

Informasjon til deg som har fått påvist *Candida auris*

Du får dette skrevet fordi du har fått påvist *Candida auris* (*C. auris*). Her får mer informasjon om hva *C. auris* er, og hva det har å si for deg.

Hva er *Candida auris*?

Candida auris (forkortes *C. auris*) er en gjærsopp som kan finnes spesielt på huden, og noen ganger i nesen eller andre steder i kroppen. Den kan være motstandsdyktig mot medisiner som brukes for å behandle soppinfeksjoner. Man kan ha *C. auris* på huden eller andre steder på kroppen uten å være syk eller ha plager. Dette kalles da å være bærer av *C. auris*. Du regnes som bærer av *C. auris* også hvis denne først ble oppdaget ved en infeksjon.

C. auris kan forårsake infeksjoner for eksempel i magen eller blodbanen, men andre infeksjoner kan også oppstå. Bærerskap og infeksjoner med *C. auris* påvises først og fremst hos pasienter med sykdom, og sjeldnere hos friske personer.

Er det farlig å være bærer av *C. auris*?

Bærerskap med *C. auris* som ikke gir infeksjon er ikke farlig i seg selv, og det er ikke nødvendig med behandling fordi du er bærer. Hvis du får en infeksjon med *C. auris* kan imidlertid denne infeksjonen være vanskeligere å behandle enn andre soppinfeksjoner.

Hvordan smitter *C. auris*?

C. auris finnes på huden og kan smitte via direkte kontakt med andre mennesker. Den kan også overleve lenge på utstyr og overflater og smitte til andre via utstyr eller overflater som ikke er tilstrekkelig rengjort.

Hva kan jeg gjøre for å redusere risikoen for å smitte andre?

- Vask hendene godt med såpe og vann:
 - før du lager eller spiser mat
 - etter toalettbesøk
 - etter kontakt med kroppsvæsker, for eksempel etter å ha pusset nesen
 - når hendene er synlig skitne
 - før og etter besøk på sykehus, sykehjem eller andre helsetjenester
- Hold sår, rifter og væskende utslett rene, og dekk dem til med bandasje eller plaster.
- Ikke del barberhøvel eller håndkle med andre
- Vask undertøy, håndklær og sengetøy på 90°C hvis tekstilene tåler det
- Vask også håndtak på dører, skap og andre flater som berøres ofte når du rengjør hjemme.

Kan jeg gå i barnehagen, på skolen eller jobb hvis jeg er bærer av *C. auris*?

Barn som er bærere av *C. auris* kan gå i barnehagen eller på skolen og delta i fritidsaktiviteter og lek som vanlig.

Du kan gå på jobb som vanlig selv om du er bærer av *C. auris*. Husk å følge rådene for å redusere risiko for å smitte andre, som beskrevet nederst på side 1.

Hvem må jeg informere om at jeg er bærer av *C. auris*?

Informert om at du er bærer av *C. auris* når du får helsehjelp, for eksempel når du er hos lege eller hvis du legges inn på sykehus eller sykehjem. Opplysning om at du er bærer av *C. auris* registreres også i pasientjournalen din. Dette hjelper helsepersonell med å forebygge spredning av smitte og velge riktig type behandling hvis du får en infeksjon.

Hvis partneren din eller andre du bor sammen med trenger helsehjelp, bør de informere helsetjenesten om at de bor sammen med en person som er bærer av *C. auris*. Du trenger ikke å informere arbeidsgiver, kolleger, venner, skole eller barnehage om at du er bærer av *C. auris*.

Hva skjer hvis jeg blir lagt inn på sykehus eller sykehjem?

Hvis du er bærer av *C. auris* kan det være nødvendig å gjøre tiltak når du er innlagt på sykehus eller sykehjem for å redusere risiko for at mikroben spres til andre. Hvilke tiltak som er aktuelle avhenger av situasjonen. Det kan for eksempel være:

- Eget rom og eget toalett
- Helsepersonell bruker smittevernutstyr som hansker, frakk og munnbind
- Hyppigere rengjøring av rom og utstyr
- På sykehus kan det være nødvendig med isolasjon. Det betyr at du får beskjed om å holde deg på pasientrommet ditt og at du ikke kan bruke fellesområder eller ha nær kontakt med andre pasienter

Det kan også være nødvendig med smitteverntiltak når du får helsehjelp utenfor sykehus eller sykehjem, for eksempel fra hjemmesykepleien.

Selv om det er behov for smitteverntiltak, har du rett til den samme helsehjelpen som andre pasienter.

Kan jeg bli kvitt *C. auris*?

Det finnes ingen behandling som kan gjøre at du ikke lenger er bærer av *C. auris*. Hos noen blir mikroben sannsynligvis borte etter måneder eller år. Det er imidlertid ikke mulig å ta prøve for å vite sikkert at du ikke lenger er bærer av *C. auris*. Kontrollprøver anbefales derfor vanligvis ikke. Har du spørsmål om *C. auris*, kan du snakke med legen din.