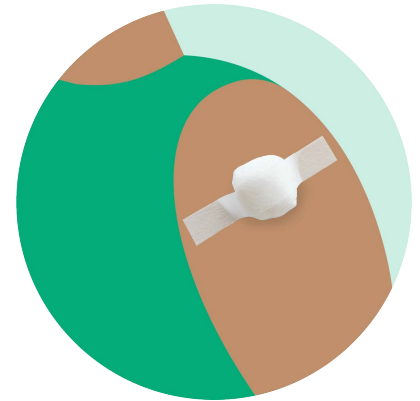


Kai kurie vaikai sunkiai perserga gripu

Norvegijoje 80 tūkst. vaikų patiria didesnę riziką susirgti sunkia gripo forma.



Vaikai, kuriems nustatytos šios ligos ir būklės, nuo gripo turėtų būti skiepijami kasmet:

- lėtinė plaučių liga (įskaitant astmą);
- širdies liga;
- lėtinė neurologinė liga ar pažeidimas (pvz., epilepsija ir būklės, veikiančios plaučių funkciją);
- nusilpęs imunitetas dėl ligos ar gydymo (pvz., dėl organų transplantacijos ar vėžio);
- kepenų ar inkstų nepakankamumas;
- cukrinis diabetas;
- itin didelis nutukimas;
- kita sunki ar lėtinė liga, kai, remiantis individualiu gydytojo vertinimu, gripas kelia rimtą pavojų sveikatai (pvz., kai vaikai turi įgimtų chromosomų anomalijų ir genetinių sindromų);

- priešlaikinis gimimas. Didžiausia rizika kyla vaikams, gimusiems iki 32 nėštumo savaitės. Juos skiepyti rekomenduojama kasmet nuo 6 mėnesių chronologinio amžiaus iki 5 metų.

Kas yra gripas ir kuo jis pavojingas?

Gripas – užkrečiama liga, kylanti dėl gripo viruso. Šis virusas sukelia infekciją nosyje, gerklėje ir plaučiuose. Gripas nėra tas pats, kas peršalimas.

Gripo simptomai dažnai atsiranda staiga. Tai karščiavimas, raumenų ir galvos skausmas bei nuovargis. Kai kurie vaikai vemia arba viduriuoja.

Norvegijoje kiekvienais metais, nuo spalio iki gegužės mėnesio, kyla gripo epidemijos. Gripu dažnai suserga vaikai. Per įprastą gripo sezoną užsikrečia 20–30 proc. visų vaikų.

ligoninėje. Dauguma jų – sveiki vaikai. Tačiau vaikai, kuriems nustatytos tam tikros ligos ar būklės, patiria maždaug keturis kartus didesnę riziką susirgti sunkia gripo forma, palyginus su sveikais vaikais.

Norvegijoje yra beveik 80 tūkst. vaikų nuo 0 iki 17 metų, kuriems didesnė rizika susirgti sunkia gripo forma. Didžiausią grupę sudaro vaikai, sergantys astma ar kita plaučių liga. Be to, keli tūkstančiai vaikų serga širdies ligomis, cukriniu diabetu ir neurologinėmis ligomis, pavyzdžiui, epilepsija. Jei šie vaikai užsikrečia gripu, gali pasunkėti jų pirminė liga ir kilti kitų ligų, pavyzdžiui, plaučių uždegimas.

Vaikai nuo gripo miršta retai, tačiau dažniausiai tai įvyksta tada, kai vaikams yra nustatyta liga ar būklė, dėl kurios jie daug labiau linkę susirgti sunkia ligos forma.



Daugiau informacijos
<https://www.fhi.no/va/barne-vaksinasjonsprogrammet/>

Kai kam – ypač pavojinga

Kasmet apie 500 vaikų taip sunkiai suserga gripu, jog turi būti gydomi

Skiepai – geriausia apsauga

Skiepai nuo gripo yra paprasčiausia ir geriausia priemonė apsisaugoti nuo gripo ir sunkių ligos padarinių. Todėl vaikai, turintys rizikos būklių, turėtų būti skiepijami kiekvieną rudenį. Skiepai nuo gripo taip pat palengvina gripo simptomus tiems, kurie suserga pasiskiepiję.

Dvi gripo vakcinų vaikams

Norvegijoje patvirtintos dviejų tipų gripo vakcinų vaikams: injekcinė vakcina (tinka visiems vaikams nuo 6 mėnesių) ir į nosį purškiama vakcina (tinka 2–17 metų amžiaus grupei).

Į nosį purškiama vakcina netinka vaikams, kuriems nustatyta sunki astma, aktyvus dusulys, imunodeficitas ar gomurio skeltumas. Nė viena iš šių vakcinų negalima skiepyti, jei yra žinoma alergija skiepams nuo gripo.

Vaikams nuo 6 mėnesių iki 9 metų, kurie dar neskiepyti nuo gripo arba nėra juo sirgę, rekomenduojamos dvi gripo vakcinų dozės bent keturių savaitių intervalu, nepriklausomai nuo vakcinų tipo.

Iš ko sudarytos vakcinų?

Injekcinę vakciną sudaro gripo viruso dalelės, sterilus vanduo, įvairios druskos ir kitos pagalbinės medžiagos. Į nosį purškiamoje vakcinoje yra gyvo susilpninto gripo viruso, kuris pakeistas taip, kad išgyventų tik trumpą laiką nosies gleivinėje ir neišliktų gyvybingas kitose organizmo vietose. Be to, į šios vakcinų

sudėtį įeina sterilus vanduo, druskos, cukrus ir želatina.

Kiek veiksmingos šios vakcinų?

Vakcinų veiksmingumas priklauso nuo to, kokio tipo gripo virusas sukelia infekciją, kiek vakcina atitinka cirkuliuojančias viruso atmainas ir kokia vakcina naudojama. Be to, veiksmingumas priklauso ir nuo vaiko sveikatos būklės.

Skiepų nuo gripo veiksmingumas kiekvienais metais skiriasi, tačiau vidutiniškai siekia apie 60 proc. Todėl kai kas gali susirgti gripu net ir pasiskiepijęs, tačiau skiepai palengvina ligos eigą ir sumažina riziką susirgti sunkia gripo forma.

Ar skiepai nuo gripo yra saugūs?

Visi vaistai ir vakcinų gali turėti šalutinį poveikį, bet jis pasireiškia ne kiekvienam. Skiepai nuo gripo itin retai sukelia sunkių šalutinių reiškinių.

Šie skiepai naudojami jau daugybę metų. Per pastaruosius dešimtmečius kasmet suleidžiama apie 500 milijonų dozių.

- Injekcinė vakcina gali sukelti jautrumą, patinimą ir paraudimą dūrio vietoje, o nuo vakcinų nosies purškalo forma gali užgulti ar varvėti nosis.
- Abi vakcinų gali sukelti lengvą negalavimą, raumenų skausmą ir karščiavimą 1–2 dienas po skiepavimo.
- Alerginių reakcijų ar kitų sunkių šalutinių reiškinių pasitaiko retai.
- Nė viena vakcina vaikui nesukelia gripo.

Kur mano vaikui gauti vakciną?

Skiepimas paprastai vyksta nuo spalio iki gruodžio mėnesio. Informaciją apie vaikų skiepimą tėvai ar globėjai gali rasti savivaldybės ar šeimos gydytojo interneto svetainėje. Vaikai, esantys ligoninėje ar reguliariai besilankantys pas specialistą, vakciną gali gauti ten.

Kiek kainuoja vakcina?

Skiepimo kaina skiriasi. Dėl kainos teiraukitės šeimos gydytojo arba patikrinkite savivaldybės interneto svetainėje.



Daugiau informacijos
<https://www.fhi.no/va/barne-vaksinasjonsprogrammet/>