

Informacje dla osób, u których rozpoznano MRSA

Otrzymujesz tę informację, ponieważ w badaniu wykonanym w placówce medycznej wykryto u Ciebie obecność MRSA. Tutaj znajdziesz więcej informacji o tym, czym jest MRSA oraz co to oznacza dla Ciebie.

Czym jest MRSA?

Gronkowce złociste to bakterie występujące naturalnie na skórze, a często także w nosie i gardle u wielu ludzi oraz zwierząt, w tym zwierząt domowych. MRSA to rodzaj gronkowca złocistego, który jest oporny na kilka rodzajów antybiotyków. Możesz mieć MRSA na skórze, w nosie lub w gardle, nie odczuwając przy tym żadnych dolegliwości ani nie chorując. Nazywa się to bycie **nosicielem** MRSA.

Za nosiciela MRSA uznaje się również wtedy, gdy został wykryty po raz pierwszy w wyniku infekcji. Czasami gronkowce złociste mogą prowadzić do zakażenia, często w obrębie skóry lub rany, jednak mogą wystąpić również inne zakażenia.

Czy bycie nosicielem MRSA jest niebezpieczne?

Większość osób będących nosicielami MRSA nie choruje i nie dochodzi u nich do rozwinięcia zakażenia wywołanego przez tę bakterię. Jednak w przypadku wystąpienia zakażenia MRSA, leczenie tej infekcji może być trudniejsze niż w przypadku innych zakażeń gronkowcowych.

Jak dochodzi do zakażenia MRSA?

MRSA może znajdować się na skórze, w nosie oraz w gardle i przenosić się poprzez bezpośredni kontakt z innymi osobami. Może się również przenosić na inne osoby za pośrednictwem sprzętu lub powierzchni, które nie zostały odpowiednio oczyszczone. Do zakażeń dochodzi najczęściej między osobami, które mają ze sobą bliski kontakt.

Co mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia innych?

- Dokładnie myj ręce wodą z mydłem:
 - przed gotowaniem lub jedzeniem
 - po wizycie w toalecie
 - po kontakcie z płynami ustrojowymi, na przykład po wydmuchaniu nosa
 - gdy ręce są widocznie brudne
 - przed wizytą i po wizycie w szpitalach, domach opieki lub innych placówkach służby zdrowia
- Utrzymuj rany, zadrapania i sącące się zmiany skórne w czystości i zakrywaj je bandażem lub plastrem.
- Nie dziel się maszynką do golenia ani ręcznikiem z innymi osobami
- Pierz bieliznę, ręczniki i pościel w temperaturze 90°C, jeśli tkanina na to pozwala.
- Podczas sprzątania domu myj również klamki drzwi, szafek oraz inne powierzchnie, które są często dotykane

Czy mogę chodzić do przedszkola, szkoły lub pracy, jeśli jestem nosicielem MRSA?

Dzieci będące nosicielami MRSA mogą chodzić do przedszkola lub szkoły i uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych i bawić się jak zwykle.

Istnieją oddzielne zasady dla osób, które są nosicielami MRSA i

- mają kontakt z pacjentami w szpitalach lub domach opieki
- mają kontakt z trzodą chlewną, bydłem, owcami lub kozami

Możesz przeczytać więcej na ten temat w rozdziale o tym, kogo poinformować o nosicielstwie MRSA. Inne grupy zawodowe mogą iść do pracy jak zwykle, nawet jeśli są nosicielami MRSA. Pamiętaj o stosowaniu się do zaleceń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia innych, opisanych powyżej.

Kogo muszę poinformować, że jestem nosicielem MRSA?

Poinformuj o byciu nosicielem MRSA, gdy korzystasz z pomocy medycznej, na przykład u lekarza lub w przypadku przyjęcia do szpitala bądź domu opieki. Informacja o tym, że jesteś nosicielem MRSA zostanie również odnotowana w Twojej dokumentacji medycznej. Pomaga to personelowi medycznemu zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażeń oraz dobrać odpowiedni rodzaj antybiotyku w przypadku wystąpienia infekcji.

Osoby będące nosicielami MRSA powinny poinformować pracodawcę lub uczelnię o tym, że

- mają kontakt z pacjentami w szpitalach lub domach opieki
- studiują i mają kontakt z pacjentami w szpitalach lub domach opieki w ramach studiów
- mają kontakt z trzodą chlewną, bydłem, owcami lub kozami

Twój partner lub osoby, z którymi mieszkasz, powinny poinformować placówkę medyczną, że mają partnera lub mieszkają z osobą będącą nosicielem MRSA, gdy korzystają z pomocy medycznej. Powinni również poinformować swojego pracodawcę lub uczelnię, jeśli

- mają kontakt z pacjentami w szpitalach lub domach opieki
- studiują i mają kontakt z pacjentami w szpitalach lub domach opieki w ramach studiów
- mają kontakt z trzodą chlewną, bydłem, owcami lub kozami

Poza tym nie musisz informować pracodawcy, kolegów, przyjaciół, szkoły ani przedszkola o tym, że jesteś nosicielem MRSA.

Co się stanie w przypadku przyjęcia do szpitala lub domu opieki?

Jeśli jesteś nosicielem MRSA, podczas pobytu w szpitalu lub domu opieki konieczne może być podjęcie działań mających na celu ograniczenie ryzyka przeniesienia bakterii na inne osoby. To, jakie działania będą właściwe, zależy od sytuacji.

Może to być na przykład:

- Własny pokój i własna toaleta
- Personel medyczny używa środków ochrony indywidualnej, takich jak rękawice, fartuch i maseczka
- Częstsze sprzątanie pomieszczeń i sprzętu
- W szpitalach może być wymagana izolacja. Oznacza to, że otrzymasz zalecenie pozostawania w swojej sali i nie będziesz mógł korzystać z pomieszczeń ogólnodostępnych ani mieć bliskiego kontaktu z innymi pacjentami.

Środki ostrożności mogą być również konieczne podczas korzystania z pomocy medycznej w innych miejscach. Mimo że konieczne jest wdrożenie środków ostrożności, masz prawo do takiej samej opieki medycznej jak inni pacjenci.

Czy mogę pozbyć się MRSA?

U niektórych MRSA znika sama z siebie, podczas gdy u innych bakterie mogą utrzymywać się na ciele przez miesiące lub lata. W niektórych przypadkach wskazane może być podjęcie leczenia mającego na celu wyeliminowanie MRSA. Nazywa się to sanacją. Twój lekarz rodzinny może ocenić, czy dotyczy to Ciebie, i udzielić Ci informacji na temat leczenia.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących MRSA skontaktuj się ze swoim lekarzem.

