

Koronaviruso vakcina

– „Nuvaxovid“ („Novavax“)

Koronavirusas sukelia kvėpavimo takų ligą. Daugelis žmonių nejunta jokių simptomų, arba jie būna silpni, tačiau kai kurie suserga sunkiai. Didžiausia rizika susirgti sunkia ligos forma ar net mirti kyla vyresnio amžiaus ir tam tikromis kitomis ligomis sergantiems žmonėms. Vakcina apsaugo nuo sunkios koronaviruso ligos formos.

Kas gali gauti šią koronaviruso vakciną?

Galimybė pasiskiepyti nuo koronaviruso pagal nacionalinę skiepavimo programą suteikiama Norvegijoje gyvenantiems asmenims. Skiepai nieko nekainuoja, o skiepijimas vyksta savanoriškai.

Sekite informaciją savo savivaldybės interneto svetainėje apie tai, kam siūloma pasiskiepyti, kaip ir kada tai atliekama.

Kaip vyksta skiepijimas?

Vakcina sušvirškčiama į žastą. Prieš skiepą jūsų paklaus, ar esate sveikas ir ar anksčiau nepasireiškė reakcijų į kitas vakcinas. Būtinai informuokite vakcinacijos vietos darbuotojus, jei persirgote koronaviruso liga arba anksčiau skiepijotės nuo koronaviruso, jei laukiatės, esate alergiška (-s), vartojate vaistus ar turite kitų sveikatos problemų. Vadovaukitės jūsų grupei skirtomis rekomendacijomis dėl dozių skaičiaus ir skiepavimo intervalo. Tai padaryti jums padės vakcinacijos vietos darbuotojai. Kiekvieną dozę svarbu gauti nustatytu laiku. Skiepijimas paprastai atidedamas ūmios ligos atveju ir karščiuojant, kai temperatūra pakyla virš 38 laipsnių. Po skiepo jūsų paprašys palaukti vakcinacijos vietoje bent 20 minučių.

Kaip veikia ši vakcina?

Ši vakcina sukurta baltymų pagrindu, pagal tradicinę vakcinų gamybos technologiją. Jos sudėtyje yra tam tikrų koronavirusui būdingų spyglių (spyglio baltymas), kurie padeda imuninei sistemai prisitaikyti. Vakcinoje panaudota nauja pagalbinė medžiaga (adjuvantas), padedanti sustiprinti imuninį organizmo atsaką. Taip organizmas išmoksta atpažinti koronavirusą ir nuo jo apsiginti, jei vėliau juo užsikrečiama. Vakcinoje nėra gyvų virusų ir ji nesukelia koronaviruso infekcijos. Koronaviruso vakcina veikia kaip prevencinė priemonė. Ji negali išgydyti koronaviruso ligos, jei asmuo jau susirgo.

Kiek veiksminga ši vakcina?

Vakcina apsaugo nuo sunkios koronaviruso ligos formos. Tačiau skiepai nesuteikia visiškos apsaugos nuo užsikrėtimo ar viruso perdavimo. Todėl ir toliau svarbu laikytis galiojančių infekcijų kontrolės rekomendacijų.

Šalutiniai reiškiniai

Dauguma šalutinių reiškinų atsiranda per pirmąsias dienas po skiepo. Simptomai dažniausiai būna lengvi ar vidutinio sunkumo ir praeina per kelias dienas. Tačiau kai kam pasireiškia sunkesnių simptomų. Jaunesniems žmonėms gali pasireikšti kiek stipresni šalutiniai reiškiniai nei vyresnio amžiaus žmonėms. Dažniausiai pasitaikantys šalutiniai reiškiniai: skausmas dūrio vietoje, nuovargis, raumenų ir sąnarių skausmas, galvos skausmas, bloga savijauta, pykinimas ir vėmimas. Kai kurie žmonės karščiuoja, bet paprastai po antrosios dozės. Apskritai po antrosios dozės būna kiek daugiau šalutinių reiškinų nei po pirmosios. Vakcinų tyrimai rodo, kad „Nuvaxovid“ sukelti šalutiniai reiškiniai kiek silpnesni ir trunka trumpiau, nei pasiskiepijus mRNR vakcinomis. Tačiau negalima visiškai atmesti itin retų ar po ilgesnio laiko atsirandančių šalutinių reiškinų.

Ką daryti pajutus šalutinius reiškinius?

Pajutus neįprastų, sunkių ar ilgalaikių simptomų, reikėtų kreiptis į gydytoją ar kitą medicinos darbuotoją, kad šis įvertintų jūsų būklę ir patartų, ką daryti. Kreipkitės į medikus nepriklausomai nuo to, ar simptomus, kaip įtariate, sukėlė vakcina, ar ne. Medicinos darbuotojai privalo pranešti apie sunkias ar nežinomas reakcijas, kurias galėjo sukelti vakcina. Apie tai galite pranešti ir patys per helsenorge.no

Kokia vakcina esu paskiepytas?

Kai jus paskiepija nuo koronaviruso, tai užregistruojama Nacionaliniame skiepavimo registre SYSVAK. Informaciją galima rasti adresu helsenorge.no.

Norite sužinoti daugiau?

Galite kreiptis į gydytoją, į jus paskiepijusį darbuotoją, ar kitą medicinos personalą. Taip pat sekite informaciją Norvegijos visuomenės sveikatos instituto interneto svetainėje: www.fhi.no/kvp