

Информация для тех, у кого выявлены лекарственно-устойчивые бактерии БЛРС или КПО

Вы получили этот информационный листок, потому что у вас в анализе, взятом в медицинском учреждении, были выявлены лекарственно-устойчивые бактерии с БЛРС (бета-лактамазы расширенного спектра) или КПО (карбапенемаза-продуцирующие организмы). Здесь вы найдёте дополнительную информацию о том, что такое БЛРС и КПО и что это означает для вас.

Что такое бактерии с БЛРС или КПО?

БЛРС – это свойства, которые делают бактерии устойчивыми к различным типам антибиотиков. КПО – это бактерии, которые устойчивы к ещё большему числу видов антибиотиков, чем бактерии с БЛРС. У человека бактерии с БЛРС и КПО чаще всего встречаются в кишечнике. Наличие в кишечнике бактерий с БЛРС или КПО, не вызывающее симптомов болезни или жалоб, называется носительством бактерий с БЛРС или КПО. Вы также считаетесь носителем БЛРС или КПО, даже если бактерия была впервые обнаружена в результате инфекции.

Опасно ли быть носителем бактерий с БЛРС или КПО

Большинство носителей бактерий с БЛРС или КПО не болевают и не страдают от этих бактерий. Однако если у вас разовьётся инфекция, вызванная бактериями с БЛРС или КПО, её может быть труднее лечить, чем другие инфекции, вызванные бактериями того же типа.

Как передаются бактерии с БЛРС и КПО?

Бактерии с БЛРС и КПО находятся в кишечнике и выводятся с калом. Бактерии могут попасть на руки после посещения туалета или контакта с испражнениями. Оттуда они могут передаваться другим людям либо через непосредственный контакт, либо через загрязнённые предметы и поверхности, например, дверные ручки.

Что можно сделать, чтобы снизить риск заражения окружающих?

- Тщательно мыть руки водой с мылом:
 - перед приготовлением или приёмом пищи;
 - после посещения туалета;
 - после контакта с биологическими жидкостями, например, при уходе за ранами, мочеприёмником или катетером;
 - когда руки явно загрязнены;
 - при посещении больниц, домов престарелых или других медицинских учреждений;
- Стирайте полотенца и постельное бельё при температуре 90°C, если ткань это позволяет.
- При домашней уборке также протирайте ручки дверей, шкафов и другие поверхности, к которым часто прикасаются.

Можно ли ходить в детский сад, учебное заведение или на работу, являясь носителем бактерий с БЛРС или КПО?

Дети, являющиеся носителями БЛРС или КПО, могут посещать детский сад или школу и участвовать в досуговых занятиях и играх как обычно. Вы также можете ходить на работу как обычно, даже если вы являетесь носителем БЛРС или КПО.

Помните о необходимости соблюдать вышеприведённые рекомендации по снижению риска заражения окружающих.

Кому нужно сообщать о носительстве бактерий с БЛРС или КПО?

Сообщайте о том, что вы являетесь носителем бактерий с БЛРС или КПО, при обращении за медицинской помощью, например, на приёме у врача, при поступлении в больницу или в дом престарелых.

Информация о том, что вы являетесь носителем бактерий с БЛРС или КПО, также будет внесена в вашу медицинскую карту. Это поможет медработникам предотвратить распространение инфекции и выбрать правильное лечение в случае развития инфекционного заболевания.

Если **вашему партнёру или другим людям, с которыми вы проживаете**, понадобится медицинская помощь, им также следует сообщить медработникам, что они живут с носителем бактерий с БЛРС или КБ.

Вам не нужно сообщать своему работодателю, коллегам, друзьям, работникам учебного заведения или детского сада о том, что вы являетесь носителем бактерий с БЛРС или КПО.

Что произойдёт, если я попаду в больницу или дом престарелых?

Если вы являетесь носителем бактерий с БЛРС или КПО, при поступлении в больницу или дом престарелых могут потребоваться меры для снижения риска передачи бактерий окружающим. Выбор мер зависит от ситуации. Это могут быть, например, следующие меры:

- отдельная палата и отдельный туалет;
- использование медработниками средств индивидуальной защиты, таких как перчатки и халат, при оказании вам помощи;
- более частая уборка помещений и оборудования;
- в больнице может потребоваться изоляция. Это означает, что вам будет предписано оставаться в своей палате, не использовать общие зоны и не контактировать близко с другими пациентами.

Даже если меры инфекционного контроля необходимы, вы имеете право на ту же медицинскую помощь, что и другие пациенты.

Можно ли избавиться от бактерий с БЛРС или КПО?

Лечения, которое могло бы помочь избавиться от бактерий с БЛРС или КПО, не существует. У некоторых людей эти бактерии со временем исчезают сами по себе, но это может занять месяцы или годы. Контрольные анализы обычно не требуются.

Если у вас есть вопросы о бактериях с БЛРС или КПО, обратитесь к своему врачу.