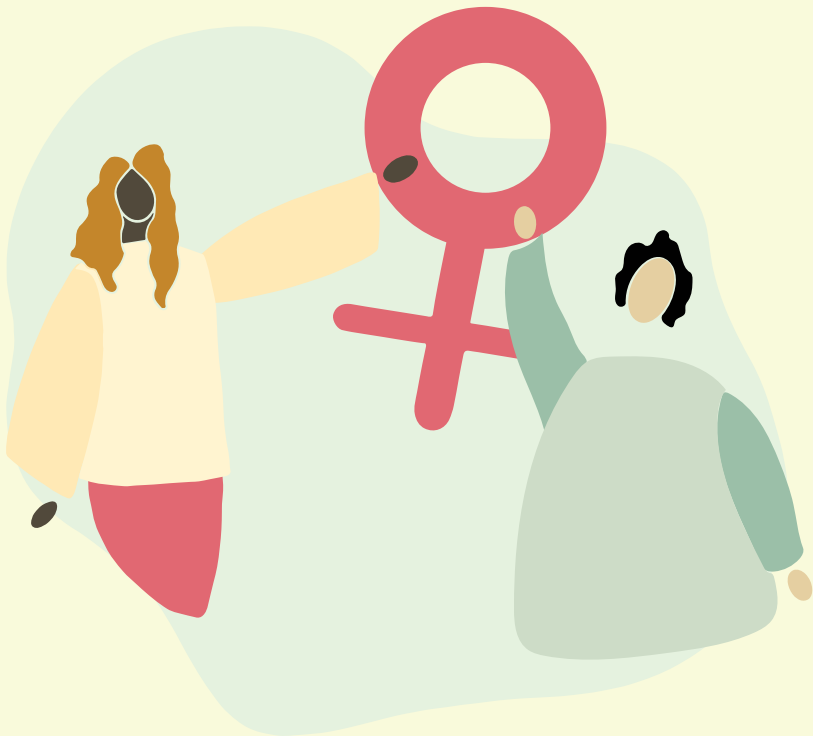


*Vil du være med i et  
forskningsprosjekt om  
kvinnens fruktbarhet?*



## Hvorfor kontakter vi deg?

Vi vil gjerne invitere deg med i et forskningsprosjekt som skal kartlegge fruktbarhet hos kvinner i alderen 18-24 år. Du er ikke invitert fordi vi tror du har lav fruktbarhet. Vi har valgt ut akkurat deg fordi du er deltaker i Den norske mor, far og barn-undersøkelsen, MoBa.

I MoBa har vi fulgt barn fra fosterlivet og fremover. Foreldrene dine har bidratt med viktig informasjon om miljø og levevaner siden du lå i magen. Nå som du er ferdig med barndommen kan du være med å gi oss verdifull kunnskap om faktorer som kan påvirke fruktbarhet hos unge kvinner i dag.

Vi er interessert i dine tanker om det å få barn, og rundt familieplanlegging. Det er helt frivillig å delta i dette prosjektet.



## Bakgrunn for prosjektet

Kvinnens helse er mye mindre studert enn menns helse. Din deltakelse vil være et viktig bidrag for forskning på kvinners helse.

Det er av stor samfunnsmessig betydning å forstå hvorfor kvinner i Norge føder færre barn enn tidligere. Å forstå de sammensatte årsakene til redusert fruktbarhet er viktig for å forstå kvinners helse gjennom livet.

Vi er opptatt av å forstå både de sosiale og biologiske bidragene til redusert fruktbarhet. Dette forskningsprosjektet vil gi økt kunnskap om sammenheng mellom sosiale faktorer, hva kvinner velger, genetikk, biologi, livsstil, aldring, fruktbarhet og helse.

Mer kunnskap kan bidra til nye råd eller skreddersydd informasjon til kvinner som har redusert fruktbarhet.

## Hva må du gjøre?

Etter at du har samtykket og valgt en fertilitetsklinikk du vil møte opp på, vil du bli kontaktet av klinikken for å få mer informasjon, og avtale en time.

Alle deltakere i prosjektet vil bli undersøkt på en fertilitetsklinikk. Det vil ta omkring **2 timer** totalt.

På klinikken vil du svare på et elektronisk spørreskjema.

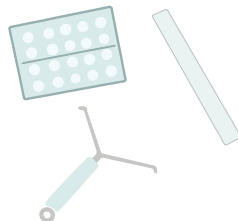
Selve undersøkelsen ved fertilitetsklinikken består av følgende:

- En generell undersøkelse
- EKG
- Vaginal ultralyd
- Blodprøvetaking

Alt dette foregår etter hverandre på samme klinikk. Alle undersøkelsene utføres av profesjonelle leger og sykepleiere ved klinikken.

For at vi skal få riktige mål på fertiliteten kan du ikke stå på hormonell prevensjon (p-piller, p-stav, spiral) de siste 2 månedene før undersøkelsen. Du vil få mer informasjon om dette når du blir kontaktet av klinikken.

Dersom du har p-stav eller spiral vil du få beskjed om når denne må fjernes. Vi vil betale for ny spiral/ p-stav, og sette inn denne etter at undersøkelsen er ferdig på klinikken, hvis du ønsker det.



## I prosjektet vil vi innhente følgende:

- Høyde, vekt og BMI
- **Blodtrykk:** Måles med en mansjett rundt overarmen.
- **EKG:** Elektroder klistres flere steder på overkroppen og den elektriske aktiviteten i hjertet måles og lagres digitalt.
- **Vaginal ultralyd:** En gynekologisk undersøkelse med ultralyd, hvor vi teller antall voksende egg på eggstokkene, og antallet egg som er under utvikling.
- **Blodprøve:** For å finne ulike verdier i blodet som er relevante for fruktbarhet.

Det vi samler inn vil brukes i sammenheng med opplysninger vi har fra dine foreldre og deg fra deltakelsen i MoBa.



## Visste du at...

alle eggceller blir dannet allerede i fosterlivet, og kan antageligvis påvirkes av miljøet i livmoren?

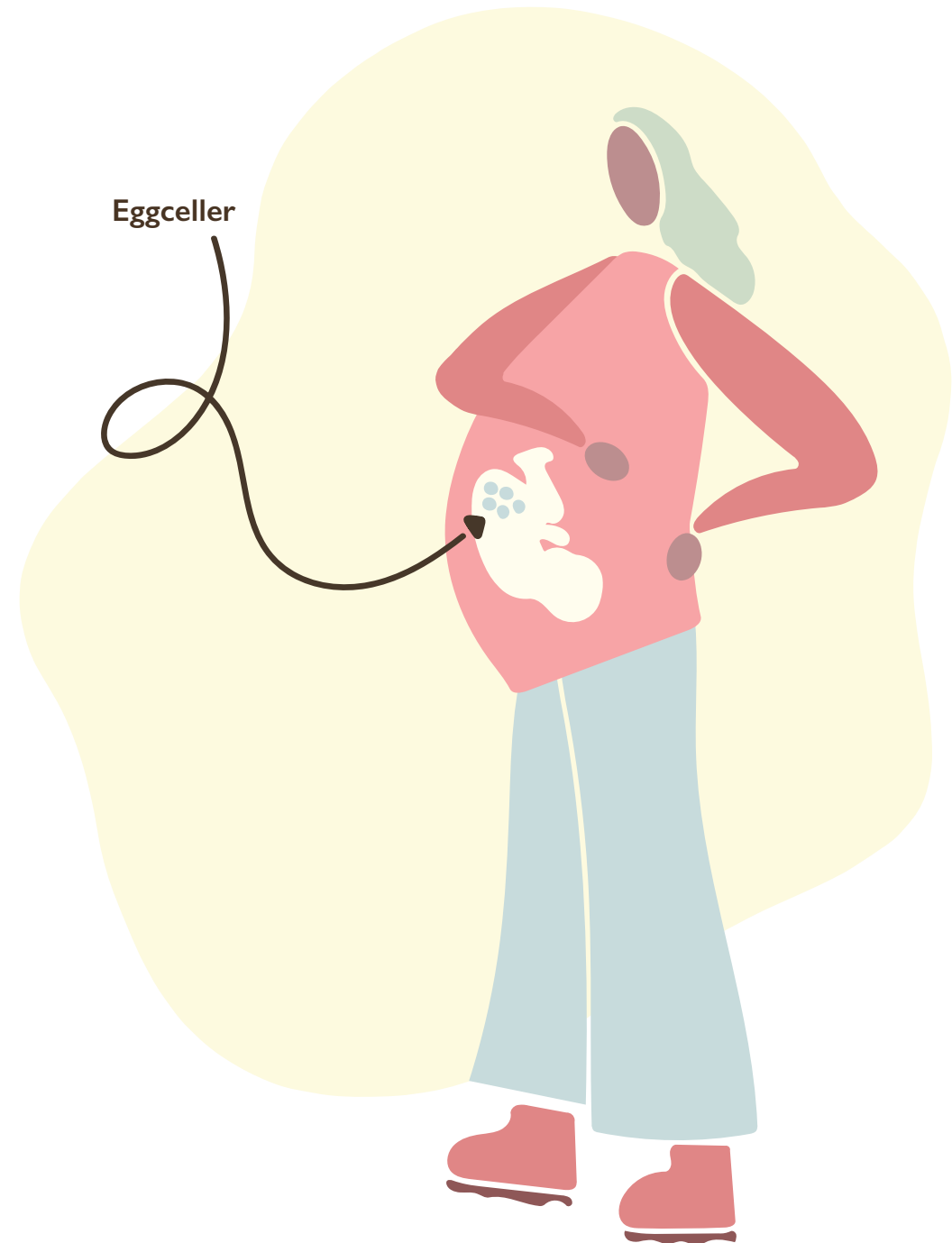
Kvinner fødes med sitt ferdige antall eggceller i eggstokkene, og i løpet av livet er det en naturlig prosess at noen egg blir borte. Både det opprinnelige antallet, og hastigheten på denne reduksjonen i eggceller, bestemmer en kvinnes fruktbare periode.

Vi skal finne ut hvordan fruktbarhet hos unge kvinner henger sammen med helse, arv og miljø helt tilbake til fosterlivet. Hvis miljøfaktorer i fosterlivet og i barndommen betyr noe, er det viktig kunnskap for kvinner som planlegger å få barn.

Fruktbarheten synker naturlig med alder, men kvinner eldes i ulikt tempo og vi vil finne ut om aldringshastigheten kanskje henger sammen med fruktbarheten.

Både arveligheten og aldringshastigheten kan undersøkes ved å studere DNA fra blod. Høyde, vekt, BMI, og hormonstatus har også betydning for fruktbarhet, og vil bidra med verdifull kunnskap i forskningen.

Derfor håper vi at du vil bli med og gi oss et viktig bidrag til forskningen på dette området.



Mer informasjon finner du på  
**[www.fhi.no/studier/moba](http://www.fhi.no/studier/moba)**

Hvis du har noen spørsmål kontakt oss gjerne på

E-post: **[morfarbarn@fhi.no](mailto:morfarbarn@fhi.no)**

Tlf: **480 39 432**

mandag-fredag kl 09.15-11.15

