

## Czym jest Smittestopp?

Smittestopp to apka Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego (Folkehelseinstituttet, FHI). Ma ona służyć jako pomoc w powstrzymaniu rozprzestrzeniania się koronawirusa w społeczeństwie. Ty decydujesz, czy chcesz korzystać z aplikacji.

Jeżeli wykonasz test i wykaże on u Ciebie zarażenie koronawirusem, za pomocą apki możesz powiadomić o tym inne osoby. Dzięki temu dowiedzą się, że mogły zostać narażone na infekcję i otrzymają poradę, co powinny zrobić. W ten sposób apka może zapobiec zachorowaniu kolejnych osób. Apka nie informuje, że to Ty jesteś zarażony/-a.

## Jak pobrać apkę Smittestopp na telefon?

- Pobierz apkę z App Store lub Google Play.
- Po uruchomieniu aplikacji postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.
- Jeżeli nie rozumiesz języka, poproś kogoś o pomoc w wyjaśnieniu tekstu.

## Jak działa apka Smittestopp?

Kiedy znajdujesz się w pobliżu osoby, która również ma zainstalowaną apkę, Wasze telefony wysyłają do siebie nawzajem sygnały.

Jeżeli inna osoba wykona test i okaże się, że ma koronawirusa, apka pamięta, że Twój telefon znajdował się w pobliżu telefonu zarażonej osoby. Otrzymasz wtedy powiadomienie z apki wraz z informacjami, co należy zrobić. Możesz także zdecydować, czy chcesz powiadomić inne osoby o swoim zarażeniu, jeżeli do niego dojdzie.

Jeżeli otrzymasz powiadomienie z apki, dowiesz się jedynie, że wystąpiło ryzyko zarażenia, bez informacji o lokalizacji lub o tym, kto jest zarażony. Ani władze, ani osoby prywatne nie dowiedzą się, kim jesteś lub gdzie byłeś/-aś.

## Ochrona danych osobowych

- Aby używać apki Smittestopp musisz mieć powyżej 16 lat.
- Informacje o Tobie usuwane są po 14 dniach bez konieczności podejmowania jakichkolwiek działań.
- Możesz usunąć informacje o sobie z poziomu apki w dowolnym momencie.
- W każdej chwili możesz usunąć apkę.

**Pomóżmy sobie nawzajem, aby  
codzienne życie wróciło do normy**