

## واکسین کروناویروس – (Novavax) Nuvaxovid

کروناویروس جدید موجب عفونت جهاز تنفسی می شود. علائم آن در بسیاری از اشخاص خفیف یا بدون هیچ نوع علائم مریضی است، اما بعضی از اشخاص ممکن است به شدت مریض شوند. اشخاص پیرسن، وکسانی که قبلاً به بعضی مریضی های دیگر مبتلا بوده اند، بیشتر احتمال دارد که مریضی آنها شدید و دوره مریضی آنها طولانی تر باشد. این واکسین از ابتلا به حالت شدید مریضی کووید-19 جلوگیری می کند.

### چه کسی باید واکسین کروناویروس را دریافت کند؟

واکسین های کروناویروس توسط برنامه ملی مصونیت صحتی عرضه می شود و برای کسانی که در ناروی زندگی می کنند، قابل دسترسی است. تطبیق واکسین رایگان و داوطلبانه است.

برای معلومات درباره اینکه در حال حاضر چه کسانی می توانند این واکسین را دریافت کنند، پروسه تطبیق واکسین به چه ترتیب است، و چه وقت انجام خواهد شد، به وبسایت منطقه تان مراجعه کنید.

### واکسین چطور تطبیق می شود؟

واکسین در بالای بازو پیچکاری می شود. قبل از تطبیق واکسین، از شما پرسیده می شود که آیا احساس سلامت می کنید یا نه و آیا قبلاً واکسینی زده اید که بدن تان به آن حساسیت کرده باشد. به یاد داشته باشید که اگر قبلاً به مریضی کووید-19 مبتلا شده اید و یا یکی از انواع واکسین کروناویروس را تطبیق کرده اید، حامله هستید، حساسیت (الرژی) دارید، دوا مصرف می کنید، و یا مشکل صحتی دیگری دارید، این موضوع را بگویید. تعداد دفعات پیچکاری و فاصله بین هر نوبت پیچکاری را مطابق به توصیه های مربوط به گروپ تان تطبیق کنید. مرکز تطبیق واکسین می تواند در این قسمت به شما کمک کند. فراموش نکنید که هر نوبت پیچکاری را در وقت معین آن تطبیق کنید. اگر در وقت نوبت پیچکاری، دچار مریضی شدید و یا تب بالای 38 درجه باشید، می توانید برای یک وقت دیگر برای پیچکاری واکسین نوبت بگیرید. بعد از تطبیق واکسین، از شما خواسته می شود تا به مدت حداقل 20 دقیقه در مرکز تطبیق واکسین بمانید.

### طرز کار واکسین در بدن به چه ترتیب است؟

این واکسین یک واکسین مبتنی بر پروتئین است و توسط یک تکنالوژی سنتی ساخت واکسین ساخته شده است. این واکسین حاوی یک گونه شامل خوشه های معمولی روی کروناویروس است که به نام "خوشه ی پروتئینی" یاد می شود و جهاز معافیتی می تواند روی آن تمرین کند. این واکسین همچنین حاوی یک ماده جدید (ادجوانت) است که به تقویت واکنش معافیتی بدن کمک می کند. به این ترتیب، جهاز معافیتی یاد می گیرد که خوشه های کروناویروس را شناسایی کند و در صورت ابتلای بدن به این ویروس، می تواند در برابر آن از خود دفاع کند. این واکسین حاوی ویروس زنده نمی باشد و موجب ابتلای شخص به مریضی کووید-19 نمی شود. واکسین کروناویروس به این ترتیب از ابتلا به این مریضی جلوگیری می کند. این واکسین نمی تواند شخص مبتلا شده به این مریضی را بهبود ببخشد.

### این واکسین تا چه اندازه مؤثر است؟

این واکسین ها به طور کامل از انتشار بیشتر عفونت جلوگیری نمی کنند. بنابراین، به یاد داشته باشید که همچنان توصیه های مربوط به کنترل مریضی فعلی را مراعات کنید.

## عوارض جانبی

بیشتر عوارض جانبی در چند روز اول بعد از تطبیق واکسین رخ می دهند. علائم آن معمولاً خفیف و ملایم است و بعد از چند روز از بین می رود، اما این علائم در بعضی اشخاص ممکن است شدید باشد. این عوارض در اشخاص خوردن معمولاً کمی شدیدتر از اشخاص کلان سن است. رایج ترین عوارض جانبی عبارتند از احساس درد در ناحیه پیچکاری، ماندگی، درد عضلات و مفاصل، احساس ناخوشی، دلبدی و استفراغ. بعضی از اشخاص، معمولاً بعد از پیچکاری دوم، به تب مبتلا می شوند. به طور عموم، عوارض جانبی بعد از تطبیق دوز دوم، بیشتر از دوز اول خواهد بود. مطالعات درباره واکسین Nuvaxovid نشان می دهد که کسانی که این واکسین را تطبیق می کنند، نسبت به کسانی که واکسین های mRNA را تطبیق می کنند، دچار عوارض جانبی خفیف تر و کوتاه تری می شوند. این احتمال هم وجود دارد که تعدادی از اشخاص دچار بعضی عوارض جانبی شوند که کمتر رایج است و یا مدت طولانی بعد از تطبیق واکسین پیش می آید.

### اگر به عوارض جانبی دچار شدم، باید چه کار بکنم؟

اگر به علائم غیرمعمول، شدید یا طولانی دچار شدید، با داکترتان یا یک کارمند دیگر مراقبت صحی تماس بگیرید و از او بخواهید که شما را معاینه کند و توصیه های لازم را به شما ارائه کند. حتی اگر فکر می کنید که این علائم، از عوارض جانبی واکسین هم نیست، باز هم باید تماس بگیرید. کارمندان مراقبت صحی وظیفه دارند که واکنش های شدید و غیرمعمولی که به نظر آنها ناشی از یک واکسین است را راپور بدهند. شما همچنین می توانید خودتان از طریق وبسایت [helsenorge.no](https://helsenorge.no) این موضوع را اطلاع بدهید.

### من کدام واکسین را دریافت کرده ام؟

اگر کدام واکسین کروناویروس را تطبیق کرده باشید، این موضوع در "دیتابیس مصونیت صحی ناروی"، که به نام SYSVAK یاد می شود، ثبت می شود. شما می توانید به معلومات مربوط به خودتان از طریق وبسایت [helsenorge.no](https://helsenorge.no) دسترسی پیدا کنید

### آیا به معلومات بیشتر ضرورت دارید؟

لطفاً از داکترتان یا یک کارمند دیگر مراقبت های صحی بخواهید که به شما معلومات بدهند و یا به وبسایت "انسنتیوت صحت عامه ناروی" به آدرس [www.fhi.no/cvp](https://www.fhi.no/cvp) مراجعه کنید