

Информация для тех, у кого были выявлены ВРЭ (ванкомицин-резистентные энтерококки) или ЛРЭ (энтерококки, устойчивые к антибиотику линезолиду)

Вы получили этот информационный листок, потому что у вас были выявлены ВРЭ или ЛРЭ. Здесь вы найдёте информацию о том, что такое ВРЭ и ЛРЭ и что это значит для вас.

Что такое ВРЭ и ЛРЭ?

Энтерококки – это бактерии, которые естественным образом обитают в кишечнике и в области половых органов. ВРЭ и ЛРЭ представляют собой энтерококки, устойчивые к нескольким типам антибиотиков. Наличие в кишечнике ВРЭ или ЛРЭ, не вызывающее симптомов болезни или инфекции, называется носительством ВРЭ или ЛРЭ. Вы считаетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ, даже если бактерия была впервые обнаружена при инфекции.

Опасно ли быть носителем ВРЭ или ЛРЭ?

Большинство носителей ВРЭ или ЛРЭ не заболевают инфекционными заболеваниями и не имеют симптомов, вызываемых этими бактериями. Однако если у вас разовьётся инфекция, вызванная ВРЭ или ЛРЭ, она может труднее поддаваться лечению, чем другие энтерококковые инфекции.

Как передаются ВРЭ или ЛРЭ?

Бактерии ВРЭ и ЛРЭ находятся в кишечнике и выводятся с калом. Бактерии могут попасть на руки после посещения туалета или контакта с испражнениями. Оттуда они могут передаваться другим людям либо через непосредственный контакт, либо через загрязнённые предметы и поверхности, например, дверные ручки.

Что можно сделать, чтобы снизить риск заражения окружающих?

- Тщательно мойте руки водой с мылом:
 - перед приготовлением или приёмом пищи;
 - после посещения туалета;
 - после контакта с биологическими жидкостями, например, при уходе за ранами, мочеприёмником или катетером;
 - когда руки явно загрязнены;
- при посещении больниц, домов престарелых или других медицинских учреждений;
- Стирайте полотенца и постельное бельё при температуре 90°C, если ткань это позволяет.
- При домашней уборке также протирайте ручки дверей, шкафов и другие поверхности, к которым часто прикасаются.

Можно ли ходить в детский сад, учебное заведение или на работу, являясь носителем ВРЭ или ЛРЭ?

Дети, которые являются носителями ВРЭ или ЛРЭ, могут посещать детский сад или школу и участвовать в досуговых занятиях и играх как обычно.

Вы также можете ходить на работу как обычно, даже если вы являетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ. Помните о необходимости соблюдать вышеприведённые рекомендации по снижению риска заражения окружающих.

Кому нужно сообщать о носительстве ВРЭ или ЛРЭ?

Сообщайте о том, что вы являетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ, при обращении за медицинской помощью, например, на приёме у врача, при поступлении в больницу или в дом престарелых. Информация о том, что вы являетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ, также будет внесена в вашу медицинскую карту. Это поможет медработникам предотвратить распространение инфекции и выбрать правильное лечение в случае развития инфекционного заболевания.

Если вашему **партнеру или другим лицам, с которыми вы проживаете**, потребуется медицинская помощь, им также следует сообщить медицинскому учреждению, что они живут с носителем ВРЭ или ЛРЭ.

Вам не нужно сообщать своему работодателю, коллегам, друзьям, работникам учебного заведения или детского сада о том, что вы являетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ.

Что произойдёт, если я попаду в больницу или дом престарелых?

Если вы являетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ, при поступлении в больницу или дом престарелых могут потребоваться меры для снижения риска передачи бактерий окружающим. Выбор мер зависит от ситуации. Это могут быть, например, следующие меры:

- Еотдельная палата и отдельный туалет;
- использование медработниками средств индивидуальной защиты, таких как перчатки и халат, при оказании вам помощи;
- более частая уборка помещений и оборудования;
- в больнице может потребоваться изоляция. Это означает, что вам будет предписано оставаться в своей палате, не использовать общие зоны и не контактировать близко с другими пациентами.

Даже если меры инфекционного контроля необходимы, вы имеете право на ту же медицинскую помощь, что и другие пациенты.

Можно ли избавиться от ВРЭ или ЛРЭ?

Лечения, которое могло бы помочь полностью избавиться от ВРЭ или ЛРЭ, не существует.

У некоторых людей бактерии, вероятно, исчезают сами через несколько месяцев или лет. Однако взять анализ, чтобы точно знать, что вы больше не являетесь носителем ВРЭ или ЛРЭ, невозможно. Поэтому контрольные анализы не рекомендуются.

Если у вас есть вопросы о ВРЭ или ЛРЭ, обратитесь к своему врачу.