukaanka oo aadan isticmaali karin meelaha la wadaago ama aadan xiriir dhow la yeelan karin bukaanada kale.

Xitaa haddii loo baahdo tallaabooyin lagu xakameynayo caabuqa, waxaad xaq u leedahay daryeel caafimaad oo la mid ah kan bukaanada kale.

Ma ka takhalusi karaa VRE ama LRE?

Ma jirto daaweyn kaa dhigi karta inaad sii wadi karin VRE ama LRE.

Dadka qaar, bakteeriyada waxay u badan tahay inay baaba'do bilo ama sannado ka dib. Si kastaba ha ahaatee, suurtagal ma aha in la qaado imtixaan si loo ogaado inaad hadda side u ahayn VRE ama LRE. Sidaa darteed, baaritaannada xakamaynta laguma talinayo.

Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan VRE iyo LRE, waxaad la hadli kartaa dhakhtarkaaga.

