

واکسن وایروس کرونا – (Novavax) Nuvaxovid

ویروس کرونای جدید باعث عفونت مجاری تنفسی میشود. بسیاری از افراد هیچ علائمی ندارند یا علائم خفیفی را تجربه میکنند اما برخی از افراد ممکن است به شدت بیمار شوند. سالمندان، و کسانی که از قبل به یک بیماری خاص دیگر مبتلا هستند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به نوع شدید بیماری یا فوت قرار دارند. واکسن از افراد در برابر ابتلا به نوع شدید بیماری کووید-19 محافظت میکند.

چه کسی باید واکسن وایروس کرونا را دریافت کند؟

واکسنهای وایروس کرونا که از طریق برنامه ملی ایمنسازی ارائه میشوند، در دسترس افراد ساکن در نروژ قرار دارند. واکسیناسیون رایگان و اختیاری است.

برای کسب اطلاعات درباره اینکه واکسن به چه کسانی ارائه میشود، نحوه سازماندهی واکسیناسیون و زمان انجام آن، به وبسایت شهر خود مراجعه کنید.

نحوه تزریق واکسن چگونه است؟

واکسن به قسمت بالای بازو تزریق میشود. قبل از واکسیناسیون، از شما پرسیده میشود که آیا حالتان خوب است و آیا بدن شما به سایر واکسنهایی که قبلاً تزریق کرده اید واکنش نشان داده است یا خیر. اگر به کووید-19 مبتلا شده اید یا قبلاً واکسن وایروس کرونا زده اید، باردار هستید، آلرژی دارید، دارو مصرف میکنید یا مشکلات سلامت دیگری دارید، حتماً اطلاع دهید. دستورالعملها درباره تعداد دوزها و فواصل زمانی مربوط به گروه خود را رعایت کنید. مرکز واکسیناسیون میتواند در این خصوص به شما کمک کند. دوزها را باید در زمان تعیین شده تزریق کنید. معمولاً در صورت ابتلا به بیماری حاد و تب بالای 38°C واکسیناسیون به تعویق میافتد. بعد از واکسیناسیون، از شما خواسته میشود تا حداقل به مدت 20 دقیقه در محل واکسیناسیون منتظر بمانید.

این واکسن چگونه عمل می کند؟

این یک واکسن مبتنی بر پروتئین است و بر پایه فناوری واکسن سنتی ساخته شده است. واکسن حاوی گونه ای از اسپایک های معمولی روی وایروس کرونا (پروتئین اسپایک) است که سیستم ایمنی بدن می تواند روی آن تمرین کند. به علاوه این واکسن حاوی یک ماده جدید (ادجوانت) است که به تقویت پاسخ ایمنی بدن کمک می کند. بدین ترتیب، سیستم ایمنی بدن یاد می گیرد که اسپایک های وایروس کرونا را شناسایی کند و در صورت ابتلا به وایروس به دفاع از بدن کمک خواهد کرد. این واکسن حاوی وایروس زنده نیست و موجب ابتلا به بیماری کووید-19 نمی شود. واکسن وایروس کرونا از ابتلا به بیماری جلوگیری می کند. این واکسن نمی تواند بیماری فعلی را درمان کند.

این واکسن چقدر مؤثر است؟

واکسینا به طور کامل در برابر شیوع بیشتر بیماری مصونیت ایجاد نمیکنند. بنابراین، باید توصیه های فعلی برای کنترل بیماری را نیز رعایت کنید.

عوارض جانبی

اکثر عوارض جانبی در چند روز اول بعد از واکسیناسیون ظاهر میشوند. علائم معمولاً خفیف تا متوسط هستند و بعد از چند روز از بین میروند، اما برخی افراد علائم شدیدتری دارند. جوانان اغلب عوارض جانبی نسبتاً شدیدتری را نسبت به افراد مسن تجربه میکنند. متداولترین عوارض جانبی عبارتست از درد در ناحیه تزریق، خستگی، درد عضله و مفاصل، سردرد، احساس ناخوشی، تهوع و استفراغ. برخی افراد، اغلب بعد از دوز دوم، تب میکنند. در کل، عوارض جانبی بعد از تزریق دوز دوم بیشتر از دوز اول است. طبق مطالعات انجام شده روی واکسن، به نظر میرسد که Nuvaxovid نسبت به واکسیناسیون با واکسنهای mRNA عوارض جانبی خفیفتر با مدت زمان کوتاهتری دارند. ما نمیتوانیم بروز عوارض جانبی نادر یا عوارضی را که تنها مدتها بعد از واکسیناسیون ظاهر میشوند، غیرمحمّل بدانیم.

در صورت بروز عوارض جانبی باید چه کار کنم؟

در صورت بروز علائم غیرمنتظره، شدید یا طولانی مدت، برای ارزیابی و مشاوره با پزشک خود یا یک کارمند مراقبت بهداشتی دیگر تماس بگیرید. صرف نظر از اینکه فکر میکنید این علائم ناشی از تزریق واکسن است یا خیر، با آنها تماس بگیرید. کارمندان مراقبت بهداشتی وظیفه دارند هر گونه واکنش شدید یا غیرمنتظره را که گمان میکنند ناشی از واکسن است، گزارش دهند. به علاوه میتوانید از طریق [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) یک اعلان ارسال کنید.

من چه واکسنی را دریافت کرده ام؟

وقتی واکسن ویروس کرونا به شما تزریق شود، در دفتر ثبت ایمنسازی نروژ، SYSVAK، ثبت خواهد شد. شما میتوانید در [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) به اطلاعات خود دسترسی داشته باشید.

آیا میخواهید بیشتر بدانید؟

لطفاً از پزشک خود یا یک کارمند مراقبت بهداشتی دیگر سوال کنید یا به وبسایت موسسه بهداشت عمومی نروژ به آدرس www.fhi.no/cvp مراجعه نمایید.