

Tabell 7. Antall og andel av sykdomsbyrden i Norge i 2016 som kunne tilskrives alle risikofaktorer, de tre hovedgruppene av risikofaktorer og de ti viktigste risikofaktorene for død i befolkningen. Begge kjønn, alle aldre og befolkningen <70 år.

	Alle aldre								Under 70 år							
	Dødsfall		YLL		YLD		DALY		Dødsfall		YLL		YLD		DALY	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Total sykdomsbyrde	41 872	100	578 517	100	633 855	100	1 212 373	100	9520	100,0	299761	100,0	490822	100,0	790584	100,0
Alle risikofaktorer	22 021	52,6	302 138	52,2	138 627	21,9	440 765	36,4	5154	54,1	154275	51,5	98247	20,0	252522	31,9
Hovedgrupper																
Fysiske miljøfaktorer/yrkesfaktorer	2 589	6,2	40 311	7,0	24 685	3,9	64 996	5,4	786	8,3	21776	7,3	22345	4,6	44121	5,6
Atferdsfaktorer	14 473	34,6	223 204	38,6	73 708	11,6	296 912	24,5	4233	44,5	128841	43,0	56332	11,5	185173	23,4
Metabolske risikofaktorer	13 297	31,8	148 338	25,6	72 953	11,5	221 291	18,3	2057	21,6	56311	18,8	41565	8,5	97876	12,4
Ti viktigste risikofaktorer for død																
Høyt systolisk blodtrykk	7 191	17,2	81 198	14,0	22 433	3,5	103 631	8,5	1123	11,8	30390	10,1	10038	2,0	40428	5,1
Kostholds faktorer	6 884	16,4	85 082	14,7	22 111	3,5	107 193	8,8	1392	14,6	38704	12,9	13829	2,8	52533	6,6
Tobakk	6 207	14,8	94 468	16,3	21 133	3,3	115 600	9,5	1918	20,1	50710	16,9	14516	3,0	65226	8,3
Høyt total kolesterol	3 880	9,3	45 049	7,8	7 501	1,2	52 550	4,3	718	7,5	20492	6,8	4081	0,8	24573	3,1
Høyt fastende blodsukker	3 584	8,6	40 787	7,1	28 166	4,4	68 953	5,7	554	5,8	15006	5,0	16704	3,4	31710	4,0
Høy kroppsmasseindeks (KMI)	3 224	7,7	45 436	7,9	33 361	5,3	78 797	6,5	856	9,0	24185	8,1	24011	4,9	48196	6,1
Bruk av alkohol og illegale rusmidler	1 643	3,9	49 999	8,6	26 113	4,1	76 112	6,3	1225	12,9	44488	14,8	24327	5,0	68815	8,7
Nedsatt nyrefunksjon	1 285	3,1	12 138	2,1	4 888	0,8	17 026	1,4	125	1,3	3478	1,2	2277	0,5	5754	0,7
Lite fysisk aktivitet	1 265	3,0	13 200	2,3	3 050	0,5	16 251	1,3	166	1,7	4485	1,5	1313	0,3	5799	0,7
Yrkesfaktorer	1 213	2,9	22 355	3,9	22 413	3,5	44 768	3,7	481	5,1	13503	4,5	20878	4,3	34381	4,3