

คำถามและคำตอบเกี่ยวกับโคโรนาไวรัส

1. โคโรนาไวรัสอันตรายแค่ไหน?

คนส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง, ในขณะที่คนอื่นๆ สามารถป่วยแบบร้ายแรงและบางคนอาจตายได้ นั่นคือเหตุผลที่สำคัญเพื่อให้เราทุกคนทำทุกอย่างที่เราสามารถจำกัดการแพร่กระจายของการติดเชื้อ

2. อะไรคือความแตกต่างระหว่างโคโรนาไวรัสและโรคไขหวัดใหญ่?

โคโรนาไวรัสและไขหวัดใหญ่เป็นสาเหตุให้เกิดโรคทางเดินหายใจ, แต่ทั้งสองไวรัสมีความแตกต่างกันและโคโรนาไวรัสอาจทำให้เกิดความยากลำบากในการหายใจอย่างรุนแรงและเฉียบพลันหรือปอดล้มเหลวในบางคน.

เพราะมันเป็นไวรัสใหม่และรุนแรงมากขึ้นเพราะเกือบทุกคนสามารถติดเชื้อได้เนื่องจากคนยังไม่มีภูมิคุ้มกันและเรายังไม่มีวัคซีน

3. อาการของโคโรนาไวรัสมีอะไรบ้าง

อาการที่พบบ่อยที่สุดคืออาการเจ็บคอ, ไอ, ไข้และปวดกล้ามเนื้อ. บางคนท้องเสียและปวดท้อง.

บางคนสูญเสียความสามารถในการรับรสชาติและกลิ่น

อาการที่พบและวิธีที่ป่วยมีความแตกต่างกันอย่างกว้างขวางระหว่างบุคคล.

เด็กและวัยรุ่นมักจะพบอาการไม่รุนแรงหรือเล็กน้อย

4. คุณสามารถมีโคโรนาไวรัสโดยไม่ต้องมีอาการใด ๆ ได้หรือไม่

คุณสามารถแพร่เชื้อให้คนอื่นแม้ว่าคุณเองจะไม่มีอาการได้หรือไม่

บางคนอาจมีโคโรนาไวรัสโดยไม่มีอาการใด ๆ. โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับเด็กและผู้ใหญ่วัยหนุ่มสาว

การติดเชื้อส่วนใหญ่เกิดขึ้นเมื่อคนมีอาการ,

แต่ก็ยังเป็นไปได้ที่จะแพร่เชื้อคนอื่นก่อนที่คุณจะพบอาการใด ๆ

เรายังไม่ทราบว่าคนที่ไม่มีอาการสามารถแพร่เชื้อคนอื่นได้หรือไม่

5. คุณป่วยนานแค่ไหน

ช่วงเวลาจะแตกต่างกัน แต่โดยทั่วไปโรคจะเป็นดังนี้:

- อาการไม่รุนแรง (คนส่วนใหญ่รู้สึกป่วย, ประมาณแปดในสิบคน): อาการผ่านไป 1-2 สัปดาห์และคนไม่ค่อยต้องรับการรักษาจากบริการสุขภาพ

- อาการปานกลาง: หลังจาก 4-7 วันด้วยอาการไม่รุนแรง
บางคนมีโรคปอดบวมร่วมด้วยการหายใจลำบาก ไอรุนแรงและไข้ขึ้น บางคนต้องไปโรงพยาบาล
- อาการรุนแรง: เช่นเดียวกับอาการปานกลาง, แต่บางคนยังต้องดูแลอย่างเข้มงวด,
รวมทั้งช่วยหายใจ ผู้ที่มีอาการปานกลางถึงรุนแรงสามารถพบอาการ 3-6 สัปดาห์
ไม่กี่คนป่วยอย่างรุนแรงแล้วตาย

6. คุณจะติดเชื้อได้อย่างไร

โรคนี้ติดต่อในลักษณะเดียวกับไข้หวัดและไข้หวัดใหญ่ทั่วไปผ่านเชื้อไวรัสที่ส่งผ่านทางเดินหายใจของผู้ติดเชื้อในสามวิธี:

- ผ่านอากาศโดยผู้ติดเชื้อจามหรือไอ, ทำให้มีการสูดดมไวรัสหรือสัมผัสกับเยื่อเมือกของตา, จมูกหรือปากของคนอื่นอยู่ใกล้
- โดยการสัมผัสโดยตรงเมื่อคนที่ติดเชื้อมีไวรัสในมือของพวกเขาและส่งผ่านการติดต่อกับคนอื่น ๆ ผ่านทางมือแล้วนำมาสัมผัสกับเยื่อเมือกของดวงตาจมูกหรือปากของพวกเขา
- โดยการสัมผัสทางอ้อมเมื่อไวรัสไปอยู่ที่เฟอร์นิเจอร์ วัตถุ หรือพื้นผิวสัมผัส (เช่นมือจับประตู แป้นพิมพ์ โทรศัพท์ ฯลฯ) ผ่านการจาม/ไอหรือผ่านผู้ติดเชื้อสัมผัสวัตถุที่คนอื่น ๆ จับต่อกันมา

7. ฉันจะหลีกเลี่ยงการติดเชื้อได้อย่างไร

สิ่งสำคัญที่สุดที่ต้องจำคือการรักษาระยะห่างทางสังคมและล้างมือและสุขอนามัยเมื่อไอจาม
ไวรัสสามารถติดต่อจากมือผ่านทางปาก ตา และจมูก หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าของคุณ ล้างมือบ่อย ๆ
ให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำโดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังจากไอ/จาม หลังจากเข้าห้องน้ำ ก่อนปรุงอาหาร
และก่อนรับประทานอาหาร หรือถ้ามือของคุณสกปรกอย่างเห็นได้ชัด อย่าลืมล้างนิ้วโป้ง ระหว่างนิ้วมือ
และหลังมือ และข้อมือเป็นเวลาอย่างน้อย 20 วินาที

8. ถ้าฉันเคยมีโคโรนาไวรัสและรักษาหายแล้วฉันจะจะได้รับภูมิคุ้มกันจากไวรัสตลอดไปหรือไม่

โคโรนาไวรัสเป็นไวรัสใหม่และมีหลายเรื่องที่เรายังไม่ทราบ
อย่างไรก็ตามเราเชื่อว่าทุกคนที่ติดเชื้อและรักษาหายจะได้รับการป้องกันหรืออย่างน้อยมีภูมิคุ้มกันบางอย่าง
เราไม่ทราบว่าระยะเวลาการป้องกันนี้จะสิ้นสุดเมื่อใด

9. การรับประทานยาปฏิชีวนะจะช่วยให้หรือไม่

ไม่ ยาปฏิชีวนะมีผลเฉพาะกับแบคทีเรียไม่ใช่ไวรัส

โคโรนาไวรัสเป็นไวรัสและยาปฏิชีวนะไม่ควรใช้เพื่อป้องกันหรือรักษาโรค

10. มียาหรือวัคซีนอะไรบ้างสำหรับโคโรนาไวรัส

วัคซีนป้องกันโคโรนาไวรัสไม่มีอยู่ในขณะนี้, แต่การวิจัยกำลังดำเนินการพัฒนา.

การวิจัยกำลังดำเนินการว่ายาอื่น ๆ ที่มีอยู่สามารถช่วยรักษาโคโรนาไวรัสได้หรือไม่

11. ฉันควรทำอะไรหากฉันคิดว่าฉันมีโคโรนาไวรัส ฉันควรพบแพทย์เมื่อใด

ติดต่อ แพทย์ประจำตัวของคุณทันทีที่คุณคิดว่าคุณอาจจะติดเชื้อไวรัส

หากคุณมีไข้สูงและหายใจลำบากติดต่อ แพทย์ประจำตัว-หรือศูนย์การแพทย์ฉุกเฉินของคุณโดยเร็วที่สุด (โทรศัพท์ 116 117) เพียงโทร 113 ถ้าคุณพบอาการรุนแรงมาก.

12. ฉันสามารถไปที่ศูนย์การแพทย์ฉุกเฉินถ้าฉันคิดว่าฉันติดเชื้อได้เลยหรือไม่

ไม่ โทรหา แพทย์ประจำตัว ของคุณหรือศูนย์การแพทย์ฉุกเฉิน (โทรศัพท์ 116 117)

และคุณจะได้รับแจ้งสิ่งที่คุณควรทำ นี่เป็นสิ่งสำคัญเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของการติดเชื้อ

13. ฉันรู้สึกไม่ดีและต้องการที่จะได้รับการตรวจ ฉันสามารถตรวจได้ที่ไหน

ติดต่อ แพทย์ประจำตัว ของคุณหรือศูนย์แพทย์ฉุกเฉิน (โทรศัพท์ 116 117)

พวกเขาจะตัดสินใจว่าคุณควรรับการตรวจหรือไม่

บริการด้านการดูแลสุขภาพไม่สามารถให้การตรวจที่เพียงพอต่อทุกคนที่ต้องการได้รับการตรวจ แต่มีความพยายามในการเพิ่มความสามารถในการตรวจ

14. ถ้าฉันอยู่ตัวคนเดียวแล้วป่วย ใครจะซื้อปิ้งอาหารให้ฉัน ใครจะดูแลฉันหากสุขภาพของฉันเสื่อมลง

หากคุณอาศัยอยู่ตัวคนเดียวและคุณป่วย เป็นสิ่งสำคัญที่คุณติดต่อครอบครัว เพื่อน เพื่อนร่วมงาน หรือเพื่อนบ้านของคุณและบอกพวกเขาว่าคุณป่วยและขอให้พวกเขาช่วยคุณซื้อปิ้งอาหาร

หากคุณไม่มีใครที่สามารถช่วยคุณได้มันเป็นสิ่งสำคัญที่คุณติดต่อ แพทย์ประจำตัว

ของคุณและบอกพวกเขาว่าคุณป่วย คุณอาศัยอยู่ตัวคนเดียวและต้องการความช่วยเหลือ

นอกจากนี้คุณยังสามารถขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานท้องถิ่นหรือท้องถิ่นของคุณและเมืองค์กรอาสาสมัครจำนวนมากที่สามารถช่วยได้เช่นกัน

15. ถ้ามีใครในครอบครัวป่วย เราจะแยกเขาออกได้อย่างไร พื้นที่ของเรามีจำกัดมาก

อาจเป็นเรื่องยากที่จะแยกคนในครอบครัวเมื่อคุณมีพื้นที่จำกัด

แต่ถ้าคุณมีห้องนอนแยกต่างหากบุคคลที่ป่วยควรอยู่ในห้องตลอดเวลาในขณะที่คนอื่น ๆ

อยู่ในห้องนั่งเล่นและห้องครัว

สิ่งสำคัญคือต้องรักษาสุขอนามัยที่ดีและทำความสะอาดห้องน้ำและห้องสุขาเมื่อคนป่วยใช้เสร็จ
และล้างจาน แก้วน้ำ และมิดทันที

สิ่งใดที่ฉันสามารถทำทุกวัน

1. ทำไมคำแนะนำที่แตกต่างกันจึงถูกใช้ในประเทศต่าง ๆ คำแนะนำใดที่ฉันควรปฏิบัติตาม

การริเริ่มและประสบการณ์จากประเทศหนึ่งอาจไม่จำเป็นต้องถูกใช้ในประเทศอื่น คำแนะนำที่ได้รับในนอร์เวย์จะขึ้นอยู่กับการวิจัยข้อมูลที่เรามีในเวลาปัจจุบันและเงื่อนไขในนอร์เวย์ ความคิดริเริ่มเปลี่ยนไปเป็นข้อมูลใหม่พร้อมใช้งานเมื่อสถานการณ์ในนอร์เวย์เปลี่ยนแปลง ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องติดตามและทำตามคำแนะนำที่ได้รับจากเจ้าหน้าที่สุขภาพ

2. ฉันสามารถไปที่ร้านค้าหรือร้านขายยาได้หรือไม่

หากคุณมีสุขภาพดีคุณสามารถไปที่ร้านค้าและร้านขายยา หลีกเลี่ยงการสัมผัสพื้นผิวที่คนอื่นสัมผัสและรักษาระยะห่างที่เหมาะสมจากผู้อื่นในร้าน อยู่ที่บ้านหากคุณมีอาการใด ๆ ในกรณีนี้คุณต้องขอให้คนช้อปปิ้งให้คุณ

3. การใช้ระบบขนส่งสาธารณะเป็นเรื่องอันตรายหรือไม่

การใช้ระบบขนส่งสาธารณะไม่เป็นอันตราย แต่ถ้าคุณสามารถหลีกเลี่ยงการใช้มันจะลดความเสี่ยงของคุณในการติดเชื้อ มันจะดีกว่าที่จะขี่จักรยานหรือเดินถ้าคุณสามารถทำได้

4. ฉันควรทำอะไรหากฉันไม่สามารถหาซื้อหน้ากากอนามัยในร้านค้าหรือร้านขายยาได้

ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำมีประสิทธิผลมากกว่าการใช้หน้ากากอนามัย

5. เพื่อนๆ และครอบครัวของฉันจะยังมาเยี่ยมฉันได้ไหม

ผู้คนสามารถมาเยี่ยมคุณ จำกัดเพียงไม่กี่คนและขอให้เป็นคนเดิม ไม่ใช่คนใหม่ทุกครั้ง ที่ดีที่สุดคือการพบกันกลางแจ้งถ้าคุณสามารถทำได้ หากคุณพบกับคนอื่น ๆ คุณควรรักษาระยะห่างที่เหมาะสม (อย่างน้อย 1-2 เมตร) ที่ดีที่สุดคือการพูดคุยกันผ่านทางโทรศัพท์หรือผ่านทางวิดีโอคอล คุณจะหลีกเลี่ยงความเป็นไปได้ของการแพร่เชื้อคนอื่น ๆ หรือการติดเชื้อเอง สิ่งนี้เหมาะสมอย่างยิ่งถ้าคุณอยู่ในกลุ่มเสี่ยงหรือหากคุณมีเพื่อนหรือครอบครัวในกลุ่มเสี่ยง

6. การเปิดพัดหรือจดหมายปลอดภัยหรือไม่ ฉันควรทำอะไรก่อนจะแตะของทางไปรษณีย์

ใช่ มันปลอดภัย มีโอกาสน้อยที่จะติดเชื้อโดยการสัมผัสจดหมายหรือพัสดุ อย่างไรก็ตาม, มันเป็นความคิดที่ดีที่จะล้างมือของคุณเมื่อคุณออกไปนอกบ้านของคุณ

7. ฉันกอดเพื่อน สามคนสนิทของฉันได้ไหม

ไม่ คุณไม่ควรกอดหรือจับมือกับคนอื่นที่ไม่ใช่คนที่คุณอาศัยอยู่ด้วย

8. ฉันควรทำความสะอาดบ้านและซักเสื้อผ้าอย่างไร

คุณสามารถใช้ผงซักฟอกธรรมดาในการทำทำความสะอาดบ้านของคุณและซักเสื้อผ้าและผ้าของคุณ
อย่าลืมล้างพื้นผิวที่มักสัมผัสทุกวันอย่างละเอียดและบ่อยครั้ง - พื้นที่ทำครัว, โต๊ะ, ที่จับประตู, ประตูตู้เย็น,
ประตูตู้ ฯลฯ

9. เด็กสามารถเล่นด้วยกันหรือใช้เวลาด้วยกันได้หรือไม่ แล้ววัยรุ่นล่ะ

เด็กและวัยรุ่นสามารถอยู่กับพี่น้องของพวกเขาตามปกติ

นอกจากนี้ยังหมายถึงรวมถึงเด็กและวัยรุ่นจากครอบครัวที่หย่าร้างที่มีมากกว่าหนึ่งบ้าน

ในการติดต่อกับผู้อื่นคุณควรลดจำนวนคนที่คุณติดต่อด้วยให้มากที่สุด

พยายามให้มีเพื่อนที่เจอกันปกติหนึ่งหรือสองคนที่คุณเล่นด้วยและอยู่กับเพื่อนเดียวกันตลอดระยะเวลา

นอกจากนี้ยังหมายถึงรวมถึงวัยรุ่น รักษาระยะอย่างน้อย 1 เมตรห่างจากคนอื่น

คุณสามารถติดต่อกับบุคคลอื่นได้ด้วยวิธีอื่น เช่น ทางโทรศัพท์หรือวิดีโอคอล

มันจะดีกว่าที่จะพบกันภายนอกบ้านกว่าในบ้าน จำกัดตัวเองให้เป็นกลุ่มเล็ก ๆ

ไม่เกินห้าคนและจำกัดเวลาที่คุณใช้กับพวกเขาให้เหลือไม่กี่ชั่วโมง

หลีกเลี่ยงสนามเด็กเล่นและสถานที่อื่น ๆ ที่มีเด็กหรือคนอื่น ๆ จำนวนมาก

จำกัดการเข้าพักค้างคืนในช่วงเวลานี้ ล้างมือบ่อย ๆ ก่อน ระหว่างและหลังเล่น รักษาสุขอนามัยการไอที่ดี

เด็กและวัยรุ่นที่มีอาการของการติดเชื้อทางเดินหายใจต้องอยู่ที่บ้านและไม่ควรอยู่กับเด็กคนอื่น ๆ

หรือวัยรุ่นนอกครอบครัว นอกจากนี้ยังหมายถึงรวมถึงหากพวกเขามีอาการไม่รุนแรง

เด็กและวัยรุ่นในบ้านที่มีการแยกหรือกักกันบ้านไม่ควรผสมกับเด็กคนอื่น ๆ

หรือวัยรุ่นจากภายนอกครัวเรือน

กลุ่มเสี่ยง

1. ใครมีความเสี่ยง?

คุณถือว่ามีความเสี่ยงหากคุณ:

- มีอายุเกิน 65 หรือ
- เป็นผู้ใหญ่ที่มีโรคหัวใจ โรคปอด เบาหวาน มะเร็ง หรือความดันโลหิตสูง
- ผู้ใหญ่ที่เป็นโรคอ้วนหรือสูบบุหรี่ก็อาจอยู่ในภาวะเสี่ยงเช่นกัน

2. มันอันตรายหรือไม่ที่จะไปเยี่ยมญาติตายาย

หากญาติตายายมีความเสี่ยงคุณไม่ควรไปเยี่ยมพวกเขาเว้นแต่จำเป็นอย่างยิ่ง

คุณควรติดต่อกับพวกเขาทางโทรศัพท์หรือวิดีโอคอลแทน

3. โควิด-19 ไวรัสเป็นอันตรายต่อคนที่มีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมากกว่าคนที่มีโรคเบาหวานเท่านั้นหรือไม่

ผู้สูงอายุที่มีปัจจัยเสี่ยงมีความเสี่ยงโดยเฉพาะอย่างยิ่งในการเกิดอาการรุนแรงกับโรค COVID-19

และความเสี่ยงของการเจ็บป่วยที่รุนแรงเพิ่มขึ้นตามอายุและจำนวนปัจจัยเสี่ยง

4. ฉันควรทำอย่างไรหากอยู่ในกลุ่มเสี่ยง

ทุกคนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงต้องระมัดระวังเป็นพิเศษกับสุขอนามัยของพวกเขาและรักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้อื่น นอกเหนือจากคำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับสุขอนามัยและการเว้นระยะห่างทางสังคม

คุณควรทำตามคำแนะนำด้านล่าง:

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณมียาที่จำเป็น ใช้จ่ายปกติของคุณอย่างต่อเนื่อง, และทำการเปลี่ยนแปลงเมื่อปรึกษากับ GP ของคุณ
ไปตามนัดที่คุณตกลงไว้กับบริการสุขภาพเว้นแต่คุณจะได้รับแจ้งเป็นอย่างอื่น
- คุณควรพยายามออกกำลังกายโดยการเดิน แต่คุณควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนอื่น ๆ จำนวนมาก
- จำกัดการใช้ระบบขนส่งสาธารณะของคุณถ้าเป็นไปได้โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วง
ช่วงเวลาจราจรติดขัด
- หลีกเลี่ยงการ การอยู่ร่วมกันกับผู้ที่มีอาการของโรกระบบทางเดินหายใจ.
- หลีกเลี่ยงการดูแลเด็กเล็กเนื่องจากเด็กเล็กมักจะแสดงอาการน้อยหรือไม่มีเลยของ COVID-19 และสามารถแพร่เชื้อผู้ที่มีความเสี่ยงได้

- ถ้าใครที่คุณอาศัยอยู่ด้วยรู้สึกไม่ค่อยสบาย (โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าคุณสงสัยว่าพวกเขาอาจมี COVID-19) คุณควรจำกัดการ การอยู่ร่วมกันของคุณกับพวกเขาให้มากที่สุด
ถ้าเป็นไปได้คุณควรอาศัยและนอนหลับในห้องแยกต่างหากและใช้ห้องน้ำ/ห้องสุขาแยกต่างหาก
ถ้าเป็นไปได้
เป็นสิ่งสำคัญที่จะรักษาระยะห่างจากพวกเขาและใช้ผ้าขหนูแยกต่างหากในห้องน้ำ/ห้องสุขาและอุปกรณ์อาบน้ำแยกต่างหาก
- ในการปรึกษากับนายจ้าง,
พนักงานในกลุ่มเสี่ยงควรพิจารณาว่าพวกเขาจะต้องปรับวิธีการที่พวกเขาทำงานกับความเสี่ยงของแต่ละบุคคล. ไม่แนะนำให้ลาป่วยเว้นแต่คุณจะไม่สามารถหาทางเลือกการเตรียมการทำงาน
- ติดตามสถานการณ์โดยการติดตามสื่อท้องถิ่นของคุณ
เว็บไซต์สถาบันสาธารณสุขของนอร์เวย์และ/หรือhelsenorge.no

5. ฉันอยู่กับคนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ฉันควรทำอะไรเพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อ

คำแนะนำสำหรับญาติของคนที่มีความเสี่ยงโดยเฉพาะ:

- ปฏิบัติตามคำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับสุขอนามัยและการเว้นระยะห่างทางสังคม
- หากคุณพบอาการของการติดเชื้อทางเดินหายใจหรือรู้สึกไม่ดี ให้รักษาระยะห่างของคุณ
ถ้าเป็นไปได้ อาศัยและนอนหลับในห้องแยกต่างหากและใช้ห้องน้ำ/ห้องสุขาแยกต่างหาก
ถ้าเป็นไปได้
เป็นสิ่งสำคัญที่จะรักษาระยะห่างจากพวกเขาและใช้ผ้าขหนูแยกต่างหากในห้องน้ำ/ห้องสุขาและอุปกรณ์อาบน้ำแยกต่างหาก

การใช้บริการด้านสุขภาพทั่วไป

1. มันอันตรายไหมที่ฉันจะไปตามนัดที่โรงพยาบาล

หากคุณมีการนัดที่โรงพยาบาล เป็นสิ่งสำคัญที่คุณควรไป

โรงพยาบาลได้แนะนำมาตรการที่เข้มงวดเพื่อหลีกเลี่ยงการติดเชื้อในสถานที่ของพวกเขา

หากคุณอยู่ในช่วงกักกันหรือมีอาการทางเดินหายใจรุนแรงโทรมและบอกพวกเขา

แผนกที่คุณมีการนัดหมายด้วยจะบอกว่าคุณควรทำอย่างไร

2. โปรดจำไว้ว่าคุณมีสิทธิ์ที่จะใช้สามเมื่อคุณไปตามนัดกับบริการสุขภาพ

คุณไม่ควรพาใครไปกับคุณตามนัดเว้นแต่มีความจำเป็นอย่างยิ่ง สิ่งนี้เพื่อป้องกันผู้ป่วยอื่น ๆ และผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพจากการติดเชื้อ

3. ฉันสามารถไปหา แพทย์ประจำตัว ของฉันตอนนี้ได้หรือไม่

อย่างลัวที่จะติดต่อ แพทย์ประจำตัว ของคุณหรือไปตามนัด

หากคุณอยู่ในช่วงกักกันหรือมีอาการทางเดินหายใจรุนแรงโทรมและบอกพวกเขา GP

บางคนอาจให้คำปรึกษาผ่านวิดีโอ, แต่ถ้า แพทย์ประจำตัว ของคุณคิดว่ามันเป็นสิ่งสำคัญ,

พวกเขาจะขอให้คุณมาที่ห้องผ่าตัดเพื่อให้คำปรึกษา

โปรดจำไว้ว่าคุณมีสิทธิ์ที่จะใช้สามเมื่อคุณไปตามนัดกับบริการสุขภาพ

4. มีวัคซีนและตรวจสุขภาพสำหรับเด็กในลักษณะเดียวกับเมื่อก่อนหรือไม่

มีสิ! เป็นสิ่งสำคัญที่เด็กจะได้รับวัคซีนตามปกติ

มันเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งที่เราจะหลีกเลี่ยงการระบาดของโรคอื่น ๆ ในเวลาที่ยากลำบากเช่นนี้

นอกจากนี้ยังเป็นสิ่งสำคัญที่จะตรวจสุขภาพตามปกติ อย่างไรก็ตาม,

ถ้าคุณหรือบุตรหลานของคุณป่วยหรืออยู่ในช่วงกักกัน, โทรหาศูนย์สุขภาพหรือการผ่าตัดของ

แพทย์ประจำตัว ที่คุณมีนัดเพื่อให้พวกเขาารู้และนัดหมายใหม่. เพื่อลดความเสี่ยงของการติดเชื้อ,

ควรมีเพียงผู้ปกครองหนึ่งคนพาบุตรหลาน ไปตามนัด

โปรดจำไว้ว่าคุณมีสิทธิ์ที่จะใช้สามเมื่อคุณโต้ตอบกับบริการสุขภาพ

โคโรนาไวรัส, การตั้งครกและให้นมบุตร

1. โคโรนาไวรัสเป็นอันตรายต่อสตรีมีครรภ์หรือไม่

ปัจจุบันมีหลักฐานเพียงเล็กน้อยที่จะระบุว่าหญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงที่จะป่วยอย่างรุนแรงกับโรคใหม่โคโรนาไวรัสนี้ คำแนะนำสำหรับการป้องกันการติดเชื้อในหญิงตั้งครรภ์เป็นเช่นเดียวกับประชากรทั่วไป

หญิงตั้งครรภ์ที่มีโรคเรื้อรังหรือภาวะแทรกซ้อนการตั้งครรภ์ควรหารือกับ แพทย์ประจำตัวของพวกเขาเพราะอาจจะมีเหตุให้ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษหรืออาจต้องปรับสถานที่ทำงานของพวกเขาในทางใดทางหนึ่ง ไม่แนะนำให้ลาป่วยเว้นแต่จะไม่สามารถปรับตัวเข้ากับงานของคุณได้

2. ถ้าแม่ติดเชื้อลูกของเธอจะถูกแยกไปจากเธอหลังคลอดและอาศัยแยกจากเธอหรือไม่

หากคุณได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโคโรนาไวรัสก่อนหรือระหว่างคลอดคุณจะได้รับห้องของคุณเองเจ้าหน้าที่ที่จะสวมอุปกรณ์ป้องกันและมันอาจเหมาะสมสำหรับคุณที่จะสวมหน้ากาก

คุณสามารถอยู่กับลูกของคุณหลังคลอดเว้นแต่คุณจะป่วยอย่างรุนแรงหรือลูกของคุณคลอดก่อนกำหนดหรือป่วย

แผนกทำคลอดและเด็กแรกเกิดในนอร์เวย์พร้อมที่จะดูแลคุณและบุตรหลานของคุณและได้จัดตั้งขั้นตอนที่เหมาะสมเพื่อช่วยและดูแลคุณในวิธีที่ดีที่สุด

3. ฉันสามารถให้นมลูกได้หรือไม่หากฉันมีโคโรนาไวรัส

มารดาที่มีสุขภาพดีซึ่งไม่ประสบกับอาการใด ๆ

ของการติดเชื้อทางเดินหายใจหรือการวินิจฉัยโคโรนาไวรัสสามารถให้นมลูกได้

มารดาที่ติดเชื้อทางเดินหายใจหรือได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโคโรนาไวรัสยังสามารถให้นมลูกแต่ควรทำตามคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อป้องกันการติดเชื้อ:

- รักษาสุขอนามัยกับมือที่ดีเมื่อใดก็ตามที่คุณสัมผัสลูกของคุณ ล้างมือให้สะอาดก่อนให้นมลูกเสมอ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเต้านมของคุณในลักษณะเดียวกับที่คุณไม่ควรสัมผัสใบหน้าของคุณ นี่คือการหลีกเลี่ยงการส่งการติดเชื้อจากมือของคุณไปยังเต้านมของคุณแล้วส่งผ่านไปยังลูกของคุณ หากจำเป็นให้ล้างหน้าอกด้วยสบู่และน้ำ อย่าใช้แอลกอฮอล์
- คุณไม่ควรไอหรือจามใส่ลูกของคุณ พยายามห่างจากลูกนิดหน่อย ยกเว้นเมื่อให้นมลูก ถ้าคุณไอหรือจามในขณะที่ให้นมลูก, พยายามไอ/จามห่างจากลูกของคุณและลงในกระดาษทิชชูแล้วทิ้ง.

- ทำความสะอาดบ้านของคุณเป็นประจำและทำความสะอาด/ฆ่าเชื้อพื้นผิวที่คุณได้สัมผัสเช่นมือจับประตู โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ
- ไม่แนะนำให้สวมหน้ากากภายในบ้านเว้นแต่จะแนะนำโดยแพทย์มีอาชีพในสถานการณ์ยกเว้นที่เกี่ยวข้องกับมารดาที่มีความเสี่ยงโดยเฉพาะอย่างยิ่งแม่/ลูก
- ทารกสามารถ ส่งผ่านได้อย่างอิสระระหว่างคนอื่น ๆ ในครัวเรือนที่ไม่ได้มีอาการใด ๆ
- หากคุณสามารถติดต่อกับบริการสุขภาพคุณควรทำตามคำแนะนำที่พวกเขาให้คุณ