

اللقاح المضاد لفيروس كورونا – نوافكسوفيد Nuvaxovid (نوفافكس Novavax)

يسبب فيروس كورونا مرضًا في الجهاز التنفسي. معظم الأشخاص لا يصابون بالأعراض، أو تظهر لديهم خفيفة، إلا أن البعض يصابون بإعياء شديد. يعتبر كبار السن والمصابون بأمراض مزمنة الأكثر عُرضة للإصابة بمرض شديد أو الوفاة. يحمي اللقاح من الإصابة بمرض كورونا الخطير.

من يمكنه تلقي لقاح كورونا؟

يتوفر لقاح كورونا من خلال برنامج اللقاحات الوطني المخصص للأشخاص المقيمين في النرويج. اللقاح مجاني وتلقي اللقاح اختياري.

انظر المعلومات المتوفرة في الموقع الإلكتروني الخاص ببلديتك للإطلاع على من يحق لهم تلقي اللقاح، وكيفية وتوقيت حصول ذلك.

طريقة تلقي اللقاح

يُحقن اللقاح في الجزء العلوي من العضد. ستُسأل قبل تلقي اللقاح إن كنت بصحة جيدة، وما إذا أصبت بردود فعل تجاه أي لقاحاتٍ أخرى تلقيتها سابقًا. تذكر أن تخبر العاملين في مركز اللقاحات إذا كنت قد أصبت بالكورونا أو تلقيت لقاح كورونا من قبل، وفي حالات الحمل والحساسية، أو تلقي الأدوية أو وجود أي مشاكل صحية أخرى. اتبع الإرشادات العامة لعدد الجرعات والفواصل الزمنية التي تنطبق على فئتك. وسيساعدك في ذلك العاملون في مركز اللقاحات. من المهم تلقي الجرعات في الوقت المحدد. من الشائع تأجيل اللقاح في حال الإصابة بمرضٍ طارئٍ أو ارتفاع درجة الحرارة لما يزيد عن 38 درجة. بعد تلقي اللقاح، سيطلب منك الانتظار في مركز اللقاحات لمدة 20 دقيقة على الأقل.

كيف يعمل هذا اللقاح؟

إنه لقاح قائمٌ على البروتين ويعتمد على تقنية اللقاح التقليدية. وهو يحتوي على نوع من الأشواك البروتينية العادية (القسيم الفولفي) الخاصة بفيروس كورونا والتي يتعرف عليها جهاز المناعة. كما يحتوي اللقاح أيضًا على مادة مساعدة جديدة (المساعدات المناعية) تساهم في تعزيز جهاز المناعة في الجسم. وهكذا يتعلم الجسم أن يتعرف مرة أخرى على فيروس كورونا ومقاومته إذا أصيب المرء لاحقًا بالعدوى. لا يحتوي اللقاح على فيروسات حية ولا يؤدي إلى الإصابة بعدوى الكورونا. لقاح كورونا له فاعلية وقائية. لا يمكنه معالجة مرض الكورونا الذي أصيب به المرء فعلاً.

ما هي فاعلية اللقاح؟

يحمي اللقاح من الإصابة بمرض كورونا الخطير. لا يحمي اللقاح تمامًا من الإصابة بالعدوى أو نقل العدوى إلى الآخرين. ولذلك فمن الأهمية بمكان اتباع النصائح السارية لمكافحة العدوى.

الآثار الجانبية

تظهر الغالبية العظمى من الآثار الجانبية في الأيام الأولى بعد تلقي اللقاح. غالبًا ما تكون الأعراض متوسطة وتختفي بعد بضعة أيام، لكن ربما تكون شديدة لدى البعض. غالبًا ما يُصاب الأصغر سنًا بآثار جانبية أشد نوعًا ما من المسنين. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي الألم في موضع الوخز والتعب وألم العضلات والمفاصل، وصداع الرأس والشعور بعدم الارتياح، والغثيان والتقيؤ. يُصاب البعض بالحُمى عادةً بعد تلقي الجرعة الثانية. وبشكل عام، تظهر الآثار الجانبية بعد الجرعة الثانية بقدر أكثر قليلاً من الجرعة الأولى. يُستدل من نتائج أبحاث اللقاحات أن نوفاكسوفيد Nuvaxovid يتسبب في حدوث آثار جانبية أخف وأقصر مدة مما يحدث بعد تلقي لقاحات قائمة على الرنا المرسال mRNA. لا يمكن استبعاد حدوث الآثار الجانبية النادرة جدًا، أو الآثار الجانبية التي تحدث على المدى الطويل.

ماذا أفعل إذا أُصِبت بالآثار الجانبية؟

إذا شعرت بأعراض مفاجئة أو شديدة أو مستمرة، ينبغي أن تتصل بالطبيب أو أحد موظفي الرعاية الصحية لتقييم حالتك وتقديم المشورة. ينطبق ذلك بغض النظر عما إذا كنت تعتقد أن اللقاح هو السبب أو لا. من واجب موظفي الصحة الإبلاغ عن الآثار الجانبية الخطيرة وغير المعروفة التي يُشك أنها ناتجة عن اللقاح. يمكنك أيضًا إرسال رسالة بنفسك عبر الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة النرويجية helsenorge.no.

ما هي اللقاحات التي تلقيتها؟

حين تتلقى لقاح كورونا، فسُتسجَل في السجل الوطني للقاحات SYSVAK. ستجد المعلومات في الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة النرويجية helsenorge.no

هل تريد معرفة المزيد؟

اسأل طبيبك أو المسؤولين عن حقن اللقاح أو موظفي الصحة. انظر أيضًا الموقع الإلكتروني للمعهد النرويجي للصحة العامة www.fhi.no/cvp Folkehelseinstituttets