

Vakcīna pret koronavīrusu

– Nuvaxovid (Novavax)

Koronavīruss izraisa elpceļu saslimšanu. Daudzi cilvēki izslimo asimptomātiski vai ar viegliem simptomiem, taču citiem ir smaga saslimšana. Gados vecākiem cilvēkiem un cilvēkiem ar jau esošām slimībām ir vislielākais smagas saslimšanas vai pat nāves risks. Vakcīnas pasargā no smagas Covid-19 izraisītas saslimšanas.

Kas var saņemt šo vakcīnu pret koronavīrusu?

Piedāvājums saņemt vakcīnu pret koronavīrusu valsts vakcinācijas programmas ietvaros attiecas uz personām, kuras dzīvo Norvēģijā. Vakcīna ir bezmaksas un vakcinācija ir brīvprātīga.

Jūsu pašvaldības tīmekļa vietnēs ir vairāk informācijas par to, kam pienākas vakcīna, kā tā tiek veikta un kad.

Kā notiek vakcinācija?

Vakcīna tiek ievadīta augšdelmā. Pirms vakcinācijas jums jautās, vai esat vesels un vai jums ir bijusi reakcija uz citām vakcīnām, ko esat saņēmis agrāk. Noteikti informējiet vakcinācijas punkta speciālistus, ja esat izslimojis Covid-19 vai iepriekš esat saņēmis vakcīnu pret koronavīrusu, esat grūtniece, jums ir alerģija, lietojat zāles vai arī jums ir citas veselības problēmas. Ievērojiet jūsu grupai piemērojamus norādījumus par devu skaitu un intervālu starp tām. Personas, kuras strādā vakcinācijas punktā, jums palīdzēs to saprast. Ir svarīgi saņemt devas noteiktajā laikā. Akūtas saslimšanas gadījumā, kā arī pie temperatūras virs 38 grādiem vakcinācija parasti tiek atlikta. Pēc vakcinācijas jūs lūgs uzgaidīt vakcinācijas vietā vismaz 20 minūtes.

Kā darbojas šī vakcīna?

Šī vakcīna ir uz proteīna bāzes, un tās pamatā ir tradicionālā vakcīnu tehnoloģija. Tā satur koronavīrusa tipisko radžu (pīķa proteīna) variantu, uz kura jūsu imūnsistēma var mācīties. Vakcīna satur arī jaunu palīgvielu (papildvielu), kas palīdz pastiprināt organisma imūnreakciju. Šādi organisms iemācās pats atpazīt un aizsargāties pret faktisko koronavīrusu, ja vēlāk inficējas. Vakcīna nesatur dzīvu vīrusu un neizraisa inficēšanos ar Covid-19. Vakcīna pret koronavīrusu strādā profilaktiski. Tā nevar izārstēt Covid-19 saslimšanu, ja esat jau inficējies.

Cik labi strādā vakcīna?

Vakcīnas pasargā no smagas Covid-19 izraisītas saslimšanas. Vakcīnas pilnībā neaizsargā pret inficēšanos vai citu personu inficēšanu. Tādēļ joprojām ir svarīgi ievērot spēkā esošos infekcijas izplatības mazināšanas ieteikumus.

Blakusparādības

Lielākā daļa blakusparādību parādās pirmajās dienās pēc vakcinācijas. Simptomi visbiežāk ir viegli vai vidēji smagi un pāriet dažu dienu laikā, taču dažiem cilvēkiem simptomi var būt smagāki. Gados jaunākām personām nereti ir nedaudz spēcīgākas blakusparādības nekā gados vecākajiem. Visbiežāk novērotās blakusparādības ir sāpes injekcijas vietā, nogurums, muskuļu un locītavu sāpes, galvassāpes, slikta pašsajūta, slikta dūša un vemšana. Dažiem ir paaugstināta temperatūra, visbiežāk pēc otrās devas. Kopumā pēc otrās devas ir nedaudz vairāk blakusparādību nekā pēc pirmās. No vakcīnas pētījumiem izriet, ka Nuvaxovid izraisa nedaudz vieglākas blakusparādības un īsāku laiku nekā pēc vakcinācijas ar mRNS vakcīnām. Tomēr nevar izslēgt ļoti retas blakusparādības vai blakusparādības, kas parādīsies pēc ilga laika perioda

Ko darīt, ja man rodas blakusparādības?

Ja jums parādās negaidīti, spēcīgi vai ilgstoši simptomi, sazinieties ar savu ārstu vai citu veselības aprūpes speciālistu, kas novērtēs jūsu veselības stāvokli un informēs, kā rīkoties. Tas attiecināms neatkarīgi no tā, vai, jūsu prāt, simptomi ir saistīti ar vakcīnu vai nē. Veselības aprūpes speciālistiem ir pienākums ziņot par nopietnām vai iepriekš nezināmām reakcijām, ja pastāv aizdomas par to saistību ar vakcīnu. Jūs varat arī pats iesniegt ziņojumu vietnē helsenorge.no.

Kādas vakcīnas esmu saņēmis?

Saņemot vakcīnu pret koronavīrusu, tas tiek reģistrēts Nacionālajā vakcinācijas reģistrā SYSVAK. Sīkāka informācija atrodama vietnē helsenorge.no

Vēlaties saņemt papildu informāciju?

Nekavējieties jautāt savam ārstam, personām, kuras jūs vakcinēja vai kādam citam veselības aprūpes speciālistam. Papildu informācija arī Sabiedrības veselības institūta (FHI) tīmekļa vietnē: www.fhi.no/cvp