

Інформація для вас, якщо у вас виявлено *Candida auris* (*C. auris*)

Ви отримали цей інформаційний матеріал, оскільки у вас було виявлено *C. auris*. Тут ви знайдете більше інформації про те, що таке *C. auris* і що це означає для вас.

Що таке *Candida Auris*?

Candida auris (скорочено *C. auris*) — це дріжджоподібний грибок, який може бути присутнім на шкірі, а іноді також у носі чи інших ділянках тіла. Вона може бути стійкою до лікарських засобів, які застосовують для лікування грибкових інфекцій. Ви можете мати *C. auris* на шкірі або слизових оболонках, не маючи при цьому захворювання чи будь-яких симптомів. Це називається носійством *C. Auris*. Ви вважаєтеся носієм *C. auris* навіть у разі, якщо його вперше виявили під час інфекційного захворювання.

C. auris може спричиняти інфекції, наприклад у черевній порожнині або кровотоці, але також можуть виникати й інші види інфекцій. Носійство та інфекції, спричинені *C. auris*, найчастіше виявляють у пацієнтів із захворюваннями, а у здорових людей — значно рідше.

Чи небезпечно бути носієм *C. auris*?

Носійство *C. auris* без ознак інфекції не становить небезпеки саме по собі, тому спеціальне лікування не потрібне. Якщо у вас виникне інфекція, спричинена *C. auris*, її може бути складніше лікувати, ніж інші грибкові інфекції.

Як передається *C. auris*?

C. auris може бути присутня на шкірі та передаватися при безпосередньому контакті з іншими людьми. Вона також може тривалий час зберігатися на обладнанні та поверхнях і передаватися іншим людям через обладнання або поверхні, які були недостатньо ретельно очищені.

Що я можу зробити, щоб зменшити ризик передачі інфекції іншим?

- Ретельно мийте руки водою з милом:
 - перед приготуванням або вживанням їжі
 - після відвідування туалету
 - після контакту з виділеннями організму, наприклад після того, як ви висякалися
 - коли руки помітно забруднені
 - до та після відвідування лікарні, будинку для людей похилого віку або інших закладів охорони здоров'я
- Рани, подряпини та ділянки шкіри з виділеннями потрібно тримати в чистоті та прикривати пов'язкою або пластирем.
- Не користуйтеся спільними з іншими людьми бритвами або рушниками
- Періть нижню білизну, рушники та постільну білизну при температурі 90 °C, якщо це дозволяє тканина.
- Під час прибирання вдома також протирайте дверні ручки, ручки шаф та інші поверхні, яких часто торкаються.

Чи можу я відвідувати дитячий садок, школу або ходити на роботу, якщо я є носієм *C. auris*?

Так, навіть якщо ви є носієм *C. auris*, ви можете ходити на роботу як зазвичай.

Діти, які є носіями *C. auris*, можуть відвідувати дитячий садок або школу, а також брати участь у дозвіллі та іграх як зазвичай.

Ви також можете ходити на роботу як зазвичай, навіть якщо ви є носієм *C. auris*. Пам'ятайте про необхідність дотримуватися наведених вище рекомендацій, щоб зменшити ризик передачі інфекції іншим людям.

Кого я маю повідомити про те, що є носієм *C. auris*?

Повідомляйте медичних працівників про те, що ви є носієм *C. auris*, коли отримуєте медичну допомогу, наприклад під час звернення до лікаря або госпіталізації до лікарні чи закладу для людей похилого віку. Інформацію про те, що ви є носієм *C. auris*, також буде внесено до вашої медичної картки. Це допоможе медичним працівникам запобігати поширенню інфекції та обрати відповідний вид лікування, якщо у вас виникне інфекція.

Якщо ваш партнер або інші особи, з якими ви проживаєте, потребують медичної допомоги, їм слід повідомити медичних працівників про те, що вони живуть разом із людиною, яка є носієм *C. auris*. Вам не потрібно повідомляти роботодавця, колег, друзів, школу чи дитячий садок про те, що ви є носієм *C. auris*.

Що відбувається, якщо мене госпіталізують до лікарні або будинку для людей похилого віку?

Якщо ви є носієм *C. auris*, під час перебування в лікарні або будинку для людей похилого віку може знадобитися вжити додаткових заходів, щоб зменшити ризик передачі інфекції іншим людям. Які саме заходи будуть необхідні, залежить від конкретної ситуації.

Наприклад, це можуть бути

- Окрема кімната та окремий туалет
- Медичні працівники використовують засоби індивідуального захисту, такі як рукавички, захисний халат і маска
- Частіше прибирання приміщення та очищення обладнання
- У лікарні може виникнути необхідність в ізоляції.

Це означає, що вам повідомлять про необхідність залишатися у своїй палаті, не користуватися спільними приміщеннями та уникати близького контакту з іншими пацієнтами. Також може виникнути необхідність у заходах інфекційного контролю, коли ви отримуєте медичну допомогу в інших закладах. Навіть якщо необхідно вживати заходів інфекційного контролю, ви маєте право на таку саму медичну допомогу, як і інші пацієнти.

Чи можу я позбутися *C. auris*?

Наразі немає лікування, яке могло б усунути носійство *C. auris*. У деяких людей грибок, ймовірно, з часом зникає — через кілька місяців або років. Однак неможливо провести аналіз, який би достовірно підтвердив, що ви більше не є носієм *C. auris*. Тому контрольні аналізи зазвичай не рекомендуються. Якщо у вас є запитання щодо *C. auris*, ви можете звернутися до свого лікаря.