

GODE RÅD om håndhygiene og hanskebruk til renholdspersonell i helseinstitusjoner

Som renholder utfører man ofte renhold på mange rom, og god håndhygiene og riktig bruk av hansker er viktig for å hindre smittespredning.



HÅNDHYGIENE

- Håndhygiene utføres enten med såpe og vann eller med hånddesinfeksjon. Pass på å rengjøre hele hånden hver gang.
- Utfør alltid håndhygiene før du går inn på et nytt rom. Det gjelder uavhengig av type rom, og det gjelder også når du har tenkt å bruke hansker.
- Dersom du tar på ting som er tilsølt med for eksempel urin, avføring eller blod, må du utføre håndhygiene før du fortsetter med arbeidet på rommet. Har du hansker på må du ta dem av og utføre håndhygiene før du fortsetter arbeidet.
- Ta av hansker og utfør håndhygiene etter du har rengjort på «urene» områder som toalett, bad og desinfeksjonsrom (skyllerom).
- Utfør alltid håndhygiene etter at du er ferdig med å rengjøre et rom, uansett om du har hatt hansker på eller ikke.

HANSKER

Hansker reduserer forurensning på hendene og brukes i kontakt med kroppsvæsker som urin, avføring, blod, oppkast og spytt.

HANSKER GIR IMIDLERTID IKKE FULL BESKYTTELSE

Det er ofte små hull i hanskene og i tillegg blir hendene ofte forurenset i forbindelse med at man tar av seg hanskene. Utfør derfor alltid håndhygiene etter at du har tatt hanskene av.

- Benytt hansker når du risikerer å komme i kontakt med kroppsvæsker.
- Benytt hansker ved rengjøring av toalett, bad og desinfeksjonsrom (skyllerom).
- Benytt hansker ved kontakt med vaskemidler og kjemikalier når det er anbefalt.
- Benytt hansker ved rengjøring av smitterom.

ANDRE TIPS:

- > Ha alltid tørre hender når du tar hansken på – våte hender gir økt hudirritasjon.
- > Bruk fuktighetskrem ofte, det forebygger hudirritasjon.
- > Ikke bruk hansker når det ikke er behov – hyppig bruk øker risikoen for hudirritasjon.
- > Ikke desinfiser hanskene, det reduserer hanskenes beskyttelsesevne.
Bytt hansker når det er behov for håndhygiene.
- > Bruk hansker av lateks eller nitril med lang mansjett, det gir best beskyttelse.

Hansker erstatter ikke håndhygiene