

Informacija tiems, kuriems buvo diagnozuoti VRE arba LRE

Jums pateikiamas šis informacinis laiškas, nes jums buvo diagnozuoti VRE arba LRE. Jame rasite daugiau informacijos apie tai, kas yra VRE arba LRE, ir ką tai reiškia jums.

Kas yra VRE ir LRE?

Enterokokai – tai bakterijos, natūraliai gyvenančios žarnyne ir lyties organuose. VRE ir LRE yra enterokokai, atsparūs kelių rūšių antibiotikams. Jei jūsų žarnyne yra VRE arba LRE, tačiau nepasireiškia jokių simptomų ar ligų, vadinasi, jūs esate VRE arba LRE **nešiotojas**. Jūs laikomas VRE arba LRE nešiotuju net ir tuo atveju, jei bakterija pirmą kartą buvo aptikta infekcijos metu.

Ar pavojinga būti VRE ar LRE nešiotuju?

Dauguma VRE arba LRE nešiotjų neužsikrečia ir nesuserga dėl šios bakterijos. Tačiau jei užsikrėsite VRE arba LRE, šią infekciją gali būti sunkiau gydyti nei kitas enterokokų sukeltas infekcijas.

Kaip plinta VRE ir LRE?

VRE ir LRE bakterijos randamos žarnyne ir išsiskiria su išmatomis. Bakterijos gali patekti ant rankų po apsilankymo tualetu arba po sąlyčio su išmatomis. Tuomet jos gali užkrėsti kitus žmones – tiesiogiai per kontaktą arba per daiktus ir paviršius, pavyzdžiui, durų rankenas ar kitus užterštus paviršius.

Ką galiu padaryti, kad sumažinčiau riziką užkrėsti kitus?

- Gerai nusiplaukite rankas su muilu ir vandeniu:
 - prieš ruošdami ar valgydami maistą;
 - po apsilankymo tualetu;
 - po sąlyčio su kūno skysčiais, pavyzdžiui, perrišant žaizdas, keičiant šlapimo maišelį ar kateterį;
 - kai rankos yra akivaizdžiai nešvarios;
- lankantis ligoninėje, slaugos namuose ar kitose sveikatos priežiūros įstaigose.
- Skalbkite rankšluosčius ir patalynę 90 °C temperatūroje, jei tokia temperatūra audiniams tinka.
- Valydami namus, nuvalykite ir durų rankenas, šviesos jungiklius bei kitus dažnai liečiamus paviršius.

Ar galiu eiti į darželį, mokyklą ar darbą, jei esu VRE ir LRE nešiotojas?

Vaikai, kurie yra VRE arba LRE nešiotjai, gali lankyti darželį ar mokyklą ir įprastai dalyvauti laisvalaikio veikloje bei žaidimuose.

Taip pat galite eiti į darbą kaip įprasta, net jei esate VRE ar LRE nešiotojas. Nepamirškite laikytis pirmiau nurodytų patarimų, kaip sumažinti riziką užkrėsti kitus.

Kam turiu pranešti, kad esu VRE arba LRE nešiotojas?

Praneškite, kad esate VRE arba LRE nešiotojas gaudami sveikatos priežiūros paslaugas, pavyzdžiui, lankydamiesi pas gydytoją arba jei atsigulate į ligoninę ar slaugos namus. Informacija apie tai, kad esate VRE arba LRE nešiotojas, taip pat bus įrašyta į jūsų ligos istoriją. Tai padeda sveikatos priežiūros specialistams užkirsti kelią infekcijos plitimui ir pasirinkti tinkamą gydymo būdą, jei susirgsite infekcija.

Jei jūsų partneriui ar kitiems su jumis gyvenantiems asmenims prireiktų medicininės pagalbos, jie turėtų informuoti sveikatos priežiūros įstaigą, kad gyvena kartu su asmeniu, kuris yra VRE arba LRE nešiotojas.

Jums nereikia informuoti darbdavio, kolegų, draugų, mokyklos ar vaikų darželio atstovų apie tai, kad esate VRE arba LRE nešiotojas.

Kas atsitiks, jei būsiu paguldytas į ligoninę ar slaugos namus?

Jei esate VRE arba LRE nešiotojas, jums atsidūrus ligoninėje ar slaugos namuose gali tekti imtis priemonių, kad būtų sumažinta rizika užkrėsti kitus. Tinkamos priemonės priklauso nuo situacijos. Pavyzdžiui, jos gali būti:

- Eatskiras kambarys ir atskiras tualetas;
- sveikatos priežiūros darbuotojai naudoja apsaugos nuo užkrato priemones, pavyzdžiui, pirštines ir chalātą, suteikdami jums pagalbą;
- dažnesnis patalpų ir įrangos valymas;
- ligoninėje gali prireikti izoliacijos. Tai reiškia, kad jums bus nurodyta likti savo palatoje ir kad negalėsite naudotis bendromis patalpomis ar artimai bendrauti su kitais pacientais.

Nors būtina imtis infekcijų prevencijos priemonių, jūs turite teisę gauti tokią pačią sveikatos priežiūrą kaip ir kiti pacientai.

Ar galiu atsikratyti VRE arba LRE?

Nėra tokio gydymo, kuris padėtų jums nebebūti VRE arba LRE nešiotu.

Kai kuriems žmonėms ši bakterija greičiausiai išnyksta po kelių mėnesių ar metų. Tačiau nėra galimybės atlikti tyrimo, kad būtų galima tiksliai nustatyti, ar jūs nebesate VRE arba LRE nešiotojas. Dėl to paprastai nerekomenduojame atlikti kontrolinių tyrimų.

Jei turite klausimų apie VRE arba LRE, pasikalbėkite su savo gydytoju.