

## Smittestopp भनेको के हो ?

Smittestopp भनेको नर्वे देशको सार्वजनिक स्वास्थ्य संथाले उपलब्ध गराएको एक प्रकारको एप हो । यसले समाजमा कोरोना भाइरस फैलावट रोक्न सहयोग गर्छ । तपाईंले यो एप प्रयोग गर्ने वा नगर्ने भनेर छनौट गर्न सक्नु हुन्छ ।

तपाईंले परीक्षण गर्नु भयो र यो एपले तपाईंलाई कोरोना भाइरस लागेको छ भनेर देखायो भने तपाईंले अन्य मानिसलाई यसै एपबाट जानकारी दिन सक्नु हुन्छ । उनीहरूलाई आफू संक्रमणको जोखिममा परेको हुन सक्छन् भनेर बताइने छ र त्यस्तो अवस्थामा के गर्ने भन्ने बारेमा सल्लाह दिइने छ । यो एपले यसरी नै धेरै मानिसहरूलाई कोरोना भाइरसको संक्रमण हुनबाट बचाउन सक्छ । यो एपले तपाईंलाई रोक्न लागेको छ भनेर अन्य मानिसहरूलाई बताउदैन ।

## मैले मेरो फोनमा Smittestopp एप कसरी राख्न सक्छु ?

- App Store वा Google Play बाट यो एप डाउनलोड गर्नुहोस् ।
- यो एप फोनको स्क्रिनमा देखाएको निर्देशनहरू अनुसार चलाउनुहोस् ।
- तपाईंले फोनको स्क्रिनमा देखिएका निर्देशनहरू बुझ्न सक्नु भएन भने अरू मानिसहरूलाई सोधेर त्यस बारेमा जानकारी लिनुहोस् ।

## Smittestopp एपले कसरी काम गर्छ ?

तपाईं अन्य मानिसहरू जसले यो एप आफ्नो फोनमा इन्स्टल गरेका छन् भने उनीहरूको को नजिक जाँदा फोनहरूले सङ्केतहरू एक अर्कालाई पठाउने छ ।

यदि अर्को व्यक्तिलाई कोरोना लागेको छ भने यस एपले तपाईंको फोन कोरोना संक्रमितको नजिक रहेको छ भनेर स्मरण गर्ने छ । त्यसपछि तपाईंले के गर्नु पर्छ भनेर उक्त एपबाट सन्देश प्राप्त गर्नु हुने छ । तपाईंले अन्य मानिसलाई आफू संक्रमित भएको कुराको जानकारी दिने वा नदिने भनेर निर्णय पनि गर्न सक्नु हुन्छ ।

तपाईंले यस एपबाट सन्देश प्राप्त गर्नु भयो भने आफू संक्रमणको जोखिममा रहेको जानकारी पाउन सक्नु हुन्छ न कि संक्रमित व्यक्ति वा स्थानको । तपाईं को हो वा कहाँ हुनुहुन्छ भनेर सरकारी अधिकारीहरू तथा अन्य व्यक्तिहरूले समेत पत्ता लगाउन सक्ने छैनन् ।

## गोपनीयता

- यो Smittestopp एप प्रयोग गर्नका लागि तपाईंको उमेर अनिवार्य रूपमा 16 वर्ष भन्दा बढि हुनु पर्छ ।
- तपाईंको बारेमा संग्रह गरिएको डेटा 14 दिन पछि स्वतः हटाइने छ ।
- तपाईंले एपमा भएको आफ्नो डेटा जुनसुकै समयमा पनि हटाउन सक्नु हुन्छ ।
- तपाईंले यो एप जुनसुकै समयमा पनि हटाउन सक्नु हुन्छ ।

**सामान्य दैनिकी जीवनयापनमा फर्कने  
अभियानमा सामेल हुनुहोस् ।**