

Macluumaad loogu talagalay kuwa lagu ogaaday inay qabaan *Candida auris* (*C. auris*)

Waxaad helaysaa warqaddan macluumaadka sababtoo ah waxaa lagaa helay *C. auris*. Halkan waxaad ka heli doontaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxa *C. auris* yahay iyo waxa ay adiga kuu tahay.

Waa maxay *Candida auris*?

Candida auris (oo loo soo gaabiyo *C. auris*) waa khamiir laga heli karo maqaarka mararka qaarna sanko ama meelo kale oo jirka ah. Waxay u adkeysan kartaa daawooyinka loo isticmaalo daaweynta caabuqyada fungal. Waxaad maqaarkaaga ku yeelan kartaa *C. auris* ama xuubka xabka adigoo xanuunsanayn ama aan lahayn wax calaamado ah. Tan waxaa markaa loogu yeeraa inaad tahay **side** *C. auris*. Waxaa lagu arkaa inaad tahay qof qaba *C. auris* xitaa haddii markii ugu horreysay la ogaaday intii lagu jiray infekshan.

C. auris wuxuu sababi karaa caabuqyo sida caloosha ama dhiigga, laakiin caabuqyo kale ayaa sidoo kale dhici kara. Raajada iyo caabuqyada *C. auris* waxaa inta badan laga helaa bukaanada qaba cudurka, iyo si yar oo ku dhaca dadka caafimaadka qaba.

Ma khatar baa in la noqdo qof side *C. auris*?

Inaa sido *C. auris* oo aan sababin caabuq lafteedu khatar ma aha, daaweyntuna looma baahna sababtoo ah waxaad tahay side. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad qaaddo caabuq ku dhaca *C. auris*, infekshankan wuu ka adkaan karaa in la daweeyo marka loo eego caabuqyada kale ee fangaska.

Sidee loo kala qaadaa *C. auris*?

C. auris waxaa laga helaa maqaarka waxaana lagu kala qaadi karaa taabashada tooska ah ee dadka kale. Waxay sidoo kale ku noolaan kartaa waqti dheer qalabka iyo dusha sare, waxayna dadka kale ku qaadi kartaa qalabka ama meelaha aan si ku filan loo nadiifin.

Maxaan sameyn karaa si aan u yareeyo khatarta ah in dadka kale la qaadsiiyo cudurka?

- Gacmahaaga si fiican ugu dhaq saabuun iyo biyo:
 - ka hor intaadan diyaarin ama cunin cunto
 - ka dib markaad musqusha gasho
 - ka dib marka aad taabato dareerayaasha jidhka, sida ka dib marka aad sanko afuufto
 - marka gacmuhu si muuqata u wasakhaysan yihiin
 - ka hor iyo ka dib booqashooyinka isbitaallada, guryaha kalkaalinta ama xarumaha kale ee daryeelka caafimaadka
- Nabarrada, nabarrada, iyo finanka ka soo baxaya nadiif ka dhig oo ku dabool faashad ama balastar.
- Ha la wadaagin makiinadaha garka ama shukumaanada dadka kale.
- Dharka hoose, shukumaanada iyo gogosha sariirta ku dhaq heerkul ah 90°C haddii dharka uu u adkeysan karo.
- Markaad nadiifinayso gurigaaga, sidoo kale dhaq gacan-qabsiga albaabka, armaajooyinka, iyo meelaha kale ee si joogto ah loo taabto.

Ma aadi karaa xanaanada carruurta, dugsiga ama shaqada haddii aan ahay qof side *C. auris*?

Haa, waad tagi kartaa shaqada sidii caadiga ahayd xitaa haddii aad tahay qof side *C. auris*. Carruurta sida *C. auris* waxay ka qayb qaadan karaan xanaanada carruurta ama dugsiga waxayna ka qayb qaadan karaan hawlaha madadaalada oo ay u ciyaari karaan sidii caadiga ahayd.

Waxaad sidoo kale shaqada u tagi kartaa sidii caadiga ahayd xitaa haddii aad tahay qof side *C. auris*. Xasuuso inaad raacdo talada si aad u yareeyo khatarta ah in dadka kale la qaadsiiyo, sida kor lagu sharaxay.

Yaa u baahan inaan u sheego inaan ahay side cudurka *C. auris*?

Ku wargeli inaad tahay qof sidda *C. auris* marka aad hesho daryeel caafimaad, tusaale ahaan marka aad la kulanto dhakhtar ama haddii lagu dhigo isbitaal ama hoy daryeel caafimaad. Macluumaadka ah inaad tahay side *C. auris* ayaa sidoo kale lagu diiwaan gelin doonaa diiwaankaaga bukaanka. Tani waxay ka caawisaa xirfadlayaasha daryeelka caafimaadku inay ka hortagaan faafitaanka caabuqa oo ay doortaan nooca daaweynta saxda ah haddii aad qaaddo caabuq.

Haddii lammaanahaaga ama qof kale oo aad la nooshahay uu u baahan yahay daryeel caafimaad, waa inay ku wargeliyaan adeegga caafimaadka inuu la nool yahay qof side *C. auris*. Uma baahnid inaad u sheegto loo-shaqeeyahaaga, asxaabtaada, asxaabtaada, iskuulka ama xanaanada carruurta inaad tahay side *C. auris*.

Maxaa dhacaya haddii la i dhigo isbitaal ama guri kalkaalin ah?

Haddii aad tahay qof sidda *C. auris*, waxaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto inaad qaaddo tallaabooyin marka lagu dhigo isbitaal ama guriga daryeelka waayeelka si loo yareeyo khatarta ah in lagu faafiyo dadka kale. Tallaabooyinka ku habboon waxay ku xiran yihiin xaaladda. Waxay noqon kartaa, tusaale ahaan,

- Qol gaar ah iyo musqul gaar ah
- Shaqaalaha daryeelka caafimaadku waxay isticmaalaan qalabka xakamaynta caabuqa sida galoofyada, goonnada iyo maaskaro
- Nadiifin joogto ah oo qolalka iyo qalabka ah
- Isbitaallada, karantiil ayaa laga yaabaa inay lagama maarmaan noqoto. Taas macnaheedu waxa weeye in lagu sheegi doono inaad joogtid qolkaaga bukaanka oo aadan isticmaali karin meelaha la wadaago ama aadan xiriir dhow la yeelan karin bukaanada kale.

Tallaabooyinka xakamaynta caabuqa ayaa sidoo kale lagama maarmaan noqon kara marka aad daryeel caafimaad ka hesho meelo kale. Xitaa haddii loo baahdo tallaabooyin lagu xakameynayo caabuqa, waxaad xaq u leedahay daryeel caafimaad oo la mid ah kan bukaanada kale.

Ma ka takhalusi karaa *C. auris*?

Ma jirto daaweyn kaa dhigi karta inaad mar dambe qaadin cudurka *C. auris*. Dadka qaar, fangaska ayaa u badan inuu baaba'o bilo ama sannado ka dib. Si kastaba ha ahaatee, suurtagal ma aha in la sameeyo baaritaan si loo ogaado inaad hadda sido cudurka *C. auris*. Sidaa darteed, baaritaannada xakamaynta badanaa laguma taliyo. Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan *C. auris*, la hadal dhakhtarkaaga.