

## Smittestopp क्या है?

Smittestoppis, नॉर्वेजियन इंस्टीट्यूट ऑफ़ पब्लिक हेल्थ (NIPH) द्वारा बनाया गया एक ऐप है. इसे समाज में कोरोना वायरस को फैलने से रोकने के लिए बनाया गया है. आप या तो ऐप का इस्तेमाल करना चुन सकते हैं या नहीं.

अगर आप टेस्ट करवाते हैं और कोरोना वायरस से संक्रमित पाए जाते हैं, तो आप ऐप के ज़रिए अन्य लोगों को सूचित कर सकते हैं. इससे लोगों को बताया जाएगा कि वे संक्रमण के संपर्क में आ सकते हैं और इस स्थिति में उन्हें क्या करना है, इस बारे में सलाह दी जाएगी. इस तरह से, ऐप के ज़रिए ज़्यादा से ज़्यादा लोगों को बीमार होने से बचाया जा सकता है. ऐप किसी व्यक्ति को यह नहीं बताता है, कि आप संक्रमित हैं.

## मैं अपने फ़ोन में Smittestopp ऐप कैसे प्राप्त करूँ?

- App Store या GooglePlay से ऐप डाउनलोड करें.
- ऐप में, स्क्रीन पर दिए गए निर्देशों का पालन करें.
- अगर आपको लिखे हुए निर्देश समझ नहीं आ रहे हैं, तो उन्हें समझने के लिए किसी व्यक्ति की मदद लें.

## Smittestopp ऐप कैसे काम करता है?

जब आप किसी ऐसे व्यक्ति के आस-पास होते हैं, जिसके फ़ोन पर भी ऐप इंस्टॉल है, तो फ़ोन एक दूसरे को सिंगल भेजेंगे.

अगर कोई व्यक्ति कोरोना पॉज़िटिव होता है, तो ऐप आपको बताएगा कि आपका फ़ोन संक्रमित व्यक्ति के आस-पास है. आपके पास ऐप के ज़रिए एक संदेश आएगा, जिसमें आपको बताया जाएगा कि आपको क्या करना चाहिए. आप यह भी तय कर सकते हैं कि आपके संक्रमित होने पर आप अन्य लोगों को सूचित करना चाहते हैं या नहीं.

अगर आप ऐप के ज़रिए संदेश प्राप्त करते हैं, तो आप सिर्फ़ यह पता लगा पाएंगे कि आप संक्रमण के संपर्क में हैं या नहीं, न कि यह पता लगा पाएंगे कि कौन संक्रमित है या वह कहां है. न तो सरकारी अधिकारी और न ही कोई व्यक्ति यह जान पाएगा कि आप कौन हैं या आप कहां हैं.

### गोपनीयता

- Smittestopp का इस्तेमाल करने के लिए आपकी आयु 16 से अधिक होनी चाहिए.
- कुछ भी न करने की स्थिति में 14 दिनों बाद, आपसे संबंधित डेटा को हटा दिया जाएगा.
- आप किसी भी समय ऐप में अपनी जानकारी संबंधी डेटा को हटा सकते हैं.
- आप किसी भी समय ऐप हटा सकते हैं.

पहले जैसी रोज़रमर्रा की ज़िंदगी पाने के लिए जुड़ें

