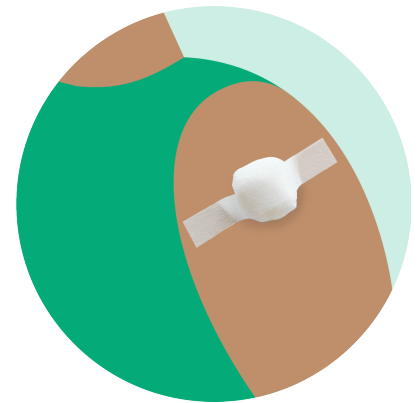


Niektóre dzieci ciężko przechodzą grypę

W Norwegii 80 000 dzieci jest narażonych na podwyższone ryzyko ciężkiego przebiegu grypy.



Dzieci z następującymi chorobami i schorzeniami powinny być szczepione przeciw grypie co roku:

- Przewlekła choroba płuc (w tym astma)
- Choroba serca
- Przewlekła choroba neurologiczna lub uszkodzenie układu nerwowego (np. padaczka lub schorzenia wpływające na pracę płuc)
- Osłabiony układ odpornościowy wskutek choroby lub leczenia (np. przeszczep narządu lub nowotwór)
- Niewydolność wątroby lub nerek;
- Cukrzyca
- Bardzo ciężka otyłość
- Inna poważna lub przewlekła choroba, przy której grypa stanowi poważne zagrożenie zdrowotne – według indywidualnej oceny lekarza (np. dzieci z wrodzonymi aberracjami chromosomowymi i zespołami genetycznymi)

- Dzieci urodzone przedwcześnie
Ryzyko jest największe u dzieci urodzonych przed 32. tygodniem ciąży. Szczepienie jest zalecane co roku od ukończenia 6 miesiąca życia (wieku chronologicznego) do 5. roku życia.

Czym jest grypa i dlaczego może być niebezpieczna?

Grypa to choroba zakaźna wywoływana przez wirus grypy. Wirus infekuje nos, gardło i płuca. Grypa to nie to samo co przeziębienie.

Objawy grypy pojawiają się często nagle i obejmują wysoką gorączkę, bóle mięśni, bóle głowy oraz silne zmęczenie. Niektóre dzieci mogą wymiotować lub mieć biegunkę.

Wirusy grypy powodują epidemie w Norwegii każdego roku, od października do maja. Grypa często występuje u dzieci. W typowym sezonie grypowym zakaża się 20–30% wszystkich dzieci.

Szczególnie niebezpieczna dla niektórych

Około 500 dzieci rocznie przechodzi grypę tak ciężko, że wymagają hospitalizacji. Większość z nich to zasadniczo zdrowe dzieci, ale dzieci z niektórymi chorobami lub schorzeniami mają około 4 razy wyższe ryzyko ciężkiego przebiegu grypy niż dzieci zdrowe.

W Norwegii aż 80 000 dzieci w wieku 0–17 lat jest narażonych na podwyższone ryzyko ciężkiego przebiegu grypy. Największą grupę stanowią dzieci z astmą lub inną chorobą płuc. Ponadto są tysiące dzieci z chorobami serca, cukrzycą i schorzeniami neurologicznymi, takimi jak padaczka. Dzieci te mogą doświadczyć pogorszenia istniejącej choroby oraz być narażone na dodatkowe infekcje, np. zapalenie płuc, jeśli zachorują na grypę.

Zgony dzieci z powodu grypy są rzadkie, ale jeśli się zdarzają, najczęściej dotyczą dzieci z chorobami lub schorzeniami zwiększającymi podatność na ciężki przebieg.



Więcej informacji znajdziesz na stronie
<https://www.fhi.no/va/barnevaksinasjonsprogrammet/>

Szczepionka zapewnia najlepszą ochronę

Szczepionka przeciw grypie to najprostszy i najskuteczniejszy sposób zapobiegania grypie i jej poważnym następstwom. Dlatego dzieci z grupy ryzyka powinny być szczepione co roku jesienią. Szczepionka może także złagodzić objawy grypy u tych, którzy zachorują mimo zaszczepienia.

Dwa rodzaje szczepionek przeciw grypie dla dzieci

W Norwegii dostępne są dwa typy szczepionek przeciw grypie dopuszczone do stosowania u dzieci: szczepionka w formie zastrzyku (zatwierdzona dla wszystkich dzieci od 6. miesiąca życia) oraz szczepionka donosowa w sprayu (zatwierdzona dla dzieci w wieku 2–17 lat).

Szczepionka donosowa nie powinna być stosowana u dzieci z ciężką astmą, aktywną dusznością, niedoborem odporności lub rozszczepem podniebienia. Żadna z tych szczepionek nie powinna być podawana w przypadku stwierdzonej alergii na składniki szczepionki przeciw grypie.

Dzieciom w wieku od 6 miesięcy do 9 lat, które wcześniej nie były szczepione ani nie przeszły grypy, zaleca się podanie dwóch dawek szczepionki w odstępie co najmniej 4 tygodni – niezależnie od jej rodzaju.

Co zawierają szczepionki?

Szczepionka do wstrzykiwań zawiera fragmenty wirusa grypy, sterylną wodę, różne sole i inne substancje pomocnicze.

Szczepionka donosowa zawiera żywe, osłabione wirusy grypy, zmodyfikowane tak, aby przeżywały jedynie krótko w błonie śluzowej nosa i nie były w stanie przetrwać w innych częściach ciała. Ponadto zawiera sterylną wodę, sole, cukier i żelatynę.

Jak skuteczne są szczepionki?

Skuteczność szczepionki zależy od rodzaju wirusa grypy wywołującego infekcję, stopnia dopasowania szczepionki do aktualnie krążących szczepów oraz rodzaju zastosowanej szczepionki. Dodatkowo skuteczność może być uzależniona od stanu zdrowia dziecka.

Skuteczność szczepionki przeciw grypie zmienia się z roku na rok, ale średnio wynosi około 60%. Dlatego niektóre osoby mogą zachorować mimo szczepienia, jednak choroba zwykle przebiega łagodniej i zmniejsza się ryzyko poważnych powikłań.

Czy szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna?

Wszystkie leki i szczepionki mogą powodować działania niepożądane, ale nie u każdego one wystąpią. Szczepionki przeciw grypie bardzo rzadko wywołują poważne skutki uboczne.

Są stosowane od wielu lat, a w ostatnich dekadach podawano ich średnio około 500 milionów dawek rocznie.

- Szczepionka w formie zastrzyku może powodować bolesność, obrzęk i zaczerwienienie w miejscu wkłucia, natomiast szczepionka donosowa może wywoływać zatkany lub ciekący nos.
- Obie szczepionki mogą powodować łagodne złe samopoczucie, bóle mięśni i gorączkę przez 1–2 dni po podaniu.

- Reakcje alergiczne lub inne poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko.
- Żadna z tych szczepionek nie powoduje zachorowania dziecka na gripę.

Gdzie moje dziecko może otrzymać szczepionkę?

Szczepienia odbywają się zazwyczaj od października do grudnia. Jako opiekun prawny możesz sprawdzić stronę internetową swojej gminy lub lekarza rodzinnego, aby uzyskać informacje o szczepieniach dzieci. Dzieci, które przebywają w szpitalu lub są pod opieką specjalisty, mogą otrzymać szczepionkę również tam.

Ile kosztuje szczepionka?

Cena szczepienia może się różnić. Skontaktuj się z lekarzem rodzinnym lub sprawdź stronę internetową swojej gminy, aby uzyskać informacje o cenie.



Więcej informacji znajdziesz na stronie
<https://www.fhi.no/va/barnevaksinasjonsprogrammet/>