

Информация для тех, у кого выявлен грибок

Candida auris (*C. auris*)

Вы получили этот информационный листок, так как у вас был выявлен грибок *C. auris*. Здесь вы найдёте информацию о том, что такое *C. auris* и что это значит для вас.

Что такое *Candida Auris*?

Candida auris (сокращенно *C. auris*) – это дрожжевой грибок, который может находиться на коже, а иногда в носу или других частях тела. Он может быть устойчив к лекарствам, применяемым для лечения грибковых инфекций. У вас может быть *C. auris* на коже или слизистых оболочках, но вы можете не иметь симптомов заболевания или жалоб. В таком случае говорят, что вы являетесь носителем *C. auris*. Вы также считаетесь носителем *C. auris*, если грибок впервые был обнаружен при инфекции.

C. auris может вызывать инфекции, например, в желудочно-кишечном тракте или в кровотоке, но возможны и другие виды инфекций. Носительство и инфекции *C. auris* выявляются прежде всего у пациентов с заболеваниями и реже – у здоровых людей.

Опасно ли быть носителем *C. auris*?

Быть носителем *C. auris* без инфекции само по себе не опасно, и лечение только на основании того, что вы являетесь носителем, не требуется. Однако если у вас разовьётся инфекция, вызванная *C. auris*, её может быть труднее лечить, чем другие грибковые инфекции.

Как передаётся *C. auris*?

C. auris находится на коже и может передаваться при непосредственном контакте с другими людьми. Грибок также способен долго сохраняться на предметах и поверхностях и передаваться другим людям через недостаточно очищенные предметы или поверхности.

Что можно сделать, чтобы снизить риск заражения других людей?

- Тщательно мойте руки водой с мылом:
 - перед приготовлением или приёмом пищи;
 - после посещения туалета;
 - после контакта с биологическими организма, например, после того как вы высморкались;
 - когда руки явно загрязнены;
 - до и после посещения больниц, домов престарелых или других медицинских учреждений;
- Поддерживайте чистоту ран, царапин и мокнущих высыпаний и закрывайте их повязкой или пластырем.
- Не делитесь бритвой или полотенцем с другими людьми.
- Стирайте нижнее бельё, полотенца и постельное белье при температуре 90°C, если ткань это позволяет.
- При домашней уборке также протирайте ручки дверей, шкафов и другие поверхности, к которым часто прикасаются.

Можно ли ходить в детский сад, учебное заведение или на работу, являясь носителем *C. auris*?

Да, даже если вы являетесь носителем *C. auris*, можно ходить на работу, как обычно. Дети, которые являются носителями *C. auris*, могут посещать детский сад или школу и участвовать в досуговых занятиях и играх как обычно.

Вы также можете работать как обычно, даже если вы являетесь носителем *C. auris*. Помните о необходимости соблюдать вышеприведённые рекомендации по снижению риска заражения окружающих.

Кому нужно сообщать о носительстве *C. auris*?

Сообщайте о том, что вы являетесь носителем *C. auris*, при обращении за медицинской помощью, например, на приёме у врача, при поступлении в больницу или в дом престарелых. Информация о том, что вы являетесь носителем *C. auris*, также будет внесена в вашу медицинскую карту. Это поможет медработникам предотвратить распространение инфекции и выбрать правильное лечение в случае развития инфекционного заболевания.

Если вашему партнёру или другим людям, с которыми вы проживаете, понадобится медицинская помощь, им следует сообщить медработникам, что они живут с носителем *C. auris*. Вам не нужно сообщать своему работодателю, коллегам, друзьям, работникам учебного заведения или детского сада о том, что вы являетесь носителем *C. auris*.

Что произойдёт, если я попаду в больницу или дом престарелых?

Если вы являетесь носителем *C. auris*, при поступлении в больницу или дом престарелых могут потребоваться меры для снижения риска передачи инфекции окружающим. Выбор мер зависит от ситуации. Это могут быть, например, следующие меры:

- отдельная палата и отдельный туалет;
- использование медработниками средств индивидуальной защиты: перчаток, халата и маски;
- более частая уборка помещений и оборудования;
- в больнице может потребоваться изоляция. Это означает, что вам будет предписано оставаться в своей палате, не использовать общие зоны и не контактировать близко с другими пациентами.

Меры инфекционного контроля могут также потребоваться при получении медицинской помощи в других местах. Даже если меры инфекционного контроля необходимы, вы имеете право на ту же медицинскую помощь, что и другие пациенты.

Можно ли избавиться от *C. auris*?

Лечения, которое могло бы помочь полностью избавиться от *C. auris*, не существует. У некоторых людей грибок, вероятно, исчезает сам через несколько месяцев или лет. Однако взять анализ, чтобы точно знать, что вы больше не являетесь носителем *C. auris*, невозможно. Поэтому контрольные анализы обычно не рекомендуются.

Если у вас есть вопросы о *C. auris*, обратитесь к своему врачу.