

Informasjon til pasienter: Testing for resistente mikrober ved innleggelse i sykehus eller sykehjem

Hva er antimikrobiell resistens?

Bakterier og sopp er mikrober som kan forårsake infeksjoner hos mennesker. Slike infeksjoner kan behandles med medisiner, som for eksempel antibiotika.

Noen bakterier og sopp har imidlertid utviklet motstandskraft mot disse medisinene. Da virker ikke behandlingen som den skal. Dette kalles antimikrobiell resistens.

Hva er å være bærer av en resistent bakterie eller sopp?

Alle mennesker har bakterier og sopp på og i kroppen hele tiden, uten at disse gir sykdom. Dette kalles vår normalflora. Normalfloraen er viktig for helsen vår.

Hvis en resistent bakterie eller sopp er en del av normalfloraen uten at de gjør deg syk eller gir en infeksjon, kalles det å være **bærer** av den resistente bakterien eller soppen.

Hvorfor vil sykehuset eller sykehjemmet teste om du er bærer av resistente bakterier eller sopp?

Resistente mikrober kan spres lettere i sykehus- og sykehjemsmiljø enn ellers i samfunnet. Pasienter på sykehus og sykehjem kan også være ekstra sårbare for infeksjon på grunn av andre sykdommer. Selv om du bare er bærer av en resistent bakterie eller sopp, og denne ikke gir sykdom eller plager hos deg, kan det smitte videre til andre. Derfor er det viktig at helsepersonell vet om det hvis noen er bærer av resistente bakterier eller sopp når de legges inn på sykehus eller sykehjem. Da kan de gjøre tiltak som reduserer risikoen for at bakterien eller soppen spres til andre.

Hvordan foregår testing for resistente mikrober?

Hvis du har vært i en situasjon som gjør at du kan ha blitt bærer av resistente bakterier eller sopp, ønsker sykehuset eller sykehjemmet å ta en test for dette. Dette kalles screening. Prøvetakingen er enkel, tar kort tid og er ikke farlig. Du får vanligvis svar på prøven i løpet av noen få dager.

Hvor prøven tas fra, avhenger av hvilke bakterier eller sopp man undersøker for. Det kan for eksempel tas prøver fra nesen, halsen, huden i armhulen eller lysken, underlivet og eventuelle sår. Det er også vanlig å ta prøve fra endetarmen eller en avføringsprøve. Hvis du har urinkateter, kan det også tas en urinprøve.

Hva skjer med svaret?

Hvis prøven viser at du er bærer av en resistent mikrobe, vil du få informasjon om hva dette betyr for deg.

Smittevern er viktig – tusen takk for at du har forståelse for dette!