

Koronavirüs aşısı

– Nuvaxovid (Novavax)

Yeni koronavirüs, solunum yolu enfeksiyonuna neden olmaktadır. Birçok kişi bu virüsü hafif veya hiç belirti olmadan atlatmaktadır; ancak bazıları ciddi şekilde hasta olabilmektedir. Yaşlılar ve halihazırda belirli başka hastalıkları olanlar, hastalık seyri en ciddi veya ölüm riski en yüksek olanlardır. Aşı, ciddi bir COVID-19 hastalık seyrine karşı koruma sağlar.

Kimler koronavirüs aşısı olmalıdır?

Ulusal bağışıklama programı kapsamında sağlanan koronavirüs aşıları, Norveç'te yaşayan kişilere sunulmaktadır. Aşı ücretsiz ve isteğe bağlıdır.

Aşının kimlere sunulduğu, aşının nasıl yapıldığı ve ne zaman yapılacağı hakkında daha fazla bilgi edinmek için belediyenizin web sitesini ziyaret edin.

Bu aşı nasıl yapılır?

Aşı üst kola enjekte edilir. Aşı yapılmadan önce size kendinizi iyi hissedip hissetmediğiniz ve daha önce yaptırdığınız diğer aşılarla karşı herhangi bir reaksiyon gösterip göstermediğiniz sorulacaktır. Daha önce COVID-19 geçirip geçirmediğinizi veya koronavirüs aşısı yaptırıp yaptırmadığınızı, hamilelik durumunuz ya da alerjiniz olup olmadığı, ilaç kullanıp kullanmadığınızı veya benzeri herhangi bir sağlık sorunu yaşayıp yaşamadığınızı gibi bilgileri paylaşmayı unutmayın. Grubunuz için geçerli doz sayısı ve aralıkları hakkında daha fazla bilgi için yönergelere uyun. Aşılama merkezi bu konuda size yardımcı olacaktır. Dozların planlanan zamanda alınması önemlidir. Akut hastalığınız ve 38 °C'nin üzerinde ateşiniz olması halinde aşığı ertelemeniz yaygın görülen bir durumdur. Aşı olduktan sonra sizden aşılama alanında en az 20 dakika beklemeniz istenecektir.

Bu aşı nasıl etki gösterir?

Aşı, geleneksel bir aşı teknolojisine dayanan protein bazlı bir aşıdır. Bağışıklık sisteminin üzerinde çalışabileceği koronavirüs (başak proteini) üzerindeki tipik sivri uçların bir varyantını içerir. Aşı aynı zamanda vücudun bağışıklık tepkisini güçlendirmeye yardımcı olan yeni bir madde (adjuvan) de içerir. Bağışıklık sistemi bu sayede koronavirüsün sivri uçlarını tespit etmeyi ve virüsün bulaşması halinde vücudu nasıl koruyabileceğini öğrenir. Aşı canlı virüs içermez ve COVID-19 hastalığına neden olmaz. Koronavirüs aşısı hastalığı önleme işlevi görür. Devam eden bir hastalığı tedavi edemez.

Bu aşı ne kadar iyi etki gösteriyor?

Aşılar, bir enfeksiyonun daha fazla yayılmasına karşı tam kapsamlı bir koruma sağlamaz. Bu nedenle geçerli enfeksiyon kontrol tavsiyelerine uyulmaya devam edilmesi önemlidir.

Yan etkiler

Gözlemlenen yan etkilerin çoğu aşılama sonrası ilk birkaç gün içinde ortaya çıkar. Semptomlar genellikle hafif ila orta şiddettedir ve birkaç gün sonra ortadan kaybolur; ancak bazı kişiler daha şiddetli semptomlar yaşar. Genç insanlar, yaşlı insanlara kıyasla genellikle biraz daha şiddetli yan etkiler göstermektedir. En sık görülen yan etkiler arasında şunlar yer alır; enjeksiyon bölgesinde ağrı, yorgunluk, kas ve eklem ağrıları, baş ağrısı, kendini iyi hissetmeme, bulantı ve kusma. Bazılarında, çoğunlukla da ikinci dozdan sonra ateş görülmektedir. Genel olarak ikinci dozdan sonra yan etki görülme riski, ilk dozdan olduğundan daha yüksektir. Aşı çalışmaları, Nuvaxovid'in mRNA aşıları ile aşılama kıyasla daha kısa sürede daha hafif yan etkilere yol açtığını göstermektedir. Nadir görülen veya aşılama sonrası çok sonra ortaya çıkan yan etkileri göz ardı edemeyiz.

Yan etki ortaya çıkması durumunda ne yapmalıyım?

Beklenmeyen, şiddetli veya uzun süreli semptomlar yaşamanız halinde yardım ve tavsiye almak için doktorunuza veya başka bir sağlık çalışanına başvurun. Bu, aşılama kaynaklı veya kaynaklanmadığına bakılmaksızın tüm durumlar için geçerlidir. Sağlık çalışanları, aşının neden olduğundan şüphelendikleri ciddi veya beklenmedik reaksiyonların tamamını bildirmekle yükümlüdür. Ayrıca [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) adresinden kendiniz de bildirim gönderebilirsiniz.

Hangi aşımı oldum?

Koronavirüs aşısı durumunuzla ilgili bilgiler, Norveç Bağımsızlık Sicili SYSVAK'ye kaydedilecektir. Bilgilerinize [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) adresinden ulaşabilirsiniz.

Daha fazlasını bilmek ister misin?

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Lütfen doktorunuza ya da başka bir sağlık çalışanına danışın veya Norveç Halk Sağlığı Enstitüsünün [fhi.no/cvp](https://www.fhi.no/cvp) adresindeki web sitesini ziyaret edin.