

Macluumaad loogu talagalay dadka laga helay MRSA

Waxaad helayaa warqaddan macluumaadka sababtoo ah waxaa lagaa helay MRSA muunad laga qaaday adeegga caafimaadka. Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxa MRSA yahay iyo waxa ay adiga kuu tahay.

Waa maxay MRSA?

Staphylococcus aureus waa bakteeriya si dabiici ah looga helo maqaarka, badanaana sanko iyo cunaha, dad badan iyo xayawaan, oo ay ku jiraan xayawaanka rabaayada ah. MRSA waa nooc ka mid ah staphylococcus huruud ah oo u adkaaysta noocyo badan oo antibiyootiko ah. Waxaad MRSA ku yeelan kartaa maqaarkaaga, sankoaga ama cunahaaga adiga oo aan xanuunsanayn ama aan lahayn wax calaamado ah. Tan waxaa loogu yeeraa inaad tahay side MRSA ah. Waxaa lagu tixgelinayaa inaad tahay side MRSA xitaa haddii markii ugu horreysay la ogaaday intii lagu jiray infekshanka. Mararka qaarkood staphylococcus aureus wuxuu sababi karaa caabuq, badanaa maqaarka ama nabarrada, laakiin infekshanno kale ayaa sidoo kale dhici kara.

Ma khatar baa in la noqdo side MRSA?

Dadka badankood ee MRSA sidda ma qaadaan cudurka mana ku dhacaan bakteeriyada. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad qaaddo infekshan MRSA ah, infekshankan wuu ka adkaan karaa in la daweyo marka loo eego caabuqyada kale ee staphylococcal.

Sidee loo kala qaadaa MRSA?

MRSA waxaa laga heli karaa maqaarka, sanko iyo cunaha, waxaana lagu kala qaadi karaa iyada oo si toos ah loola xiriiro dadka kale. Waxa kale oo loo gudbin karaa dadka kale iyada oo loo marayo qalab ama dusha sare oo aan si ku filan loo nadiifin. Caabuqu wuxuu inta badan ka dhacaa dadka xiriir dhow la leh.

Maxaan sameyn karaa si aan u yareeyo khatarta ah in dadka kale la qaadsiiyo cudurka?

- Gacmahaaga si fiican ugu dhaq saabuun iyo biyo:
 - ka hor intaadan diyaarin ama cunin cunto
 - ka dib markaad musqusha gasho
 - ka dib marka aad taabato dareerayaasha jidhka, sida ka dib marka aad sanko afuufto
 - marka gacmuhu si muuqata u wasakhaysan yihiin
 - ka hor iyo ka dib booqashooyinka isbitaallada, guryaha kalkaalinta ama xarumaha kale ee daryeelka caafimaadka
- Nabarrada, nabarrada, iyo finanka ka soo baxaya nadiif ka dhig oo ku dabool faashad ama balastar.
- Ha la wadaagin makiinadaha garka ama shukumaanada dadka kale.
- Dharka hoose, shukumaanada iyo gogosha sariirta ku dhaq heerkul ah 90°C haddii dharka uu u adkeysan karo.
- Markaad nadiifinayso gurigaaga, sidoo kale dhaq gacan-qabsiga albaabka, armaajooyinka, iyo meelaha kale ee si joogto ah loo taabto.

Ma aadi karaa xanaanada carruurta, dugsiga ama shaqada haddii aan ahay side MRSA?

Carruurta sida MRSA waxay aadi karaan xanaanada carruurta ama dugsiga waxayna ka qayb qaadan karaan ciyaaraha iyo hawlaha madadaalada sida caadiga ah.

Waxaa jira xeerar gaar ah oo loogu talagalay dadka qaba MRSA iyo

- la shaqeynta bukaanka la xiriira isbitaallada ama guryaha kalkaalinta
- la shaqaynta doofaarrada, lo'da, idaha ama riyaha

Waxaad wax badan ka akhrisan kartaa qaybta ku saabsan cidda aad u sheegi karto MRSA carriage. Kooxaha kale ee xirfadlayaasha ah waxay shaqada u tagi karaan sidii caadiga ahayd, xitaa haddii ay yihiin sideyaal MRSA ah.

Xasuuso inaad raacdo talada si aad u yareeyso khatarta ah in dadka kale la qaadsiiyo, sida kor lagu sharaxay.

Yaa u baahan inaan u sheego inaan ahay side MRSA?

U sheeg inaad tahay side MRSA marka aad hesho daryeel caafimaad, tusaale ahaan marka aad la kulanto dhakhtar ama marka lagu dhigo isbitaal ama hoyga daryeelka waayeelka.

Macluumaadka ku saabsan inaad tahay side MRSA ayaa sidoo kale lagu diiwaan geliyaa diiwaankaaga bukaanka. Tani waxay ka caawisaa xirfadlayaasha daryeelka caafimaadku inay ka hortagaan faafitaanka caabuqa oo ay doortaan nooca antibiyootiga saxda ah haddii aad qaaddo caabuq.

Waa inaad u sheegtaa loo-shaqeeyahaaga ama hay'adda waxbarashada inaad tahay side MRSA haddii aad qabto

- la shaqeynta bukaanka la xiriira isbitaallada ama guryaha kalkaalinta
- daraasad ku sameeya waxayna la xiriirtaa bukaanka isbitaallada iyo guryaha kalkaalinta iyadoo qayb ka ah daraasadda
- la shaqaynta doofaarrada, lo'da, idaha ama riyaha

Lamaanahaaga ama dadka kale ee aad la nooshahaywaa inay ku wargeliyaan adeegga caafimaadka inay leeyihiin lammaane ama ay la nool yihiin qof side MRSA marka ay helaan daryeel caafimaad. Waa inay sidoo kale u sheegaan loo-shaqeeyahooda ama machadkooda waxbarasho arrintan haddii ay

- la shaqeynta bukaanka la xiriira isbitaallada ama guryaha kalkaalinta
- daraasad ku sameeya waxayna la xiriirtaa bukaanka isbitaallada iyo guryaha kalkaalinta iyadoo qayb ka ah daraasadda
- la shaqaynta doofaarrada, lo'da, idaha ama riyaha

Haddii kale, uma baahnid inaad u sheegto loo-shaqeeyahaaga, asxaabtaada, asxaabtaada, iskuulkaaga ama xanaanadaada inaad tahay side MRSA.

Maxaa dhacaya haddii la i dhigo isbitaal ama guri kalkaalin ah?

Haddii aad tahay qof qaba MRSA, waxaa laga yaabaa in lagama maarmaan noqoto inaad qaaddo tallaabooyin marka lagu dhigo isbitaal ama guriga daryeelka waayeelka si loo yareeyo khatarta ah in bakteeriyada lagu faafiyo dadka kale. Tallaabooyinka ku habboon waxay ku xiran yihiin xaaladda. Waxay noqon kartaa, tusaale ahaan:

- Qol gaar ah oo leh musqul gaar ah
- Shaqaalaha daryeelka caafimaadku waxay isticmaalaan qalabka xakamaynta caabuqa sida galoofyada, goonnada iyo maaskaro wejiga ah
- Nadiifin joogto ah oo qolalka iyo qalabka ah
- Isbitaallada, karantiil ayaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto.

Taas macnaheedu waxa weeye in lagu sheegi doono inaad joogtid qolkaaga bukaanka oo aadan isticmaali karin meelaha la wadaago ama aadan xiriir dhow la yeelan karin bukaanada kale. Tallaabooyinka xakamaynta caabuqa ayaa sidoo kale laga yaabaa in loo baahdo marka aad daryeel caafimaad ka hesho meelo kale. Xitaa haddii loo baahdo tallaabooyin lagu xakameynayo caabuqa, waxaad xaq u leedahay daryeel caafimaad oo la mid ah kan bukaanada kale.

Ma iska daawayn karaa MRSA?

Dadka qaar, MRSA iskeed ayuu u baaba'aa, halka kuwa kalena bakteeriyada ay ku sii jiri karto jirka bilo ilaa sannado. Xaaladaha qaarkood, waxaa habboon in la isku dayo daawaynta si loo baabi'iyo MRSA. Tan waxaa loo yaqaan hagaajin. Dhakhtarkaaga guud ayaa qiimeyn kara in tani ay adiga kugu habboon tahay iyo in kale wuxuuna ku siin karaa macluumaad ku saabsan daaweynta. La xiriir dhakhtarkaaga haddii aad wax su'aalo ah ka qabtid MRSA.