

Til alle landets kommuner, helseforetak og statsforvaltere

Deres ref.:

Vår ref.:

Dato:

20/15573-127

05.11.2021

Informasjonsbrev nr 34 om koronavaksinasjonsprogrammet

Dette brevet inneholder informasjon om:

1. Oppfriskningsdoser og influensavaksinering fremover
2. Oppfriskningsdose til helsepersonell
3. Spikevax (Moderna) godkjent som oppfriskningsdose
4. Tilbud om ikke-digitale løsninger for bestilling av time til oppfriskningsdose
5. Problemer med innreise til land for vaksinerte med ekstra dose

1. Oppfriskningsdoser og influensavaksinering fremover

Det er økende smitte i landet. Fortsatt er de aller fleste fullvaksinerte godt beskyttet mot alvorlig infeksjon, selv om nyere data viser at vaksinenes effekt mot å bli smittet og dermed smitte videre faller noe med tiden. For de aller eldste kan risikoen for et mer alvorlig forløp være høyere selv om man er fullvaksinert. Fullvaksinerte som legges inn på sykehus er i all hovedsak eldre over 75 år, de fleste også med andre risikofaktorer. Derfor **anbefales oppfriskningsdose til de som er 65 år og eldre (de født i 1956 eller tidligere)** for å gi dem en så god beskyttelse som mulig, og dermed redusere risikoen for alvorlig forløp hvis de blir smittet.

Helsepersonell som gjennom behandling og pleie over tid har kontakt med pasienter med særlig høy risiko for å bli alvorlig syke, vil også få tilbud om en oppfriskningsdose med koronavaksine. Se mer om dette under.

Folkehelseinstituttet har tidligere sagt at **influensavaksinering** av de eldre og andre risikogrupper bør prioriteres før oppfriskningsdoser med koronavaksine til de eldre. Det er foreløpig lite influensavirus i sirkulasjon i Norge og i resten av Europa, mens smitten med SARS-CoV-2 altså er økende. Fordi det er lite influensavirus i omløp, anbefaler vi derfor nå kommunene å prioritere oppfriskningsdose med koronavaksine til eldre over 65 år før influensavaksinen (og eventuell pneumokokkvaksine). Det er imidlertid fortsatt viktig at eldre over 65 år mottar tilbud om både influensavaksine og oppfriskningsdose med koronavaksine. Det er også slik at det bør gå 6 måneder fra andre dose koronavaksine til oppfriskningsdose gis.

Vi anbefaler fortsatt ikke å gi koronavaksine og influensavaksine samtidig, men heller tilstrebe en ukes mellomrom. Kommunene og fastlegene må huske at det er mange i de samme risikogruppene som også bør tilbys **pneumokokkvaksine**. Denne kan gis samtidig med influensavaksinen.

2. Oppfriskningsdose til helsepersonell

Regjeringen har i tråd med anbefalingen fra Folkehelseinstituttet besluttet at helsepersonell som over tid har kontakt med pasienter med særlig høy risiko for å bli alvorlig syke, skal få tilbud om en oppfriskningsdose med koronavaksine. Dette vil i første omgang være personell ved sykehjem og i hjemmetjenesten, og andre med tilsvarende pasientkontakt som arbeider innenfor ulike deler av primær- og spesialisthelsetjenesten. Som regjeringen signaliserer i sin pressemelding anslås det at dette vil gjelde cirka halvparten av helsepersonell med pasientkontakt. Se regjeringens pressemelding her:

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/helsepersonell-far-tilbud-om-tredje-dose-koronavaksine/id2884390/>

Folkehelseinstituttet vil gå i dialog med helsetjenesten og kommer i løpet av **uke 45** tilbake med mer detaljert informasjon om hvordan denne oppfriskningsvaksineringen skal foregå.

Formålet med å tilby en oppfriskningsdose til helsepersonell er å bedre beskyttelsen mot å bli smittet med koronaviruset, og hensikten er først og fremst å redusere risiko for å smitte videre til sårbare pasienter. Akkurat hvor stor effekt denne dosen vil ha på videresmitte er foreløpig ikke avklart.

Beskyttelsen mot mer alvorlig sykdom er god etter to doser, og det er per nå ikke behov for en oppfriskningsdose hos ellers friske personer under 65 år for å hindre alvorlig sykdom hos den enkelte. Derfor vil ikke alt helsepersonell tilbys en oppfriskningsdose nå, men i første omgang de med tett kontakt med de mest sårbare pasientene. Anbefalingen vil senere kunne utvides til å omfatte andre grupper helsepersonell.

Det er sannsynlig at en oppfriskningsdose vil gi de samme bivirkninger som er beskrevet etter første og andre dose, men kunnskapen er foreløpig begrenset.

Oppfriskningsvaksinering av helsepersonell skal ikke gå på bekostning av oppfriskningsvaksinering av de eldste eller influensavaksineringen av de eldste og risikogruppene. Restdoser som er til overs etter oppfriskningsvaksinering kan nå gis til helsepersonell så sant de er omfattet av tilbudet.

Oppfriskningsdose til helsepersonell er et tilbud, og all vaksinasjon er frivillig. Oppfriskningsdose skal gis med et intervall på minst 6 måneder siden dose 2.

I og med at tidslinjen fra bestilling til mottak av doser er opp mot to uker, kan kommuner inkludere behov for oppfriskningsdoser til helsepersonell i sine bestillinger allerede neste uke (uke 45), for levering i uke 47. Vi minner om at bestilling for 47 skal gjøres via nettskjema innen onsdag 10.11.2021 kl. 12. Kommunene mottar nytt nettskjema ukentlig. Frist for utfylling er onsdager kl. 12 for levering to uker fram i tid. Føringerne over bør kunne gi kommunene en ramme for behovet. Det vil være å forvente en lavere oppslutning for en oppfriskningsdose enn for dosene i primærserien, og det er altså foreløpig **ikke** et tilbud til alt helsepersonell, men anslagsvis halvparten av de med pasientkontakt. Avhengig av organiseringen i kommunene vil dette kunne variere. Detaljene for gjennomføring vil altså komme i løpet av uke 45.

3. Spikevax (Moderna) godkjent som oppfriskningsdose

Spikevax (Moderna) er nå godkjent av det europeiske legemiddelbyrået (EMA) til bruk som oppfriskningsdose til personer i aldersgruppen 18 år og eldre i henhold til anbefalinger fra nasjonale myndigheter. Oppfriskningsdosen anbefales gitt med et minimumsintervall på 6 måneder siden dose 2.

- *Det er viktig å være klar over at godkjent dosestørrelse for oppfriskningsdose med Spikevax er **halv dose** (0,25 ml som inneholder 50 µg mRNA).*

Vaksinasjon med en 3.dose Spikevax til de med alvorlig svekket immunforsvar, som regnes som en del av denne gruppens primærvaksinasjon, skal fortsatt gis med et minimumsintervall på 28 dager siden dose 2 og som en **full dose** (0,5 ml som inneholder 100 µg mRNA).

Folkehelseinstituttet minner ellers om at vi ber alle menn under 30 år å vurdere å velge Comirnaty. Dette gjelder også oppfriskningsdoser.

4. Tilbud om ikke-digitale løsninger for bestilling av time til oppfriskningsdose

Oppfriskningsdoser anbefales til eldre fra og med 65 år og sykehjemsbeboere. Flere kommuner har digitale systemer for timebestilling av vaksinasjon. Vi vil minne om at mange av de eldre har behov for ikke-digitale løsninger for å bestille time til vaksinasjon. FHI oppfordrer kommunene til å finne løsninger slik at disse sikres muligheten til å bestille time.

Kommuner som oppgir telefonnummer man kan ringe som et alternativ til å bestille time gjennom de digitale løsningene, bør ha mulighet for å sette opp time for den enkelte over telefon.

Vi anbefaler ellers kommunene å vurdere tilsvarende innkallingsløsninger for oppfriskningsdosen som ved primærvaksinasjonen.

5. Problemer med innreise til land for vaksinerte med ekstra dose

EU forsøker å utarbeide felles strategi for visning og verifikasjon av ekstra doser. EUs prinsipp er at koronasertifikatet skal godtas av mottakerlandet dersom det er en del av vertslandets vaksinasjonsstrategi. På tross av at ekstra doser er tatt i bruk i flere land i Schengen får vi signaler om at enkelte land foreløpig ikke har løsninger for å verifisere dette. Inntil en slik teknisk løsning er på plass gjør FHI oppmerksom på at det kan være lurt å skrive ut kontrollsiden for EU/EØS basert på «2 av 2» før man mottar ekstra vaksinedose og bruke denne QR-koden for grensepassering. Det er også mulig med innreise til flere land basert på nylig negativ test.

Vennlig hilsen

Geir Bukholm
Smitteverndirektør

Are Stuwitz Berg
Avdelingsdirektør, avd. Smittevern og vaksine

Brevet er elektronisk godkjent
Kopi til: HOD og Hdir