

## کرونا وائرس کی ویکسین (Novavax) Nuvaxovid –

کرونا وائرس سے نظام تنفس کی بیماری ہوتی ہے۔ بہت سے لوگوں کو کوئی علامات پیش نہیں آتیں یا ہلکی علامات پیش آتی ہیں لیکن کچھ لوگ شدید بیمار ہو جاتے ہیں۔ معمر افراد اور پہلے سے بعض دوسری بیماریوں میں مبتلا لوگوں کے لیے شدید بیماری یا موت کا خطرہ سب سے زیادہ ہے۔ ویکسین شدید کرونا وائرس بیماری سے محفوظ رکھتی ہے۔

### کون لوگ یہ کرونا وائرس ویکسین لگوا سکتے ہیں؟

نیشنل ویکسینیشن پروگرام کے تحت کرونا وائرس ویکسین کی پیشکش ان افراد کے لیے ہے جو ناروے میں مقیم ہیں۔ ویکسین مفت ہے اور ویکسین لگوانا لوگوں کی مرضی پر منحصر ہے۔

اپنی بلدیہ کی ویب سائٹ پر دیکھیں کہ کن لوگوں کو ویکسین کی پیشکش مل رہی ہے، ویکسینیشن کہاں ہو رہی ہے اور کب ہو رہی ہے۔

### ویکسینیشن اس طرح ہوتی ہے

ویکسین اوپری بازو میں لگائی جاتی ہے۔ ویکسینیشن سے پہلے آپ سے پوچھا جائے گا کہ کیا آپ صحتمند ہیں اور کیا آپ کو پہلے کسی دوسری ویکسین پر ردعمل ہو چکا ہے۔ اگر آپ کو کرونا وائرس بیماری ہو چکی ہے یا اگر آپ کو پہلے کرونا وائرس ویکسین لگ چکی ہے، آپ حاملہ ہیں، آپ کو الرجی ہے، آپ دوائیاں استعمال کرتے ہیں یا آپ کو صحت کے کوئی دوسرے مسائل ہیں تو اس بارے میں ویکسینیشن سنٹر کے عملے کو بتانا یاد رکھیں۔ اپنے گروہ کے لوگوں کے لیے ڈوزوں کی تعداد اور وقفے کے متعلق ہدایات پر عمل کریں۔ ویکسینیشن سنٹر میں کام کرنے والے لوگ اس سلسلے میں آپ کی مدد کریں گے۔ یہ اہم ہے کہ ڈوزیں مقررہ وقت پر لگوائی جائیں۔ شدید بیماری اور 38 ڈگری سے زیادہ بخار کی صورت میں ویکسینیشن کو ملتوی کر دینا عام ہے۔ ویکسینیشن کے بعد آپ سے کم از کم 20 منٹ ویکسینیشن سنٹر میں رکنے کو کہا جائے گا۔

### یہ ویکسین کیسے اثر کرتی ہے؟

یہ ویکسین پروٹین سے بنی ہوئی ہے جس کی بنیاد ویکسین بنانے کی روایتی ٹیکنالوجی پر ہے۔ اس میں کرونا وائرس کے مخصوص سپائیکس (سپائیک پروٹین) کی ایک قسم شامل ہے جس پر مدافعتی نظام مشق کر سکتا ہے۔ ویکسین میں ایک نیا معاون مادہ (adjuvant) بھی شامل ہے جو جسم کو اپنا مدافعتی ردعمل مضبوط بنانے میں مدد دیتا ہے۔ اس طرح اگر آگے چل کر انسان کو اصل کرونا وائرس کا انفیکشن ہو جائے تو جسم اسے پہچاننا اور اپنا دفاع کرنا سیکھ لیتا ہے۔ ویکسین میں زندہ وائرس شامل نہیں ہے اور اس سے کرونا وائرس انفیکشن نہیں ہو سکتا۔ کرونا وائرس ویکسین روک تھام کرتی ہے۔ اگر انسان کو پہلے ہی کرونا وائرس بیماری ہو چکی ہو تو ویکسین اس کا علاج نہیں کر سکتی۔

### ویکسین کتنا اچھا اثر کرتی ہے؟

ویکسین کرونا وائرس کی وجہ سے شدید بیماری سے بچاتی ہے۔ ویکسین آپ کو انفیکشن لگنے اور آگے دوسروں تک انفیکشن پہنچانے سے مکمل طور پر محفوظ نہیں رکھتی۔ اس لیے ویکسین لگوانے کے بعد بھی انفیکشن سے بچاؤ کے لیے واجب ہدایات پر عمل کرتے رہنا اہم ہے۔

## ضمنی اثرات

اکثر ضمنی اثرات ویکسینیشن کے بعد پہلے چند دنوں میں ظاہر ہوتے ہیں۔ علامات اکثر ہلکی سے درمیانی ہوتی ہیں اور چند دن بعد دور ہو جاتی ہیں لیکن کچھ لوگوں کو زیادہ شدید علامات پیش آتی ہیں۔ کم عمر افراد کو بڑی عمر کے لوگوں کی نسبت اکثر تھوڑے سے زیادہ شدید ضمنی اثرات پیش آتے ہیں۔ عام ترین ضمنی اثرات انجیکشن لگنے کی جگہ پر درد، تھکن، پٹھوں اور جوڑوں میں درد، سر میں درد، طبیعت کی خرابی، متلی اور الٹی ہیں۔ کچھ لوگوں کو بخار ہو جاتا ہے جو اکثر دوسری ڈوز کے بعد ہوتا ہے۔ بالعموم پہلی ڈوز کی نسبت دوسری ڈوز کے بعد کچھ زیادہ ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔ ویکسینز کے تحقیقی مطالعات سے لگتا ہے کہ mRNA ویکسینز کی نسبت Nuvaxovid کے بعد ضمنی اثرات قدرے ہلکے اور کم وقت رہنے والے ہوتے ہیں۔ بہت شاذونادر ضمنی اثرات یا دیر سے ظاہر ہونے والے ضمنی اثرات کا امکان خارج نہیں کیا جا سکتا۔

## اگر مجھے ضمنی اثرات پیش آئیں تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو غیر متوقع، شدید یا دیر تک رہنے والی علامات پیش آئیں تو آپ کو غور اور مشورے کے لیے ڈاکٹر یا دیگر طبی عملے سے رابطہ کرنا چاہیے۔ چاہے آپ کے خیال میں ان علامات کا تعلق ویکسین سے ہو یا نہ ہو، آپ کو بہر حال مشورے کے لیے رابطہ کرنا چاہیے۔ اگر عملہ صحت کو کسی شدید یا نامعلوم ردعمل کے متعلق ویکسین کا اثر ہونے کا شبہ ہو تو وہ اس کی رپورٹ کرنے کے پابند ہیں۔ آپ [helsenorge.no](http://helsenorge.no) کے ذریعے خود بھی رپورٹ کر سکتے ہیں۔

## مجھے کونسی ویکسینز لگ چکی ہیں؟

جب آپ کو کرونا وائرس ویکسین لگے گی تو اسے نیشنل ویکسینیشن رجسٹر SYSVAK میں رجسٹر کر لیا جائے گا۔ اس بارے میں [helsenorge.no](http://helsenorge.no) پر معلومات دیکھیں۔

## کیا آپ مزید معلومات لینا چاہتے ہیں؟

اپنے ڈاکٹر، ویکسین لگانے والوں یا دیگر عملہ صحت سے پوچھیں۔ نارویجن انسٹی ٹیوٹ آف پبلک ہیلتھ کی ویب سائٹ بھی دیکھیں: [www.fhi.no/cvp](http://www.fhi.no/cvp)