

Informacija tiems, kuriems buvo nustatytos ESBL (išplėstinio spektro beta laktamazės) arba CPO (karbapenemazes gaminančios ir karbapenemams atsparios enterobakterijos)

Jums pateikiamas šis informacinis laiškas, nes sveikatos priežiūros įstaigoje paimtame mėginyje aptikta ESBL arba CPO bakterijų. Jame rasite daugiau informacijos apie tai, kas yra ESBL ir CPO, ir ką tai reiškia jums.

Kas yra ESBL gaminančios bakterijos arba CPO?

ESBL – tai savybės, dėl kurių bakterijos tampa atsparios įvairių rūšių antibiotikams. CPO – tai bakterijos, kurios yra atsparios dar daugiau antibiotikų rūšių nei bakterijos, gaminančios ESBL. ESBL gaminančios bakterijos arba CPO dažniausiai randamos žarnyne. Jei jūsų žarnyne yra ESBL gaminančių bakterijų arba CPO, bet nesergate ir nejaučiate jokių simptomų, vadinasi, esate ESBL arba CPO gaminančių bakterijų nešiotojas. Jūs esate laikomas ESBL arba CPO nešiotoju net ir tuo atveju, jei bakterija buvo aptikta tik infekcijos metu.

Ar pavojinga būti ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotoju?

Dauguma žmonių, kurie yra ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojai, neužsikrečia ir nesuserga nuo šių bakterijų. Tačiau jei susirgsite infekcija, kurią sukelia ESBL gaminančios bakterijos arba CPO, ją gali būti sunkiau gydyti nei kitas infekcijas, kurias sukelia to paties tipo bakterijos.

Kaip plinta bakterijos, gaminančios ESBL, ir CPO?

Bakterijos, gaminančios ESBL, ir CPO aptinkamos žarnyne ir išsiskiria su išmatomis. Bakterijos gali patekti ant rankų po apsilankymo tualete arba po sąlyčio su išmatomis. Tuomet jos gali užkrėsti kitus žmones – tiesiogiai per kontaktą arba per daiktus ir paviršius, pavyzdžiui, durų rankenas ar kitus užterštus paviršius.

Ką galiu padaryti, kad sumažinčiau riziką užkrėsti kitus

- Gerai nusiplaukite rankas su muilu ir vandeniu:
 - prieš ruošdami ar valgydami maistą;
 - po apsilankymo tualete;
 - po sąlyčio su kūno skysčiais, pavyzdžiui, perrišant žaizdas, keičiant šlapimo maišelį ar kateterį;
 - kai rankos yra akivaizdžiai nešvarios;
 - lankantis ligoninėje, slaugos namuose ar kitose sveikatos priežiūros įstaigose.
- Skalbkite rankšluosčius ir patalynę 90 °C temperatūroje, jei tokia temperatūra audiniams tinka.
- Valydami namus, nuvalykite ir durų, spintelių rankenas bei kitus dažnai liečiamus paviršius.

Ar galiu eiti į darželį, mokyklą ar darbą, jei esu ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas?

Vaikai, kurie yra ESBL arba CPO nešiotojai, gali lankyti darželį ar mokyklą ir įprastai dalyvauti laisvalaikio veikloje bei žaidimuose. Taip pat jūs galite eiti į darbą kaip įprasta, net jei esate ESBL arba CPO nešiotojas.

Nepamirškite laikytis pirmiau nurodytų patarimų, kaip sumažinti riziką užkrėsti kitus.

Kam turiu pranešti, kad esu ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas?

Praneškite, kad esate ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas gaudami sveikatos priežiūros paslaugas, pavyzdžiui, lankydamiesi pas gydytoją arba jei atsigulate į ligoninę ar slaugos namus.

Informacija apie tai, kad esate ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas, taip pat bus įrašyta į jūsų ligos istoriją. Tai padeda sveikatos priežiūros specialistams užkirsti kelią infekcijos plitimui ir pasirinkti tinkamą gydymo būdą, jei susirgsite infekcija.

Jei jūsų **partneriui ar kitiems su jumis gyvenantiems asmenims** prireiktų medicininės pagalbos, jie turėtų informuoti sveikatos priežiūros įstaigą, kad gyvena kartu su asmeniu, kuris yra ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas.

Jums nereikia informuoti darbdavio, kolegų, draugų, mokyklos ar vaikų darželio atstovų apie tai, kad esate ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas.

Kas atsitiks, jei būsiu paguldytas į ligoninę ar slaugos namus?

Jei esate ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotojas, jums atsidūrus ligoninėje ar slaugos namuose gali tekti imtis priemonių, kad būtų sumažinta rizika užkrėsti kitus. Tinkamos priemonės priklauso nuo situacijos. Pavyzdžiui, jos gali būti:

- atskiras kambarys ir atskiras tualetas;
- sveikatos priežiūros darbuotojai naudoja apsaugos nuo užkrato priemones, pavyzdžiui, pirštines ir chalata, suteikdami jums pagalbą;
- dažnesnis patalpų ir įrangos valymas;
- ligoninėje gali prireikti izoliacijos. Tai reiškia, kad jums bus nurodyta likti savo palatoje ir kad negalėsite naudotis bendromis patalpomis ar artimai bendrauti su kitais pacientais.

Nors būtina imtis infekcijų prevencijos priemonių, jūs turite teisę gauti tokią pačią sveikatos priežiūrą kaip ir kiti pacientai.

Ar galiu atsikratyti ESBL gaminančių bakterijų arba CPO?

Nėra tokio gydymo, kuris padėtų jums nebebūti ESBL gaminančių bakterijų arba CPO nešiotu. Kai kuriems žmonėms bakterijos laikui bėgant išnyksta savaime, tačiau tai gali užtrukti mėnesius ar metus. Paprastai kontroliniai tyrimai nėra būtini.

Jei turite klausimų apie ESBL gaminančias bakterijas arba CPO, pasikalbėkite su savo gydytoju.