

د کرونا ویروس پروړاندې واکسین – نوواکسوید (نوواواکس)

نوی کرونا ویروس د تنفسي مجرا د عفونیت لامل کیږي. ډیری خلک خفیف علایم تجربه کوي یا هیڅ علایم نلري، مگر ځینې بیا شدید ناروغیږي. د ډیر عمر لرونکي خلک او هغه خلک چې واردمخه ځینې نورې ناروغی لري د شدید ناروغی یا د مړینې لور خطر سره مخ دي. واکسین د COVID-19 شدید ناروغی پروړاندې ستاسې محافظت کوي.

څوک باید د کرونا ویروس واکسین وکړي؟

د واکسینو ملي پروگرام له لارې وړاندیز شوي د کرونا ویروس واکسینونه د هغه خلکو لپاره دي څوک چې په ناروغی کې ژوند کوي. واکسین وړیا او د خلکو په خپله خوښه دي.

پدې اړه د معلوماتو لپاره د خپلې ښاروالی ویب سایټ وگورئ چې چا ته واکسین کیږي، واکسین څنگه تنظیم کیږي او کله به کیږي.

دا واکسین څنگه ورکول کیږي؟

واکسین د مټ په پورتنۍ برخه کې کیږي. د واکسین کولو نه مخکې به له تاسې وغوښتل شي چې آیا تاسې ښه یې او دا چې آیا تاسې چې مخکې کوم واکسین کړي دي هغو سره مو حساسیت کړی و. په یاد ولرئ چې ووايي که چیرې تاسې COVID-19 درلودلی وي یا مخکې مو د کرونا ویروس واکسین کړي وي، بلاربه یې، حساسیتونه ولرئ، درمل کاروئ یا د روغتیا نورې ستونزې لرئ. ستاسې گروپ پورې اړوند د دوزونو شمیر او وقفو لپاره لارښوونې تعقیب کړئ. د واکسین مرکز تاسې سره پدې لړ کې مرسته کولی شي. په مهالویش شوي وخت کې د دوزونو اخیستل مهم دي. د حاد ناروغی او د 38 °C درجو نه لوړې تېبې درلودو په صورت کې د واکسینو ځنډول عادي دي. د واکسین کولو نه وروسته به له تاسې وغوښتل شي چې لږترلږه د 20 دقیقو لپاره د واکسینو سایټ کې انتظار وکړئ.

دا واکسین څنگه کار کوي؟

دا واکسین د دودیز واکسین ټیکنالوژۍ پربنسټ جوړ شوی د پروټین لرونکی واکسین دی. دا د کرونا ویروس نوعي سپایک یا څوکو یو ډول (د پروټین سپایک) لري چې پدې د معافیت سیستم تمرین کولی شي. واکسین یوه نوی ماده (مرستیا) هم لري چې د بدن د معافیت غبرگون ښه کولو کې مرسته کوي. پدې توگه، د معافیت سیستم د کرونا ویروس سپایکونو پیژندل زده کوي او کولی شي د بدن دفاع وکړي که چیرې په ویروس اخته شي. واکسین ژوندی ویروس نلري او د COVID-19 ناروغی لامل نه کیږي. د کرونا ویروس واکسین د ناروغی د مخنیوي لپاره عمل کوي. دا د موجود ناروغی درملنه نشي کولی.

دا واکسین څومره ښه کار کوي؟

واکسینونه د عفونیت خپریدو پروړاندې بشپړ محافظت نه کوي. د همدې لپاره، د عفونیت کنټرول اوسنی مشورې تعقیب کولو ته دوام ورکول مهم دي.

جانبی عوارض

ډیری جانبی عوارض د واکسین کولو نه وروسته په لومړیو څو ورځو کې پېښیږي. علایم عموماً خفیف نه نیولی تر متوسط پورې وي او څو ورځو کې بڼه کیږي، مگر ځینې خلک بیا شدید علایم لري. ځوانان عموماً د ډیر عمر لرونکو پرتله یو څه ډیر شدید جانبی عوارض لري. خورا عام جانبی عوارض د ستني ځای کې درد، ستړیا، د عضلو او جوړو یا مفصلونو درد، سر درد، د ناګراری احساس کول، زړه بدی او ګرځون دي. ځینې خلک د دوهم دوز وروسته اکثر تبه لري. په عموم کې، د لومړي دوز پرتله د دوهم دوز نه وروسته جانبی عوارض ډیر دي. د واکسینونو مطالعاتو کې ښکاره شوي دي چې د نوواکسوید واکسین د mRNA واکسینونو پرتله خفیف جانبی عوارض لري او موده یې لنډه وي. مور نشو کولی هغه جانبی عوارض رد کړو چې په ندرت سره پېښیږي یا د واکسین کولو نه ډیره موده وروسته پېښیږي.

که زه جانبی عوارض ولرم نو څه وکړم؟

که تاسې نه تمه کیدونکي، شدید یا اوردمهاله علایم تجربه کړئ، د ارزونې او مشورې لپاره خپل ډاکټر یا د روغتیا پاملرنې بل کارکونکي سره اړیکه ونیسئ. دا کار د دې په پام کې نیولو پرته باید وکړئ چې آیا تاسې فکر کوئ چې دا علایم د واکسین له امله دي یا نه. د روغتیا پاملرنې کارکونکي مکلف دي د هغه شدید یا نه تمه کیدونکي غیرګونونو راپور ورکړي کوم چې هغوی ورباندې شکمن وي چې د واکسین له امله دي. تاسې پخپله هم کولی شئ د [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) له لارې یې په یوه خبرتیا کې ولیرئ.

ما کوم واکسین ترلاسه کړي دي؟

کله چې تاسې ته د کرونا ویروس واکسین درکړل شي، د ناروی د واکسینو راجسټر، SYSVAK کې ثبت کیږي. تاسې کولی شئ په [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) کې خپلو معلوماتو ته لاسرسی ولرئ

آیا تاسې نور معلومات غواړئ؟

مهرباني وکړئ د خپل ډاکټر یا د روغتیا پاملرنې بل کارکونکي نه غوښتنه وکړئ یا د ناروی د عامې روغتیا انستیتیوت ویب سایټ www.fhi.no/cvp ته ورشئ