

Інформація для вас, якщо у вас виявлено MRSA

Ви отримали цей інформаційний матеріал, оскільки у зразку, взятому в закладі охорони здоров'я, у вас було виявлено MRSA. Тут ви знайдете більше інформації про те, що таке MRSA і що це означає для вас.

Що таке MRSA?

Золотисті стафілококи — це бактерії, які природно мешкають на шкірі, а у багатьох людей і тварин, зокрема домашніх, також часто трапляються в носі та горлі. MRSA — це різновид золотистого стафілокока, стійкий до кількох видів антибіотиків. Ви можете мати MRSA на шкірі, у носі або горлі, не маючи при цьому захворювання чи будь-яких симптомів. Це називається носійством MRSA. Ви також вважаєтеся носієм MRSA, навіть якщо спочатку його було виявлено у зв'язку з інфекцією. Іноді золотистий стафілокок може спричиняти інфекції, найчастіше шкіри або ран, але можуть виникати й інші види інфекцій.

Чи небезпечно бути носієм MRSA?

Більшість людей, які є носіями MRSA, не мають інфекції та не хворіють через цю бактерію. Якщо у вас виникне інфекція, спричинена MRSA, її може бути складніше лікувати, ніж інші стафілококові інфекції.

Як передається MRSA?

MRSA може бути присутній на шкірі, у носі та горлі й передаватися при безпосередньому контакті з іншими людьми. Він також може передаватися іншим людям через обладнання або поверхні, які були недостатньо ретельно очищені. Найчастіше передача відбувається між людьми, які мають частий і тісний контакт.

Що я можу зробити, щоб зменшити ризик передачі MRSA іншим людям?

- Ретельно мийте руки водою з милом:
 - перед приготуванням або вживанням їжі
 - після відвідування туалету
 - після контакту з біологічними рідинами, наприклад після сякання
 - коли руки помітно забруднені
 - до та після відвідування лікарні, будинку для людей похилого віку або інших закладів охорони здоров'я
- Тримайте рани, подряпини та висипання з виділеннями чистими й закривайте їх пов'язкою або пластирем.
- Не користуйтеся спільними з іншими людьми бритвами або рушниками
- Періть нижню білизну, рушники та постільну білизну при температурі 90 °C, якщо тканина це дозволяє.
- Під час прибирання вдома також мийте дверні ручки, ручки шаф та інші поверхні, яких часто торкаються

Чи можу я відвідувати дитячий садок, школу або ходити на роботу, якщо я є носієм MRSA?

Діти, які є носіями MRSA, можуть відвідувати дитячий садок або школу, а також, як зазвичай, брати участь в іграх і дозвіллевих заходах.

Існують окремі правила для осіб, які є носіями MRSA та

- працюють у лікарнях або будинках для людей похилого віку та мають контакт із пацієнтами
- працюють зі свинями, коровами, вівцями або козами

Докладніше про це можна прочитати в розділі про те, кого слід повідомити про носійство MRSA. Інші працівники можуть ходити на роботу як зазвичай, навіть якщо вони є носіями MRSA. Пам'ятайте про необхідність дотримуватися наведених вище рекомендацій, щоб зменшити ризик передачі MRSA іншим людям.

Кого я маю повідомити про те, що є носієм MRSA?

Повідомляйте медичних працівників про те, що ви є носієм MRSA, коли отримуєте медичну допомогу, наприклад під час звернення до лікаря або госпіталізації до лікарні чи будинку для людей похилого віку. Інформація про те, що ви є носієм MRSA, також вноситься до вашої медичної картки. Це допомагає медичним працівникам запобігати поширенню інфекції та правильно підібрати антибіотик, якщо у вас виникне інфекція.

Вам слід повідомити роботодавця або навчальний заклад про те, що ви є носієм MRSA, якщо ви:

- працюєте у лікарні або будинку для людей похилого віку та маєте контакт із пацієнтами
- навчаєтеся та в межах навчання контактуєте з пацієнтами в лікарні або будинку для людей похилого віку
- працюєте зі свинями, коровами, вівцями або козами

Ваш **партнер або інші особи, з якими ви проживаєте**, під час отримання медичної допомоги повинні повідомити медичних працівників про те, що їхній партнер або особа, з якою вони проживають, є носієм MRSA. Вони також повинні повідомити про це свого роботодавця або навчальний заклад, якщо вони

- працюють у лікарні або будинку для людей похилого віку та мають контакт із пацієнтами
- навчаються та в межах навчання мають контакт із пацієнтами в лікарні або будинку для людей похилого віку
- робота зі свинями, коровами, вівцями або козами

В інших випадках вам не потрібно повідомляти роботодавця, колег, друзів, школу чи дитячий садок про те, що ви є носієм MRSA.

Що відбувається, якщо мене госпіталізують до лікарні або будинку для людей похилого віку?

Якщо ви є носієм MRSA, під час перебування в лікарні або будинку для людей похилого віку може знадобитися вжити додаткових заходів, щоб зменшити ризик поширення бактерії на інших людей. Які саме заходи будуть необхідні, залежить від конкретної ситуації.

Наприклад, це можуть бути:

- Окрема кімната з окремим туалетом
- Медичні працівники використовують засоби індивідуального захисту, такі як рукавички, захисний халат і маска
- Частіше прибирання приміщення та очищення обладнання
- У лікарні може виникнути необхідність в ізоляції.

Це означає, що вам повідомлять про необхідність залишатися у своїй палаті, не користуватися спільними приміщеннями та уникати близького контакту з іншими пацієнтами. Також можуть бути необхідні заходи інфекційного контролю, коли ви отримуєте медичну допомогу в інших закладах. Навіть якщо необхідно вживати заходів інфекційного контролю, ви маєте право на таку саму медичну допомогу, як і інші пацієнти.

Чи можу я позбутися MRSA?

У деяких людей MRSA зникає самостійно, тоді як в інших бактерія може залишатися в організмі протягом кількох місяців або навіть років. У деяких випадках може бути доцільно провести лікування, спрямоване на усунення MRSA. Це називається деколонізацією. Ваш сімейний лікар може оцінити, чи підходить вам таке лікування, та надати інформацію про його проведення. Якщо у вас є запитання щодо MRSA, зверніться до свого лікаря.