

Informasjon til deg som har fått påvist VRE eller LRE

Du får dette skrevet fordi du har fått påvist VRE eller LRE i en prøve tatt i helsetjenesten. Her får du mer informasjon om hva VRE og LRE er, og hva det har å si for deg.

Hva er VRE og LRE?

Enterokokker er bakterier som finnes naturlig i tarmen og underlivet. VRE og LRE er enterokokker som er motstandsdyktige mot flere typer antibiotika. Hvis du har VRE eller LRE i tarmen uten å få symptomer eller infeksjon, kalles det å være bærer av VRE eller LRE. Du regnes som bærer av VRE eller LRE også hvis bakterien først ble oppdaget ved en infeksjon.

Er det farlig å være bærer av VRE eller LRE?

De fleste som er bærere av VRE eller LRE får ikke infeksjon og blir ikke syke av bakteriene. Hvis du får en infeksjon med VRE eller LRE, kan imidlertid denne være vanskeligere å behandle enn andre enterokokkinfeksjoner.

Hvordan smitter VRE og LRE?

VRE- og LRE-bakterier finnes i tarmen og skilles ut i avføringen. Bakteriene kan komme på hendene etter toalettbesøk eller kontakt med avføring. Derfra kan de smitte videre til andre personer, enten direkte gjennom kontakt eller via gjenstander og overflater, for eksempel dørhåndtak eller andre flater som er blitt forurensset.

Hva kan jeg gjøre for å redusere risiko for å smitte andre?

- Vask hendene godt med såpe og vann:
 - før du lager eller spiser mat
 - etter toalettbesøk
 - etter kontakt med kroppsvæsker, for eksempel stell av sår, urinpose eller kateter
 - når hendene er synlig skitne
- Ved besøk på sykehus, sykehjem eller andre helsetjenester.
- Vask håndklær og sengetøy på 90°C hvis tekstilene tåler det.
- Vask også dørhåndtak, lysbrytere og andre flater som berøres ofte når du rengjør hjemme.

Kan jeg gå i barnehagen, på skolen eller jobb hvis jeg er bærer av VRE eller LRE?

Barn som er bærere av VRE eller LRE kan gå i barnehagen og på skolen, og delta i fritidsaktiviteter og lek som vanlig.

Du kan gå på jobb som vanlig, selv om du er bærer av VRE eller LRE. Husk å følge rådene for å redusere risiko for å smitte andre, som beskrevet over.

Hvem må jeg informere om at jeg er bærer av VRE eller LRE?

Informert om at du er bærer av VRE eller LRE når du får helsehjelp, for eksempel når du er hos lege eller hvis du legges inn på sykehus eller sykehjem. Opplysning om at du er bærer av VRE eller LRE vil også bli registrert i pasientjournalen din. Dette hjelper helsepersonell med å forebygge spredning av smitte og velge riktig type behandling hvis du får en infeksjon.

Hvis partneren din eller andre du bor sammen med trenger helsehjelp, bør de også informere helsetjenesten om at de bor sammen med en person som er bærer av VRE eller LRE.

Du trenger ikke å informere arbeidsgiver, kollegaer, venner, skole eller barnehage om at du er bærer av VRE eller LRE.

Hva skjer hvis jeg blir lagt inn i sykehus eller sykehjem?

Hvis du er bærer av VRE eller LRE kan det være nødvendig å gjøre tiltak når du er innlagt på sykehus eller sykehjem for å redusere risiko for at bakterien spres til andre. Hvilke tiltak som er aktuelle avhenger av situasjonen. Det kan for eksempel være:

- Eget rom med eget toalett.
- Helsepersonell bruker smittevernutstyr som hansker og frakk.
- Hyppigere rengjøring av rom og utstyr.
- På sykehus kan det være nødvendig med isolasjon. Det betyr at du får beskjed om å holde deg på pasientrommet ditt og at du ikke kan bruke fellesområder eller ha nær kontakt med andre pasienter.

Selv om det er behov for smitteverntiltak, har du rett til den samme helsehjelpen som andre pasienter.

Kan jeg bli kvitt VRE eller LRE?

Det finnes ingen behandling som kan gjøre at du ikke lenger er bærer av VRE eller LRE.

Hos noen blir bakterien sannsynligvis borte etter måneder eller år. Det er imidlertid ikke mulig å ta prøve for å vite sikkert at du ikke lenger er bærer av VRE eller LRE. Kontrollprøver anbefales derfor ikke.

Har du spørsmål om VRE og LRE kan du snakke med legen din.