

Інформація для вас, якщо у вас виявлено ESBL (бактерії, що продукують β-лактамази розширеного спектра дії) або CPO (карбапенемазопродукуючі мікроорганізми)

Ви отримали цей інформаційний матеріал, оскільки у зразку, взятому в закладі охорони здоров'я, у вас було виявлено бактерії, що продукують ESBL або CPO. Тут ви знайдете більше інформації про те, що таке ESBL і CPO та що це означає для вас.

Що таке бактерії, що продукують ESBL або CPO?

ESBL — це властивість бактерій, яка робить їх стійкими до різних видів антибіотиків. CPO — це бактерії, стійкі до ще більшої кількості видів антибіотиків, ніж бактерії з ESBL. У людей бактерії з ESBL та CPO найчастіше містяться в кишківнику. Якщо у вас у кишківнику є бактерії з ESBL або CPO, але вони не спричиняють захворювання чи будь-яких симптомів, це називається носійством бактерій з ESBL або CPO. Ви також вважаєтеся носієм ESBL або CPO, навіть якщо бактерію спочатку було виявлено у зв'язку з інфекцією.

Чи небезпечно бути носієм бактерій з ESBL або CPO

Більшість людей, які є носіями бактерій з ESBL або CPO, не мають інфекції та не хворіють через ці бактерії. Однак якщо у вас виникне інфекція, спричинена бактеріями з ESBL або CPO, її може бути складніше лікувати, ніж інші інфекції, спричинені бактеріями того самого типу.

Як передаються бактерії з ESBL та CPO?

Бактерії з ESBL та CPO містяться в кишківнику та виділяються з калом. Бактерії можуть потрапити на руки після відвідування туалету або контакту з калом. Звідти бактерії можуть передаватися іншим людям безпосередньо через контакт або через предмети й поверхні, наприклад дверні ручки чи інші забруднені поверхні.

Що я можу зробити, щоб зменшити ризик передачі бактерій іншим людям?

- Ретельно мийте руки водою з милом:
 - перед приготуванням або вживанням їжі
 - після відвідування туалету
 - після контакту з біологічними рідинами, наприклад під час обробки рани, догляду за сечоприймачем або катетером
 - коли руки помітно забруднені
 - під час відвідування лікарень, будинків для людей похилого віку або інших закладів охорони здоров'я
- Періть рушники та постільну білизну при температурі 90 °C, якщо тканина це дозволяє
- Під час прибирання вдома також мийте дверні ручки, ручки шаф та інші поверхні, яких часто торкаються

Чи можу я відвідувати дитячий садок, школу або ходити на роботу, якщо я є носієм бактерій з ESBL або CPO?

Діти, які є носіями бактерій з ESBL або CPO, можуть відвідувати дитячий садок і школу, а також брати участь у дозвіллевих заходах та іграх як зазвичай. Ви також можете ходити на роботу як зазвичай, навіть якщо ви є носієм ESBL або CPO.

Пам'ятайте про необхідність дотримуватися наведених вище рекомендацій, щоб зменшити ризик передачі бактерій іншим людям.

Кого я маю повідомити про те, що є носієм бактерій з ESBL або CPO?

Повідомляйте медичних працівників про те, що ви є носієм бактерій з ESBL або CPO, коли отримуєте медичну допомогу, наприклад під час звернення до лікаря або госпіталізації до лікарні чи будинку для людей похилого віку.

Інформацію про те, що ви є носієм бактерій з ESBL або CPO, також буде внесено до вашої медичної картки. Це допомагає медичним працівникам запобігати поширенню інфекції та обрати правильне лікування, якщо у вас виникне інфекція.

Якщо **ваш партнер або інші особи, з якими ви проживаєте**, потребують медичної допомоги, їм також слід повідомити медичних працівників про те, що вони проживають разом із людиною, яка є носієм бактерій з ESBL або CPO

Вам не потрібно повідомляти роботодавця, колег, друзів, школу чи дитячий садок про те, що ви є носієм бактерій з ESBL або CPO.

Що відбувається, якщо мене госпіталізують до лікарні або будинку для людей похилого віку?

Якщо ви є носієм бактерій з ESBL або CPO, під час перебування в лікарні або будинку для людей похилого віку може виникнути необхідність у додаткових заходах, щоб зменшити ризик поширення бактерій на інших людей. Які саме заходи будуть необхідні, залежить від конкретної ситуації. Наприклад, це може бути:

- Окрема кімната та окремий туалет
- Медичні працівники використовують засоби індивідуального захисту, такі як рукавички та захисний халат, коли надають вам допомогу.
- Частіше прибирання приміщення та очищення обладнання
- У лікарні може виникнути необхідність в ізоляції.
- Це означає, що вам повідомлять про необхідність залишатися у своїй палаті, не користуватися спільними приміщеннями та уникати близького контакту з іншими пацієнтами

Навіть якщо необхідно вживати заходів інфекційного контролю, ви маєте право на таку саму медичну допомогу, як і інші пацієнти.

Чи можу я позбутися бактерій з ESBL або CPO?

Наразі немає лікування, яке могло б усунути носійство бактерій з ESBL або CPO. У деяких людей бактерії з часом зникають самостійно, але це може тривати кілька місяців або років. Контрольні аналізи зазвичай не потрібні.

Якщо у вас є запитання щодо бактерій з ESBL або CPO, ви можете звернутися до свого лікаря.