

Informacje dla osób, u których zdiagnozowano **Candida auris (C. auris)**

Otrzymujesz tę informację, ponieważ wykryto u Ciebie **C. auris**. Tutaj znajdziesz więcej informacji o tym, czym jest **C. auris** oraz co to oznacza dla Ciebie.

Czym jest Candida auris?

Candida auris (w skrócie **C. auris**) to grzyb drożdżopodobny, który może występować na skórze, a czasami w nosie lub w innych miejscach na ciele. Może być ona oporny na leki stosowane w leczeniu zakażeń grzybiczych. Możesz mieć **C. auris** na skórze lub błonach śluzowych bez wywoływania choroby lub dolegliwości. Nazywa się to bycie **nosicielem C. Auris**.

Za nosiciela **C. auris** uznaje się również wtedy, gdy został wykryty po raz pierwszy w wyniku infekcji.

C. auris może powodować zakażenia, np. w obrębie jamy brzusznej lub krwioobiegu, ale mogą wystąpić także inne infekcje. Nosicielstwo i zakażenia **C. auris** wykrywa się przede wszystkim u pacjentów chorujących, a rzadziej u osób zdrowych.

Czy bycie nosicielem C. auris jest niebezpieczne?

Nosicielstwo **C. auris** niewywołujące zakażenia nie jest samo w sobie niebezpieczne i nie wymaga leczenia. Jeśli jednak dojdzie do zakażenia **C. auris**, zakażenie to może być trudniejsze do wyleczenia niż inne infekcje grzybicze.

Jak dochodzi do zakażenia C. auris?

C. auris znajduje się na skórze i może być przenoszony przez bezpośredni kontakt z innymi ludźmi. Może również długo utrzymywać się na sprzęcie i powierzchniach oraz przenosić się na innych za ich pośrednictwem, jeśli nie zostały one dostatecznie wyczyszczone.

Co mogę zrobić, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia innych?

- Dokładnie myj ręce wodą z mydłem:
 - przed gotowaniem lub jedzeniem
 - po wizycie w toalecie
 - po kontakcie z płynami ustrojowymi, na przykład po wydmuchaniu nosa
 - gdy ręce są widocznie brudne
 - przed wizytą i po wizycie w szpitalach, domach opieki lub innych placówkach służby zdrowia
- Utrzymuj rany, zadrapania i sącące się zmiany skórne w czystości i zakrywaj je bandażem lub plastrem.
- Nie dziel się maszynką do golenia ani ręcznikiem z innymi osobami
- Pierz bieliznę, ręczniki i pościel w temperaturze 90°C, jeśli tkanina na to pozwala.
- Podczas sprzątania domu myj również klamki drzwi, szafek oraz inne powierzchnie, które są często dotykane

Czy mogę chodzić do przedszkola, szkoły lub pracy, jeśli jestem nosicielem C. auris?

Tak, możesz iść do pracy jak zwykle, nawet jeśli jesteś nosicielem **C. auris**. Dzieci

będące nosicielami *C. auris* mogą chodzić do przedszkola lub szkoły i uczestniczyć w zajęciach rekreacyjnych i bawić się jak zwykle.

Możesz również iść do pracy jak zwykle, nawet jeśli jesteś nosicielem *C. auris*.

Pamiętaj o stosowaniu się do zaleceń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia innych, opisanych powyżej.

Kogo muszę poinformować, że jestem nosicielem *C. auris*?

Poinformuj o byciu nosicielem *C. auris*, gdy korzystasz z pomocy medycznej, na przykład u lekarza lub w przypadku przyjęcia do szpitala bądź domu opieki.

Informacja o tym, że jesteś nosicielem *C. auris* zostanie również odnotowana w Twojej dokumentacji medycznej. Pomaga to personelowi medycznemu zapobiegać rozprzestrzenianiu się zakażeń oraz dobrać odpowiedni rodzaj leczenia w przypadku wystąpienia infekcji.

Jeśli Twój partner lub inne osoby, z którymi mieszkasz, potrzebują opieki zdrowotnej, powinni poinformować lekarza, że mieszkają z osobą, która jest nosicielem *C. auris*.

Nie musisz informować pracodawcy, kolegów, znajomych, szkoły ani przedszkola o tym, że jesteś nosicielem *C. auris*.

Co się stanie w przypadku przyjęcia do szpitala lub domu opieki?

Jeśli jesteś nosicielem *C. auris*, podczas pobytu w szpitalu lub domu opieki konieczne może być podjęcie działań mających na celu ograniczenie ryzyka przeniesienia zakażenia na inne osoby. To, jakie działania będą właściwe, zależy od sytuacji.

Może to być na przykład

- Własny pokój i własna toaleta
- Personel medyczny używa środków ochrony indywidualnej, takich jak rękawice, fartuch i maseczka
- Częstsze sprzątanie pomieszczeń i sprzętu
- W szpitalach może być wymagana izolacja. Oznacza to, że otrzymasz zalecenie pozostawania w swojej sali i nie będziesz mógł korzystać z pomieszczeń ogólnodostępnych ani mieć bliskiego kontaktu z innymi pacjentami.

Środki ostrożności mogą być również konieczne podczas korzystania z pomocy medycznej w innych miejscach. Mimo że konieczne jest wdrożenie środków ostrożności, masz prawo do takiej samej opieki medycznej jak inni pacjenci.

Czy mogę się pozbyć *C. Auris*?

Nie ma leczenia, które sprawiłoby, że przestaniesz być nosicielem *C. auris*.

U niektórych osób grzyb może zniknąć po miesiącach lub latach.

Jednakże nie ma możliwości wykonania badania, które dałoby pewność, że nie jesteś już nosicielem *C. auris*. Dlatego badania kontrolne nie są zazwyczaj zalecane. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące *C. auris*, porozmawiaj ze swoim lekarzem.

