

HANDHYGIENE

God handhygiene fjerner bakteriar og virus og hindrar smittespreiing.

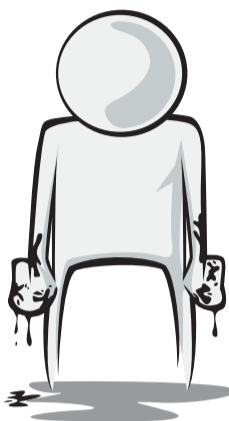
NÅR?



Etter toalett-
besøk.



Etter å ha pussa
nasen eller hosta/
nyst i hendene.



Når hendene er
skitne eller tilgrisa.



Før du skal ete
eller handtere mat.

Dersom du sjølv er sjuk eller i kontakt med sjuke, må du vere ekstra merksam på handhygienen.

KORLEIS?



Vask hendene med såpe og rennande,
lunka vatn. Tørk godt av med tørkepapir.
Bruk papiret til å stenge krana.

ELLER



Dersom hendene IKKJE er synleg
tilgrisa, kan du også bruke
alkoholbasert handdesinfeksjon.