



Dette enkle skjemaet vil det ta omtrent 5 minutter å fylle ut.
Hovedhensikten er å forstå utbredelsen av koronavirussykdommen.
Det er helt frivillig å delta.

SkjemaID (ikke endre denne): *

 Sideskift

Side 2

Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

1.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

0-1 dag

2-3 dager

4-5 dager

6-7 dager

8-9 dager

10-14 dager

1.2. Kryss av for *hvor* syk du følte deg:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nesten ikke syk

Ganske syk, lå i flere dager

Veldig syk

1.3. Kryss av for *hvor lenge* du følte deg syk:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

1.4. Kryss av for *når* du følte deg sykest:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke

 Sideskift

Side 3

1.5. Er du nå plaget av hoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5. Er du nå plaget av hoste?»

- Tørrhoste
- Slimhoste

1.6. Har du nå rennende nese eller nyser?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.7. Har du nå tett nese?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.8. Har du nå sårhet i halsen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det smertefullt å svelge?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.8. Har du nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja

 Sideskift

Side 4

1.9. Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.10. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.11. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.11. Har du i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja

 Sideskift

Side 5

1.12. Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.13. Har du de siste 3 dagene hatt nedsatt luktesans eller smaksans?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.14. Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

1.15. Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2. Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirussykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose

3. Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja



Sideskift

Side 7

4. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Vet ikke

Viste testen at du hadde koronavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke

Viste testen at du hadde influensavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4. Er du blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke

5. Har du vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for hvorfor du har vært i karantene/isolat:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5. Har du vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Har vært i utlandet
- Har symptomer på sykdom
- Har påvist koronavirusinfeksjon
- Har vært i kontakt med personer som er smittet
- Annen grunn



Sideskift

Side 8

6. Kryss av dersom du har noen av de følgende sykdommene:

- Astma eller annen lungesykdom
- Kreft
- Hjertesykdom
- Diabetes
- Høyt blodtrykk
- Annen sykdom
- Har ingen sykdom

7. Er du blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke

8. Har du fått vaksine mot pneumokokksykdom i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

- Nei
- Ja
- Vet ikke



Sideskift

9. Hvor mange andre bor du sammen med?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 eller flere

Har den andre vært syk med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Har den andre fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «1» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

- 0
- 1
- 2

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «2» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «3» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «4» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

Hvor mange av de andre har vært syke med luftveisplager de siste 14 dagene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

5 eller flere

Hvor mange av de andre har fått påvist smitte med koronavirus?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «9. Hvor mange andre bor du sammen med?»

0

1

2

3

4

5 eller flere



10. Oppgi hvor mye du har vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene:

Jeg synes det er vanskelig å ta på en gjenstand når jeg vet den har blitt tatt på av fremmede eller bestemte personer.

Ikke i det hele tatt

Litt

Moderat

Mye

Ekstremt

Noen ganger må jeg vaske eller rengjøre meg selv ganske enkelt fordi jeg føler meg besmittet.

Ikke i det hele tatt

Litt

Moderat

Mye

Ekstremt

Jeg vasker hendene mine oftere og lengre enn nødvendig.

Ikke i det hele tatt

Litt

Moderat

Mye

Ekstremt



11. Hvordan har du det nå? Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen nå for tiden:

0 - verst mulig

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - best mulig



Sideskift

12. Har du i løpet av de siste 14 dagene vært plaget med noe av det følgende?

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Stadig redd eller engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nervøsitet, indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Følelse av håpløshet med hensyn til framtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedtrykt, tungsindig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mye bekymret eller urolig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sideskift

13. Hvilken arbeidssituasjon har du til vanlig (før koronapandemien)?

- Skoleelev/student
- Yrkespraksis/lærling
- Militærtjeneste
- Arbeidssøkende/permittert
- Attføring/ufør
- Ansatt i offentlig virksomhet
- Ansatt i privat virksomhet
- Selvstendig næringsdrivende
- Annet

14. Kryss av om du til vanlig arbeider i noen av disse områdene:

- Helse og omsorg
- Butikk/varehandel
- Transport
- Brann/redning/politi
- Skole/høyskole/universitet
- Ingen av disse

 Sideskift

15. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

- Nei
- Ja, permittert
- Ja, mistet jobben
- Ja, fått nye arbeidsoppgaver

16. Har du tapt inntekt som en konsekvens av koronaviruset?

- Nei
- Ja, noe tap av inntekt
- Ja, betydelig tap av inntekt
- Vet ikke

17. Er du gravid nå?

- Nei
- Ja
- Vet ikke



Sideskift

Side 15

BARNET DITT SOM ER MED I NORFLU

18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

- Nei
- Ja

18.1. Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- 0-1 dag
- 2-3 dager
- 4-5 dager
- 6-7 dager
- 8-9 dager
- 10-14 dager

18.2. Kryss av for *hvor sykt* barnet var:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?»

- Nesten ikke syk
- Ganske syk, lå i flere dager
- Veldig syk

18.3. Kryss av for *hvor lenge* barnet var sykt:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager
- 3-5 dager
- 6 dager eller mer
- Vet ikke

18.4. Kryss av for *når* barnet var sykest:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- 1-2 dager etter symptomstart
- 3-5 dager etter symptomstart
- 6 dager eller mer etter symptomstart
- Vet ikke

 Sideskift

Side 16

18.5. Er barnet nå plaget av hoste?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

- Nei
- Ja

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18.5. Er barnet nå plaget av hoste?»

- Tørrhoste
- Slimhoste

18.6. Har barnet nå rennende nese eller nyser?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.7. Har barnet nå tett nese?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.8. Har barnet nå sårhet i halsen?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Er det smertefullt å svelge?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18.8. Har barnet nå sårhet i halsen?»

Nei

Ja



18.9. Er barnet nå tett i brystet (tungt å puste)?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.10. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.11. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Har barnet vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18.11. Har barnet i dag eller i løpet av <u>de siste 3 dagene</u> hatt feber?»

Nei

Ja



Sideskift

Side 18

18.12. Har barnet i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.13. Har barnet de siste 3 dagene hatt nedsatt luktesans eller smaksans?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.14. Har barnet de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

18.15. Har barnet de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «18. Er barnet blitt sykt med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja



Sideskift

Side 19

19. Har barnet vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f. eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for om barnet har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «19. Har barnet vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f. eks. telefon) i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Mistenkt eller sikker koronavirusssykdom

Mistenkt eller sikker influensa

Lungebetennelse

Halsbetennelse

Forkjølelse

Annen infeksjon

Skade

Annen sykdom

Ingen diagnose

20. Har barnet vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja



Sideskift

Side 20

21. Er barnet blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Vet ikke

Viste testen at barnet hadde koronavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «21. Er barnet blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke

Viste testen at barnet hadde influensavirusinfeksjon?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «21. Er barnet blitt testet for korona- eller influensavirusinfeksjon i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Nei

Ja

Vet ikke

22. Har barnet vært i karantene/isolat i løpet av de siste 14 dagene?

Nei

Ja

Kryss av for hvorfor barnet har vært i karantene/isolat:

• Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «22. Har barnet vært i karantene/isolat i løpet av <u>de siste 14 dagene</u>?»

Har vært i utlandet

Har symptomer på sykdom

Har påvist koronavirusinfeksjon

Har vært i kontakt med personer som er smittet

Annen grunn

 Sideskift

Side 21

23. Kryss av dersom barnet har noen av de følgende sykdommene:

Astma eller annen lungesykdom

Kreft

Hjertesykdom

Diabetes

Annen sykdom

Har ingen sykdom

24. Er barnet blitt vaksinert mot influensa i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke

25. Har barnet fått vaksine mot pneumokokksykdom (utenom barnevaksinasjonsprogrammet) i løpet av høsten 2019 / vinteren 2020?

Nei

Ja

Vet ikke

Takk for at du fyller ut og sender inn skjemaet!