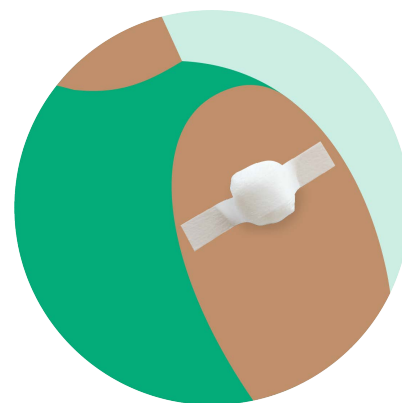


Некоторые дети болеют гриппом в тяжёлой форме

В Норвегии 80 000 детей
подвержены повышенному риску
осложнённого течения гриппа.



Детей со следующими
заболеваниями и состояниями
следует ежегодно вакцинировать
от гриппа:

- хронические заболевания лёгких (включая астму);
- заболевания сердца;
- хронические неврологические заболевания или травмы (например, эпилепсия и состояния, влияющие на функцию лёгких);
- сниженный иммунитет в результате заболевания или лечения (например, трансплантация органа или онкология);
- печёночная или почечная недостаточность;
- диабет;
- тяжелые степени ожирения;
- другие серьёзные или хронические заболевания, при которых грипп представляет серьёзный риск для здоровья, по индивидуальному заключению врача (например, дети с

врожденными хромосомными нарушениями и генетическими синдромами);

- недоношенные дети. Риск наиболее высок для детей, рождённых до 32-й недели беременности. Вакцинация рекомендуется ежегодно в возрасте от 6 месяцев (хронологический возраст) до 5 лет.

Что такое грипп и почему он может протекать с осложнениями?

Грипп – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Вирус вызывает инфекцию носа, горла и легких. Грипп – это не то же самое, что простуда.

Симптомы гриппа часто возникают внезапно, с высокой температурой, болью в мышцах, головными болями и слабостью. У некоторых детей может возникнуть рвота или диарея.

Вирусы гриппа ежегодно вызывают эпидемии в Норвегии в период с октября по май. Грипп распространён среди детей. В обычный сезон гриппа 20-30% всех детей заражаются.

Для некоторых детей грипп особо опасен.

Около 500 детей ежегодно настолько серьёзно заболевают гриппом, что им необходима госпитализация. Большинство из них – в основном здоровые дети, но у детей с некоторыми заболеваниями или состояниями вероятность осложнённого течения гриппа примерно в 4 раза выше, чем у здоровых детей.

В Норвегии до 80 000 детей в возрасте от 0 до 17 лет подвержены более высокому риску осложнённого гриппа. Самой большой группой риска являются дети с астмой или другими заболеваниями лёгких. Кроме того, сюда входят несколько тысяч детей, страдающих сердечными заболеваниями, диабетом и неврологическими заболеваниями, такими как эпилепсия. У этих детей может ухудшиться течение основного заболевания, и они могут быть подвержены другим заболеваниям, таким как пневмония, при заражении гриппом.



Подробнее на сайте
<https://www.fhi.no/va/barnevaksinasjonsprogrammet/>

Летальные исходы среди детей, обусловленные гриппом, встречаются редко, но это происходит тогда, когда дети становятся более склонными к осложнённой форме гриппа из-за своего заболевания или состояния.

Вакцина обеспечивает наилучшую защиту

Вакцина от гриппа является самым простым и надёжным способом профилактики гриппа и серьёзных последствий заболевания. Поэтому детей из группы риска следует вакцинировать каждую осень. Вакцина от гриппа также может ослабить симптомы гриппа у тех, кто заразился, несмотря на вакцинацию.

Две вакцины от гриппа для детей

В Норвегии существует два различных типа вакцин от гриппа, которые одобрены для детей: инъекционная вакцина (одобренная для всех детей в возрасте от 6 месяцев) и назальная вакцина (одобренная для возрастной группы 2–17 лет).

Вакцину в виде назального спрея не следует применять детям с тяжёлой астмой, активным затруднённым дыханием, иммунодефицитом или расщелиной губы и нёба. Ни одна из вакцин не должна применяться в случае наличия аллергии на вакцину от гриппа.

Для детей в возрасте от 6 месяцев до 9 лет, которые не были вакцинированы или ранее болели гриппом, рекомендуется две дозы вакцины от гриппа с минимальным интервалом 4 недели независимо от типа вакцины.

Что входит в состав вакцины?

Инъекционная вакцина содержит фрагменты вируса гриппа, дистиллированную воду, различные соли и другие вспомогательные вещества. Вакцина в виде назального спрея содержит живые ослабленные вирусы гриппа, которые изменяются таким образом, что они выживают только в течение короткого периода в слизистой оболочке носа и не могут выжить в остальных частях организма. Кроме того, спрей содержит дистиллированную воду, соли, сахар и желатин.

Насколько эффективны вакцины?

Эффективность вакцины зависит от типа вируса гриппа, вызывающего инфекцию, сходства вакцины с циркулирующими вирусами гриппа и используемой вакцины. Кроме того, состояние здоровья ребёнка может повлиять на эффект.

Эффективность вакцины от гриппа отличается от года к году, но в среднем составляет около 60 процентов. Поэтому некоторые люди могут заразиться гриппом, даже если они вакцинированы, но вакцина может облегчить течение заболевания и снизить риск осложнений.

Безопасна ли вакцина от гриппа?

Все лекарственные препараты и вакцины могут вызывать побочные действия, но они возникают не у всех. Вакцины от гриппа редко вызывают серьёзные побочные действия.

Они используются в течение многих лет, и в последние десятилетия ежегодно вводится около 500 миллионов доз.

- Инъекционная вакцина может вызвать болезненность, отёк и покраснение в месте укола, в то время как назальная вакцина

может вызвать заложенность носа и насморк.

- Обе вакцины могут вызывать лёгкое недомогание, боль в мышцах и повышение температуры в течение 1-2 дней после вакцинации.
- Аллергические реакции или другие серьёзные побочные действия возникают редко.
- Ни одна из вакцин не приводит к развитию заболевания гриппом у вашего ребёнка.

Где можно вакцинировать ребёнка?

Вакцинация обычно проводится с октября по декабрь. Как законный опекун вы можете ознакомиться с информацией о вакцинации детей на сайте муниципалитета или семейного врача. Дети, которые находятся на госпитализации или на приёме у врача-специалиста с целью наблюдения и лечения, могут быть вакцинированы там же.

Сколько стоит вакцина?

Цена вакцинации варьируется. Проконсультируйтесь со своим семейным врачом или посетите сайт муниципалитета, чтобы узнать цену.



Подробнее на сайте
<https://www.fhi.no/va/barne-vaksinasjonsprogrammet/>