

لقاح الإنفلونزا والكورونا في 1-2-3

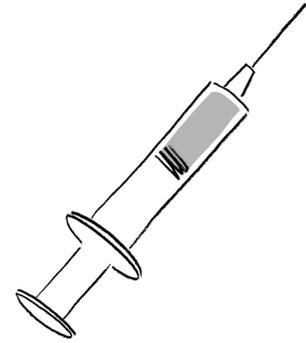
من ينبغي أن يتلقى اللقاح؟

- جميع من تزيد أعمارهم عن 65 سنة ينبغي أن يتلقوا كلا اللقاحين.
- الأشخاص المصابون بمرض مزمن، أو لديهم سمعة خطيرة أو عوامل ينبغي أيضًا أن يتلقوا اللقاحات.
- تحدث مع طبيبك إن كنت غير متأكد فيما إن كان الأمر ينطبق عليك.



كيفية تأثير اللقاحات؟

- اللقاحات تعلّم الجسم أن يدافع عن نفسه ضد فيروسات الإنفلونزا والكورونا.
- اللقاحات تُعطى جرعة واحدة بالحقن في الذراع. يمكن أخذهما معًا كل في ذراعه.
- يستغرق الأمر أسبوع أو أسبوعين قبل أن يبدأ مفعول اللقاحات.



بعد اللقاحات

- يشعر العديد من الأشخاص بألم خفيف في موضع الوخز وقد يحصل بعض الاحمرار والتورم.
- يشعر بعض الأفراد بالحُمى أو ألم في العضلات أو يشعرون بالمرض بعض الشيء أو بالإجهاد.
- وهذا يختفي من تلقاء نفسه بعد بضعة أيام.
- إن لم تكن متأكدًا من المضايقات المحتملة بعد تلقي اللقاح، فاتصل بالطبيب.

