

HANDHYGIENE

God handhygiene fjerner bakteriar og virus og hindrar smittespreiing.

NÅR?



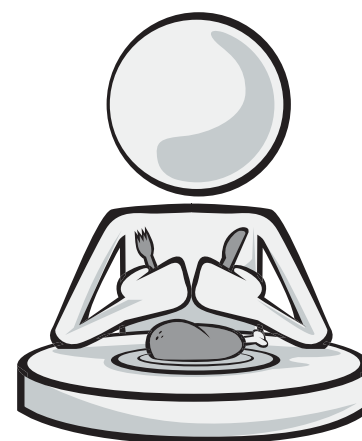
Etter toalettbesøk.



Etter å ha pussa nasen eller hosta/nyst i hendene.



Når hendene er skitne eller tilgrisa.



Før du skal ete eller handtere mat.

Dersom du sjølv er sjuk eller i kontakt med sjuke, må du vere ekstra merksam på handhygienen.

KORLEIS?



Vask hendene med såpe og rennande, lunka vatn. Tørk godt av med tørkepapir. Bruk papiret til å stenge krana.

ELLER



Dersom hendene IKKJE er synleg tilgrisa, kan du også bruke alkoholbasert handdesinfeksjon.