

# Vacuna contra el coronavirus

## – Nuvaxovid (Novavax)

---

El coronavirus provoca enfermedades en las vías respiratorias. Muchas personas no tienen síntomas o los síntomas que tienen son leves, pero hay otras que enferman gravemente. Las personas mayores y aquellas que tengan comorbilidades de antes corren el máximo riesgo de enfermar gravemente o incluso morir. La vacuna protege contra la enfermedad del coronavirus grave.

### **¿Quién puede recibir esta vacuna contra el coronavirus?**

La administración de la vacuna contra el coronavirus dentro del ámbito del programa nacional de vacunación resulta de aplicación a las personas residentes en Noruega. La vacuna es gratuita y la vacunación es voluntaria.

Consulte la información en el sitio web de su municipio sobre a quién se le administra la vacuna, cómo se lleva a cabo y cuándo se realiza.

### **Cómo se lleva a cabo la vacunación**

La vacuna se aplica en la parte superior del brazo. Antes de administrarle la vacuna, se le preguntará si está sano y si ha tenido reacciones a otras vacunas que le hayan administrado en el pasado. Recuerde informar al personal que trabaja en el punto de vacunación en caso de que haya pasado el coronavirus o le hayan administrado anteriormente la vacuna contra el coronavirus, esté embarazada, padezca alergias, tome medicamentos o tenga otros problemas de salud. Siga las pautas relativas al número de dosis y los intervalos que resultan de aplicación a su grupo. Esto ayuda al personal que trabaja en el punto de vacunación. Es importante recibir la dosis en el momento que le toque. Es habitual posponer la vacunación en caso de tener síntomas agudos de la enfermedad y fiebre superior a 38 grados. Después de la vacunación, le pedirán que espere en el punto de vacunación un mínimo de 20 minutos.

### **¿Cómo funciona esta vacuna?**

La vacuna tiene una base de proteínas y se basa en la tecnología de vacunas tradicional. Contiene una variante de las típicas espigas (proteína espiga) del coronavirus con la que el sistema inmunológico puede entrenarse. La vacuna también contiene un nuevo excipiente (adyuvante) que ayuda a reforzar la propia respuesta inmunitaria del cuerpo. De esta forma, el cuerpo aprende a reconocer y a defenderse contra el coronavirus real en caso de que nos infectemos más adelante. La vacuna no contiene virus vivos y no puede provocar la infección por coronavirus. La vacuna contra el coronavirus actúa como medida preventiva. No puede curar la enfermedad provocada por el coronavirus que ya hemos contraído.

## **¿Cómo de bien funciona la vacuna?**

La vacuna protege contra la enfermedad del coronavirus grave. Las vacunas no protegen completamente contra el riesgo de infectarse ni contra la transmisión de la enfermedad. Por lo tanto, sigue siendo importante seguir los consejos actuales para el control de las infecciones.

## **Efectos secundarios**

La gran mayoría de los efectos secundarios se producen durante los primeros días después de recibir la vacuna. Los síntomas suelen ir de leves a moderados y desaparecen al cabo de unos días, pero algunas personas sufren síntomas más fuertes. Las personas más jóvenes a menudo tienen efectos secundarios ligeramente más fuertes que las personas mayores. Los efectos secundarios más habituales son dolor en el sitio del pinchazo, cansancio, dolor muscular y articular, dolor de cabeza, sensación de malestar, náuseas y vómitos. Algunas personas tienen fiebre, sobre todo después de recibir la segunda dosis. En general, se producen más efectos secundarios después de recibir la segunda dosis que después de recibir la primera. A juzgar por los estudios realizados con las vacunas, Nuvaxovid parece tener unos efectos secundarios algo más leves y de una duración más corta que lo que sucede tras vacunarse con las vacunas de ARN mensajero (ARNm). No se pueden excluir efectos secundarios muy raros ni efectos secundarios que aparecen al cabo de mucho tiempo.

## **¿Qué hago si tengo efectos secundarios?**

Si experimenta síntomas inesperados, graves o duraderos, póngase en contacto con su médico u otro profesional sanitario para que lo evalúen y le asesoren. Da igual si cree que son consecuencia de la vacuna o no. El personal sanitario está obligado a informar de reacciones graves o desconocidas que sospechen que se deben a la vacuna. También puede enviar un mensaje usted mismo a través de [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

## **¿Qué vacunas me han administrado?**

Cuando se le administra una vacuna contra el coronavirus, esto se registra en el Registro Nacional de Vacunación noruego, SYSVAK. Puede encontrar información al respecto en [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

## **¿Desea obtener más información?**

No dude en preguntar a su médico, al personal que le administró la vacuna o a otros profesionales sanitarios. Consulte también el sitio web del Folkehelseinstituttet (Instituto Noruego de Salud Pública): <https://www.fhi.no/kvp>.