

Vaksine mot koronavirus

– Nuvaxovid (Novavax)

Koronaviruset gir sykdom i luftveiene. Mange får ingen eller milde symptomer, men noen blir alvorlig syke. De eldste og de med enkelte andre sykdommer fra før har størst risiko for å få alvorlig sykdom eller å dø. Vaksinen beskytter mot alvorlig koronasykdom.

Hvem kan få denne koronavaksinen?

Tilbudet om koronavaksine gjennom nasjonalt vaksinasjonsprogram gjelder personer som oppholder seg i Norge. Vaksinen er gratis og vaksinasjon er frivillig. Se informasjon på nettsidene til din kommune om hvem som får tilbud om vaksine, hvordan det gjennomføres og når det skjer.

Slik foregår vaksinasjonen

Vaksinen settes i overarmen. Før vaksinasjon vil du bli spurt om du er frisk, og om du har hatt reaksjoner på andre vaksiner du har fått tidligere. Husk å gi beskjed til de som jobber ved vaksinasjonsstedet dersom du har hatt koronasykdom eller har fått koronavaksine tidligere, er gravid, har allergi, bruker medisiner eller har andre helseproblemer. Følg retningslinjene for antall doser og intervall som gjelder for din gruppe. Dette hjelper de som jobber på vaksinasjonsstedet deg med. Det er viktig å ta dosene til oppsatt tid. Det er vanlig å utsette vaksinasjon ved akutt sykdom og ved feber over 38 grader. Etter vaksinasjon vil du bli bedt om å vente på vaksinasjonsstedet i minst 20 minutter.

Hvordan virker denne vaksinen?

Vaksinen er en proteinbasert vaksine som bygger på en tradisjonell vaksineteknologi. Den inneholder en variant av de typiske piggene (spike-proteinet) på koronaviruset som immunforsvaret kan trene seg på. Vaksinen inneholder også et nytt hjelpestoff (adjuvans) som bidrar til å forsterke kroppens egen immunrespons. Sånn lærer kroppen seg å kjenne igjen og forsvare seg mot ekte koronavirus hvis man senere blir smittet. Vaksinen inneholder ikke levende virus og gir ikke koronainfeksjon. Koronavaksinen virker forebyggende. Den kan ikke kurere koronasykdom en allerede har fått.

Hvor godt virker vaksinen?

Vaksinen beskytter mot alvorlig koronasykdom. Vaksinene beskytter ikke fullstendig mot å bli smittet eller smitte videre. Derfor er det fortsatt viktig å følge gjeldende smittevernråd.

Bivirkninger

De aller fleste bivirkningene oppstår de første dagene etter vaksinasjon. Symptomene er oftest milde til moderate og går over etter noen dager, men noen får kraftigere symptomer. Yngre personer får ofte litt kraftigere bivirkninger enn eldre. De vanligste bivirkningene er smerte på stikkstedet, tretthet, muskel- og leddsmerter, hodepine, uvelhetsfølelse, kvalme og oppkast. Noen får feber, da oftest etter andre dose. Generelt er det noe mer bivirkninger etter andre dose enn etter første dose. Fra vaksinstudiene ser det ut til at Nuvaxovid gir noe mildere bivirkninger og med kortere varighet enn etter vaksinerings med mRNA-vaksinene. Veldig sjeldne bivirkninger eller bivirkninger som oppstår etter lang tid kan ikke utelukkes.

Hva gjør jeg hvis jeg får bivirkninger?

Dersom du opplever uventede, kraftige eller langvarige symptomer bør du kontakte lege eller annet helsepersonell for vurdering og råd. Det gjelder uavhengig av om du tror det skyldes vaksinen eller ikke. Helsepersonell har plikt til å melde fra om alvorlige eller ukjente reaksjoner som de mistenker skyldes vaksine. Du kan også selv sende inn melding via helsenorge.no

Hvilke vaksiner har jeg tatt?

Når du får koronavaksine blir dette registrert i Nasjonalt vaksinasjonsregister SYSVAK. Opplysningene finner du på helsenorge.no

Vil du vite mer?

Spør gjerne legen din, de som vaksinerte deg eller annet helsepersonell. Se også Folkehelseinstituttets nettsider: www.fhi.no/kvp