

# Informacje dla osób, u których rozpoznano VRE lub LRE

Otrzymujesz tę informację, ponieważ wykryto u Ciebie VRE lub LRE.

Tutaj znajdziesz więcej informacji o tym, czym jest VRE lub LRE oraz co to oznacza dla Ciebie.

## Czym są VRE i LRE?

Enterokoki to bakterie, które występują naturalnie w jelitach i narządach rodnych. VRE i LRE to enterokoki, które są odporne na kilka rodzajów antybiotyków. Jeśli masz bakterie VRE lub LRE w jelitach, ale nie występują u Ciebie żadne objawy ani infekcja, nazywa się to nosicielstwem VRE lub LRE. Za nosiciela VRE lub LRE uznaje się również wtedy, gdy bakteria została wykryta po raz pierwszy w wyniku infekcji.

## Czy bycie nosicielem VRE lub LRE jest niebezpieczne?

Większość osób będących nosicielami VRE lub LRE nie choruje i nie dochodzi u nich do rozwinienia zakażenia wywołanego przez tę bakterię.

Jeśli jednak dojdzie do zakażenia VRE lub LRE, jego leczenie może być trudniejsze niż w przypadku innych infekcji wywołanych przez enterokoki.

## Jak dochodzi do zakażenia VRE i LRE?

Bakterie VRE oraz LRE znajdują się w jelicie i są wydalane z kałem. Bakterie mogą przedostać się na dłoń po wizycie w toalecie lub w wyniku kontaktu z kałem. Stamtąd mogą przenieść się na inne osoby, albo bezpośrednio poprzez kontakt, albo za pośrednictwem przedmiotów i powierzchni, takich jak klamki lub inne powierzchnie, które zostały zanieczyszczone.

## Co mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia innych?

- Dokładnie myj ręce wodą z mydłem:
  - przed gotowaniem lub jedzeniem
  - po wizycie w toalecie
  - po kontakcie z płynami ustrojowymi, na przykład przy pielęgnacji ran, obsłudze worka na mocz lub cewnika
  - gdy ręce są widocznie brudne
  - podczas wizyt w szpitalach, domach opieki lub innych placówkach służby zdrowia
- Pierz ręczniki i pościel w temperaturze 90°C, jeśli tkanina na to pozwala
- Podczas sprzątania domu należy umyć także klamki, włączniki światła oraz inne powierzchnie, których często się dotyka.

## Czy mogę chodzić do przedszkola, szkoły lub pracy, jeśli jestem nosicielem VRE lub LRE?

Dzieci, które są nosicielami VRE lub LRE, mogą chodzić do przedszkola i szkoły, uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych i bawić się jak zwykle. Możesz również iść do pracy jak zwykle, nawet jeśli jesteś nosicielem VRE lub LRE.

Pamiętaj o stosowaniu się do zaleceń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia innych, opisanych powyżej.

## Kogo muszę poinformować, że jestem nosicielem VRE lub LRE?

Poinformuj o byciu nosicielem VRE lub LRE, gdy korzystasz z pomocy medycznej, na przykład u lekarza lub w przypadku przyjęcia do szpitala bądź domu opieki. Informacja o tym, że jesteś nosicielem VRE lub LRE zostanie również odnotowana w Twojej dokumentacji medycznej. Pomaga to personelowi medycznemu zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażeń oraz dobrać odpowiedni rodzaj leczenia w przypadku wystąpienia infekcji.

Jeśli Twój partner lub inne osoby, z którymi mieszkasz, potrzebują opieki zdrowotnej, powinni poinformować lekarza, że mieszkają z osobą, która jest nosicielem VRE lub LRE.

Poza tym nie musisz informować pracodawcy, kolegów, przyjaciół, szkoły ani przedszkola o tym, że jesteś nosicielem VRE lub LRE.

## Co się stanie w przypadku przyjęcia do szpitala lub domu opieki?

Jeśli jesteś nosicielem VRE lub LRE, podczas pobytu w szpitalu lub domu opieki konieczne może być podjęcie działań mających na celu ograniczenie ryzyka przeniesienia bakterii na inne osoby. To, jakie działania będą właściwe, zależy od sytuacji. Może to być na przykład:

- Własny pokój i własna toaleta
- Personel medyczny stosuje środki ochrony indywidualnej, takie jak rękawice i fartuchy, kiedy udzielają Ci pomocy.
- Częstsze sprzątanie pomieszczeń i sprzętu
- W szpitalach może być wymagana izolacja. Oznacza to, że otrzymasz zalecenie pozostawania w swojej sali i nie będziesz mógł korzystać z pomieszczeń ogólnodostępnych ani mieć bliskiego kontaktu z innymi pacjentami.

Mimo że konieczne jest wdrożenie środków ostrożności, masz prawo do takiej samej opieki medycznej jak inni pacjenci.

## Czy mogę pozbyć się VRE lub LRE?

Nie ma leczenia, które sprawiłoby, że przestaniesz być nosicielem VRE lub LRE. U niektórych osób bakteria może zniknąć po miesiącach lub latach. Jednakże nie ma możliwości wykonania badania, które dałoby pewność, że nie jesteś już nosicielem VRE lub LRE. Dlatego też badania kontrolne nie są zalecane.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące VRE oraz LRE, porozmawiaj ze swoim lekarzem. snakke med legen din.