

Informacje dla osób, u których rozpoznano ESBL lub CPO

Otrzymujesz tę informację, ponieważ w badaniu wykonanym w placówce medycznej wykryto u Ciebie obecność bakterii wytwarzających ESBL lub CPO. Tutaj znajdziesz więcej informacji o tym, czym jest ESBL oraz CPO oraz co to oznacza dla Ciebie.

Czym są bakterie z ESBL lub CPO?

ESBL to cechy, które sprawiają, że bakterie są odporne na różne rodzaje antybiotyków. CPO to bakterie, które są odporne na jeszcze więcej rodzajów antybiotyków niż bakterie z ESBL. U ludzi bakterie z ESBL i CPO najczęściej występują w jelitach. Jeśli masz w jelitach bakterie z ESBL lub CPO, nie chorując ani nie odczuwając z tego powodu żadnych dolegliwości, nazywa się to nosicielstwem bakterii z ESBL lub CPO. Za nosiciela ESBL lub CPO uznaje się również wtedy, gdy bakteria została wykryta po raz pierwszy w wyniku infekcji.

Czy bycie nosicielem bakterii z ESBL lub CPO jest niebezpieczne?

Większość osób będących nosicielami bakterii z ESBL lub CPO nie choruje i nie dochodzi u nich do rozwinięcia zakażenia wywołanego przez te bakterie. Jednak jeśli dojdzie do zakażenia bakteriami z ESBL lub CPO, leczenie takiej infekcji może być trudniejsze niż w przypadku zakażeń zwykłymi bakteriami tego samego typu.

Jak dochodzi do zakażenia bakteriami z ESBL i CPO?

Bakterie z ESBL i CPO znajdują się w jelicie i są wydalane z kałem. Bakterie mogą przedostać się na dłoń po wizycie w toalecie lub w wyniku kontaktu z kałem. Stamtąd mogą przenieść się na inne osoby, albo bezpośrednio poprzez kontakt, albo za pośrednictwem przedmiotów i powierzchni, takich jak klamki lub inne powierzchnie, które zostały zanieczyszczone.

Co mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia innych?

- Dokładnie myj ręce wodą z mydłem:
 - przed gotowaniem lub jedzeniem
 - po wizycie w toalecie
 - po kontakcie z płynami ustrojowymi, na przykład przy pielęgnacji ran, obstrudze worka na mocz lub cewnika
 - gdy ręce są widocznie brudne
 - podczas wizyt w szpitalach, domach opieki lub innych placówkach służby zdrowia
- Pierz ręczniki i pościel w temperaturze 90°C, jeśli tkanina na to pozwala
- Podczas sprzątania domu myj również klamki drzwi, szafek oraz inne powierzchnie, które są często dotykane.

Czy mogę chodzić do przedszkola, szkoły lub pracy, jeśli jestem nosicielem bakterii z ESBL lub CPO?

Dzieci, które są nosicielami ESBL lub CPO, mogą chodzić do przedszkola i szkoły, uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych i bawić się jak zwykle. Możesz również iść do pracy jak zwykle, nawet jeśli jesteś nosicielem ESBL lub CPO.

Pamiętaj o stosowaniu się do zaleceń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia innych, opisanych powyżej.

Kogo muszę poinformować , że jestem nosicielem bakterii z ESBL lub CPO?

Poinformuj o byciu nosicielem bakterii z ESBL lub CPO, gdy korzystasz z pomocy medycznej, na przykład u lekarza lub w przypadku przyjęcia do szpitala bądź domu opieki. Informacja o tym, że jesteś nosicielem bakterii z ESBL lub CPO zostanie również odnotowana w Twojej dokumentacji medycznej. Pomaga to personelowi medycznemu zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażeń oraz dobrać odpowiedni rodzaj leczenia w przypadku wystąpienia infekcji.

Jeśli **Twój partner lub inne osoby, z którymi mieszkasz**, potrzebują opieki zdrowotnej, powinni poinformować lekarza, że mieszkają z osobą, która jest nosicielem bakterii z ESBL lub CPO. Nie musisz informować swojego pracodawcy, kolegów, znajomych, szkoły lub przedszkola, że jesteś nosicielem bakterii z ESBL lub CPO.

Co się stanie w przypadku przyjęcia do szpitala lub domu opieki?

Jeśli jesteś nosicielem bakterii z ESBL lub CPO, podczas pobytu w szpitalu lub domu opieki konieczne może być podjęcie działań mających na celu ograniczenie ryzyka przeniesienia bakterii na inne osoby. To, jakie działania będą właściwe, zależy od sytuacji. Może to być na przykład:

- Własny pokój i własna toaleta
- Personel medyczny stosuje środki ochrony indywidualnej, takie jak rękawice i fartuchy, kiedy udzielają Ci pomocy.
- Częstsze sprzątanie pomieszczeń i sprzętu
- W szpitalach może być wymagana izolacja. Oznacza to, że otrzymasz zalecenie pozostawania w swojej sali i nie będziesz mógł korzystać z pomieszczeń ogólnodostępnych ani mieć bliskiego kontaktu z innymi pacjentami.

Mimo że konieczne jest wdrożenie środków ostrożności, masz prawo do takiej samej opieki medycznej jak inni pacjenci.

Czy mogę pozbyć się bakterii z ESBL lub CPO?

Nie ma leczenia, które sprawiłoby, że przestaniesz być nosicielem bakterii z ESBL lub CPO. U niektórych osób bakterie znikają z czasem, ale może to potrwać miesiące lub lata. Badania kontrolne zazwyczaj nie są konieczne.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących bakterii z ESBL lub CPO możesz porozmawiać ze swoim lekarzem.