

Информация для тех, у кого выявлен метициллин-резистентный золотистый стафилококк (MR3C)

Вы получили этот информационный листок, потому что у вас в анализе, взятом в медицинском учреждении, был выявлен MR3C. Здесь вы найдёте дополнительную информацию о том, что такое MR3C и что это означает для вас.

Что такое MR3C?

Золотистые стафилококки – это бактерии, которые естественным образом обнаруживаются на коже, а также часто в носу и горле у многих людей и животных, включая домашних животных. MR3C – это разновидность золотистых стафилококков, устойчивых к нескольким типам антибиотиков. У вас может быть MR3C на коже, в носу или в горле, но вы можете не иметь симптомов заболевания или жалоб. Это называется носительством MR3C. Вы считаетесь носителем MR3C, даже если он был впервые обнаружен в результате инфекции. Иногда золотистые стафилококки могут привести к инфекционному заболеванию, часто на коже или в ранах, но могут также возникнуть и другие инфекции.

Опасно ли быть носителем MR3C?

Большинство носителей MR3C не заболевают и не страдают от этих бактерий. Однако, если вы заразились MR3C, эта инфекция может сложнее поддаваться лечению, чем другие стафилококковые инфекции.

Как происходит заражение MR3C?

MR3C может быть на коже, в носу и горле, и может передаваться при непосредственном контакте с другими людьми. Он также может передаваться окружающим через недостаточно очищенные предметы или поверхности. Заражение чаще всего происходит при тесном контакте между людьми.

Что можно сделать, чтобы снизить риск заражения окружающих?

- Тщательно мойте руки водой с мылом:
 - перед приготовлением или приёмом пищи;
 - после посещения туалета;
 - после контакта с биологическими жидкостями, например, после того как вы высморкались;
 - когда руки явно загрязнены;
 - до и после посещения больниц, домов престарелых или других медицинских учреждений;
- Поддерживайте чистоту ран, царапин и мокнущих высыпаний и закрывайте их повязкой или пластырем.
- Не делитесь бритвой или полотенцем с другими людьми.
- Стирайте нижнее бельё, полотенца и постельное белье при температуре 90°C, если ткань это позволяет.
- При домашней уборке также протирайте ручки дверей, шкафов и другие поверхности, к которым часто прикасаются.

Можно ли ходить в детский сад, учебное заведение или на работу, являясь носителем МРЗС?

Дети, являющиеся носителями МРЗС, могут посещать детский сад или школу и участвовать в досуговых занятиях и играх как обычно.

Существуют отдельные правила для людей, являющихся носителями МРЗС, и

- работающих с пациентами в больницах или домах престарелых;
- работающих со свиньями, коровами, овцами или козами;

Подробнее об этом можно прочитать в разделе о том, кому сообщать о носительстве МРЗС.

Другие профессиональные группы могут работать как обычно, даже если они являются носителями МРЗС. Помните о необходимости соблюдать вышеприведённые рекомендации по снижению риска заражения окружающих.

Кому нужно сообщать о носительстве МРЗС?

Сообщайте о том, что вы являетесь носителем МРЗС, при обращении за медицинской помощью, например, на приёме у врача, при поступлении в больницу или в дом престарелых. Информация о том, что Вы являетесь носителем МРЗС, также будет внесена в вашу медицинскую карту. Это поможет медработникам предотвратить распространение инфекции и правильно выбрать антибиотик в случае развития инфекционного заболевания.

Вы следует сообщить своему работодателю или учебному заведению, что Вы являетесь носителем МРЗС, если вы

- работаете с пациентами в больницах или домах престарелых;
- учитесь и контактируете с пациентами в больницах и домах престарелых в связи с учёбой;
- работаете со свиньями, коровами, овцами или козами;

Вашему партнёру или другим людям, с которыми Вы проживаете, следует при обращении за медицинской помощью сообщать медработникам, что они живут с носителем МРЗС. Им также следует сообщить своему работодателю или учебному заведению, если они

- работают с пациентами в больницах или домах престарелых;
- учатся и контактируют с пациентами в больницах и домах престарелых в связи с учёбой;
- работают со свиньями, коровами, овцами или козами;

В остальных случаях вам не нужно сообщать своему работодателю, коллегам, друзьям, учебному заведению или детскому саду о носительстве МРЗС.

Что произойдёт, если я попаду в больницу или дом престарелых?

Если вы являетесь носителем МРЗС, при поступлении в больницу или дом престарелых могут потребоваться меры для снижения риска передачи бактерии окружающим. Выбор мер зависит от ситуации. Это могут быть, например, следующие меры:

- отдельная палата с отдельным туалетом;
- использование медработниками средств индивидуальной защиты, таких как перчатки и халата и маска;
- более частая уборка помещений и оборудования;
- в больнице может потребоваться изоляция.

Это означает, что вам будет предписано оставаться в своей палате, не использовать общие зоны и не контактировать близко с другими пациентами. Меры инфекционного контроля могут также потребоваться при получении медицинской помощи в других местах. Даже если меры инфекционного контроля необходимы, вы имеете право на ту же медицинскую помощь, что и другие пациенты.

Можно ли избавиться от МРЗС?

У некоторых людей МРЗС исчезает сам по себе, в то время как у других бактерии могут оставаться в организме в течение нескольких месяцев или лет. В некоторых случаях может быть целесообразно попытаться провести лечение для избавления от МРЗС. Это называется санацией. Ваш врач может оценить, целесообразно ли это в вашем случае, и предоставить вам информацию о лечении. Если у вас есть вопросы о МРЗС, обратитесь к своему врачу.