

# Вакцина против коронавируса

## – Nuvaxovid (Novavax)

### «Нуваксовид» («Новавакс»)

---

Коронавирус вызывает респираторные заболевания. У многих заболевание протекает бессимптомно или в легкой форме, но у некоторых болезнь протекает тяжело. Пожилые люди и люди, изначально страдающие определенными заболеваниями, в наибольшей степени подвержены риску заболеть тяжелой формой болезни или умереть. Вакцина «Новавакс» защищает против серьезной формы заболевания коронавирусной болезнью.

#### Кому рекомендована вакцина «Новавакс»?

Прививка этой вакциной против коронавируса в порядке национальной программы вакцинации предлагается лицам, проживающим в Норвегии. Вакцинация бесплатная и добровольная.

Вы найдете информацию на сайтах вашей коммуны относительно того, кому рекомендуется сделать прививку, как проводится вакцинация и когда.

#### Как проводится вакцинация

Вакцина вводится в плечевую мышцу. Прежде чем сделать инъекцию, вас спросят о том, здоровы ли вы, не было ли у вас реакции на другие вакцины, вводимые вам ранее. Если вы ранее переболели коронавирусом или уже вакцинированы, если вы беременны, страдаете аллергией, принимаете лекарства или имеете другие проблемы со здоровьем, не забудьте сообщить об этом медперсоналу в пункте вакцинации. Следуйте указаниям, касающимся вашей группы пациентов, относительно количества доз и интервалов между ними. Разобраться в этом вам поможет персонал, работающий в пункте прививок. Очень важно получить очередную дозу вакцины в назначенное время. В случае острого заболевания и при температуре выше 38 градусов вакцинация обычно откладывается. После прививки вас попросят подождать не менее 20 минут у процедурного кабинета, прежде чем вы сможете отправиться домой.

#### Как действует вакцина?

Вакцина «Новавакс» изготовлена из полученных в лабораторных условиях копий белка шипов, которыми покрыт коронавирус, и принцип действия ее не отличается от традиционных препаратов. Вакцина содержит крошечные частицы, являющиеся вариантом спайкового белка шипов, которыми покрыт коронавирус, на котором иммунная система может тренироваться и обучаться. Вакцина содержит также и новое вспомогательное вещество (adjuvans), помогающее усилить собственную иммунную реакцию организма. Так организм учится распознавать настоящий коронавирус и защищаться против него, не давая развиться заболеванию в случае заражения. Вакцина «Новавакс» не

содержит живой вирус и не может привести к заражению коронавирусом. Вакцина используется в целях профилактики заболевания. Она не может вылечить заболевание коронавирусной болезнью, если человек уже болен.

### **Насколько эффективно действует вакцина?**

Эта вакцина защищает против тяжелой формы ковида. Вакцины не защищают полностью против возможности заражения или возможности заразить окружающих. Поэтому очень важно продолжать следовать действующим рекомендациям по защите от заражения.

### **Побочные эффекты**

Наибольшее количество побочных эффектов возникает в первые дни после вакцинации. В преобладающем большинстве случаев симптомы бывают слабыми или умеренными и проходят в течение нескольких дней, но у некоторых возникают более тяжелые симптомы. У молодежи побочные эффекты часто бывают более сильно выражены, чем у пожилых людей. Обычными побочными эффектами являются боль в месте укола, ощущение усталости, мышечная боль и боль в суставах, головная боль, чувство недомогания, тошнота и рвота. У некоторых наблюдается высокая температура, чаще всего после второй дозы. Как правило, после второй дозы вакцины наблюдается больше побочных эффектов, чем после первой дозы. Исследования показывают, что вакцинация «Нуваксовид»/«Новавакс» приводит к меньшему количеству побочных эффектов и с меньшей продолжительностью, чем вакцинация мРНК-вакцинами. Нельзя исключить возможность возникновения очень редких побочных эффектов или таких, которые проявляются лишь спустя долгое время после вакцинации.

### **Что делать, если возникнут побочные эффекты?**

Если, в связи с введением вакцины, у вас возникнут неожиданные сильные или длительные симптомы, вам следует связаться с врачом или другим медперсоналом, которые могли бы оценить ситуацию и дать совет. Это надо сделать независимо от того, считаете ли вы, что эта реакция связана с вакциной, или нет. Медработники обязаны сообщать о серьезных или ранее не зарегистрированных реакциях, которые, по их мнению, могут быть следствием введения вакцины. Вы можете также сами отправить сообщение об этом через сайт [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

### **Какие вакцины мне ввели?**

Когда вам делают прививку от коронавируса, это регистрируется в Национальном реестре вакцинаций Норвегии (SYSVAK). Вы найдете необходимую информацию на сайте [helsenorge.no](https://helsenorge.no)

### **Вам нужна дополнительная информация?**

Вы можете обратиться к своему врачу, в медцентр, где вам сделали прививку, или к другим медработникам. Смотрите также информацию на сайте Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/kvp>