

Influensa er en vanlig infeksjonssykdom blant barn. De aller fleste barn vil tåle influensa, men infeksjonen kan føre til blant annet alvorlig lungebetennelse og forverring av underliggende sykdom. Ved alvorlig influensasykdom eller komplikasjoner er sykehusinnleggelse nødvendig.

Som for voksne, så har barn med enkelte sykdommer noe høyere risiko for å bli alvorlig syk av influensa. Dette gjelder også for tidlig fødte barn i deres første leveår. Disse risikogruppene anbefales årlig influensavaksine. For barn omfatter dette:

- Kronisk hjerte- eller lungesykdom (inkludert astma)
- Kronisk neurologisk sykdom eller skade (for eksempel epilepsi)
- Nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling
- Lever- eller nyresvikt
- Diabetes (spesielt ved dårlig regulert blodsukkernivå)
- Svært alvorlig fedme
- Annen alvorlig/kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helseisiko, etter individuell vurdering av lege
- For tidlig fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) opp til 5 år.

### Influensavaksiner til barn

Influensavaksine er det beste tiltaket for å forebygge influensa. Vaksinen settes årlig fordi influensavirusene stadig utvikler seg, og fordi vaksinen har begrenset varighet. Influensavaksinene er vel utprøvd, og har vært i bruk i mange år. Vaksinene gir svært sjelden gir alvorlige bivirkninger. Bivirkningene består i hovedsak av lokalreaksjoner eller kortvarig sykdomsfølelse. Det finnes i dag to typer influensavaksine godkjent for barn i Norge, inaktivert injeksjonsvaksine (sprøyte) og levende, svekket nesepprayvaksine (Fluenz Tetra).

Inaktivert injeksjonsvaksine	Levende svekket nesepprayvaksine
Godkjent fra 6 måneder. Kontraindikasjoner omfatter alvorlig reaksjon på tidligere dose av samme vaksine, alvorlige straksallergiske reaksjoner mot egg, kjent allergi mot andre innholdsstoffer i vaksinen, akutt infeksjon med feber over 38 °C.	Godkjent for 2-17 år. Kontraindikasjoner omfatter alvorlig astma eller aktivt pustebesvær, bruk av acetylsalisylsyrepreparater, ubehandlede craniofaciale misdannelser, klinisk immunsvikt, alvorlig allergi mot innholdsstoffer i vaksinen, akutt infeksjon med feber over 38 °C.

For barn 6 måneder til 9 år som ikke har hatt influensa eller har fått influensavaksine tidligere, er det anbefalt med to doser influensavaksine med minimum 4 ukers intervall. Du kan lese mer om vaksinene [fhi.no/influensavaksine](http://fhi.no/influensavaksine).

### Før vaksinasjon

Vaksinering er frivillig. De som ikke har fylt 16 år, må ha samtykke fra foresatte. Ved felles foreldreansvar må begge samtykke. Også barn under 16 år har rett til å få informasjon og skal høres ut fra alder og modenhet. Gi beskjed dersom barnet tidligere har hatt alvorlig allergisk reaksjon.

Riv her

Barnets navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Jeg/vi ønsker at barnet mitt/vårt vaksineres mot influensa: Ja Nei

Foresatte med foreldreansvar: Foresatt 1: \_\_\_\_\_ Foresatt 2: \_\_\_\_\_

Foresatt 1: Fullt navn (skriv tydelig): \_\_\_\_\_

Foresatt 1: underskrift: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Foresatt 2: Fullt navn (skriv tydelig): \_\_\_\_\_

Foresatt 2: underskrift: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Evt informasjon om barnet til vaksinatør: