

# Nettskjema

Spørreskjemaer, påmeldinger og bestillinger

[Hjelp](#) Sigrid Fjell  
Nævdal[Logg ut](#)[Forside](#) [Mine skjemaer](#) [Folkehelseundersøkelsen i fylkene](#)

## Folkehelseundersøkelsen i fylkene

Endre tittel

Åpent for svar?

Skjemaet er åpent

Steng [Avansert](#)

Sist endret

10. april 2018 10:43  
av Sigrid Fjell Nævdal

Vis	Bygg skjema	Innstillinger	Rettigheter	Kodebok	Innhent svar	Se resultater
-----	-------------	---------------	-------------	---------	--------------	---------------

## Folkehelseundersøkelsen i fylkene

Side 1



Du har valgt å svare på bokmål. Ønsker du annen målform eller engelsk, gå tilbake til e-post. Klikk på knappen "Neste side" og du kommer til samtykkeerklæring og spørreskjema.

Dette er en undersøkelse om helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen finner du informasjon på Hordaland fylkeskommune sin nettside.

Undersøkelsen vil ta ca. 20 minutter.

Det er mulig å mellomlagre underveis, ved å trykke på knappen "Lagre og utsett" nederst på siden.

**Skjemaid (ikke endre denne): \***

 Sideskift

Side 2

### SAMTYKKE

#### Hva skjer med dine opplysninger?

Vi ønsker flest mulig gode leveår for alle i Hordaland og vil legge til rette for det ved å bruke svarene fra denne spørreundersøkelsen.

Undersøkelsens formål er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i sitt folkehelsearbeid.

I tillegg ønsker vi også å bruke de innsamlede opplysningene til forskning som kan komme folkehelsearbeidet til nytte. I denne sammenhengen kan det være aktuelt å hente inn opplysninger om husholdning, landbakgrunn, sysselsetting, inntekt og helse fra Statistisk Sentralbyrå sine registre. Dette er for å få best mulige analyser og kvalitetskontroll.

Opplysningene du gir blir oppbevart og behandlet i henhold til gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjenne opplysninger. Undersøkelsen er godkjent av Datatilsynet og all forskning vil følge reglene i helseforskningsloven, og bli utført av Folkehelseinstituttet, eller andre forskningsinstitusjoner godkjent av regionale forskningsetiske komiteer. Det vil ikke være mulig å gjenkjenne enkeltpersoner i statistikk eller forskning fra undersøkelsen. Resultater vil kun bli publisert på grupper og aldri på individnivå.

Opplysningene vil bli oppbevart opptil ti år etter avsluttet innsamling.

Fylkeskommunen/bostedskommunen vil kun motta anonyme datafiler for videre analyser.

**Jeg samtykker/godkjenner at avgitte opplysninger kan brukes i samsvar med dette. \***

Ja

 Sideskift

Side 3

### UTDANNING

## 1. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

Grunnskole/framhaldsskole/folkehøyskole inntil 10 år

Fagutdanning/realskole/videregående/gymnas minimum 3 år

Høyskole/universitet mindre enn 4 år

Høyskole/universitet 4 år eller mer

## ARBEIDS- ELLER LIVSSITUASJON

### 2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

*(Sett ett eller flere kryss)*

Yrkesaktiv heltid

Yrkesaktiv deltid

Hjemmeværende

Alderspensjonist

Sykmeldt

Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger

Mottar sosialstønad

Arbeidsledig

Student/militærtjeneste

## INNTEKT

### 3. Hva var din husstands samlede bruttoinntekt siste år?

*Ta med alle inntekter fra arbeid, trygder, sosialhjelp og lignende.*

Under 150 000 kr

150 000-250 000 kr

251 000-350 000 kr

351 000-450 000 kr

451 000-550 000 kr

551 000-750 000 kr

751 000-1 000 000 kr

Over 1 000 000 kr



Sideskift .....

Side 4

## TRIVSEL

### 4. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

## TRYGGHET

### 5. I hvilken grad føler du deg trygg i nærmiljøet ditt?

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt



Sideskift

Side 5

## GENERELL HELSE

### 6. Hvordan vurderer du helsen din sånn i alminnelighet? Vil du si at den er...

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

## TANNHELSE

### 7. Hvordan vurderer du tannhelsen din? Vil du si at den er...

- Svært god
- God
- Verken god eller dårlig
- Dårlig
- Svært dårlig

### 8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?

- 0-2 år siden
- 3-5 år siden
- Mer enn 5 år siden

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?»: Mer enn 5 år siden

### 8a. Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?

*(Sett ett eller flere kryss)*

- Økonomiske årsaker
- Redsel/frykt
- Problem med transport/reisevei
- Andre årsaker

### 9. Hvor mange av dine tenner har du fortsatt?

*(Et fullt tannsett er 32 tenner, inkludert visdomstenner.)*

- 9 eller flere
- 8 eller færre

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «9. Hvor mange av dine tenner har du fortsatt?»: 8 eller færre

### 9a. Bruker du tannprotese?

- Ja

Nei



Sideskift

Side 6

## LANGVARIG SYKDOM/FUNKSJONSNEDESETTELSE

### 10. Har du noen langvarige sykdommer, helseproblemer eller funksjonsnedsettelser? (Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.)

(Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.)

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «10. Har du noen langvarige sykdommer, helseproblemer eller funksjonsnedsettelser? (Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.): Ja

#### 10a. Hvordan påvirker disse sykdommene/helseproblemene/funksjonsnedsettelsene din hverdag?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt



Sideskift

Side 7

## PSYKISK HELSE

#### 11.1. I hvilken grad har du vært plaget av nervøsitet eller indre uro den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

#### 11.2. I hvilken grad har du vært plaget av redsel eller engstelse den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

#### 11.3. I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av håpløshet med tanke på fremtiden den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

#### 11.4. I hvilken grad har du vært plaget av nedstemthet eller tungsinn den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

### 11.5. I hvilken grad har du vært plaget av bekymring eller uro den siste uken?

Ikke plaget

Litt plaget

Ganske mye plaget

Veldig mye plaget

 Sideskift

Side 8

## TILGANG PÅ FASILITETER LOKALT

*Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.*

### 12.1. Opplever du at offentlige bygg er lett tilgjengelig?

Ja

Nei

Vet ikke

### 12.2. Opplever du at kultur- og idrettstilbud (kino, spisesteder, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc) er lett tilgjengelig?

Ja

Nei

Vet ikke

### 12.3. Opplever du at butikker og andre servicetilbud er lett tilgjengelig?

Ja

Nei

Vet ikke

### 12.4. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengelig?

Ja

Nei

Vet ikke

### 12.5. Opplever du at grøntarealer er lett tilgjengelig?

Ja

Nei

Vet ikke

### 12.6. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i og rundt egen bolig?

Ja

Nei

Vet ikke

### 12.7. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i ditt nærmiljø?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

### 12.8. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområder?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

### 12.9. Opplever du at det er enkelt for deg å finne og lese informasjon om offentlige tjenester?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

### 13. Hva er viktig for at du skal trives i nærmiljøet ditt?

(Maksimalt fire kryss.)

- At jeg kjenner naboene mine
- Å få være i fred når jeg ønsker det
- Å ha tilgang til butikk og spisested i nærmiljøet
- Å ha tilgang på ulike kommunale tjenester (lege, skole, helsestasjon, NAV etc.)
- At nærmiljøet er pent og velholdt
- Å ha tilgang til natur- og friluftsområder, sjø og strand
- Å ha tilgang til kulturaktiviteter
- Å ha utsikt til natur
- Gode gang- og sykkelveier
- Gode parkeringsmuligheter
- Tilgang på felles møteplasser

 Sideskift

Side 9

## MESTRING OG LIVSKVALITET

### 14.1. Ser du en løsning på problemer og vanskeligheter som andre finner håpløse?

- Ja, som oftest
- Ja, i blant
- Nei

### 14.2. Føler du at dagliglivet ditt er meningsfullt og givende?

- Ja, som oftest
- Ja, i blant
- Nei

### 14.3. Opplever du at ting som hender deg i ditt daglige liv er vanskelig å forstå?

Ja, som oftest

Ja, i blant

Nei

 Sideskift

Side 10

## SOSIAL STØTTE OG ENSOMHET

### 15.1. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer?

Ingen

1-2

3-5

Flere enn 5

### 15.2. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør? Vil du si at de viser...

Stor interesse

Noe interesse

Verken stor eller liten interesse

Liten interesse

Ingen interesse

### 15.3. Det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det, er det...

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskelig

Vanskelig

Svært vanskelig

 Sideskift

Side 11

### 16.1. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

### 16.2. Hvor ofte føler du deg utenfor?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

### 16.3. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

Aldri  
 Sjelden  
 Av og til  
 Ofte  
 Svært ofte



Sideskift

Side 12

## DELTAGELSE I AKTIVITETER

### 17.1. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller andre lignende ting?

Aldri  
 1-3 ganger per måned  
 Ukentlig  
 Daglig

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.1. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller andre lignende ting?»: Aldri

#### 17.1a. Hvorfor deltar du ikke?

*(Sett ett eller flere kryss)*

Vet ikke hva som foregår/ det er ikke tilgjengelig informasjon  
 Kjenner ingen andre som er med  
 Har ikke tid  
 Er ikke interessert  
 Føler ikke tilhørighet  
 Det snakkes et språk jeg ikke mestrer  
 Det er for dyrt  
 Orker ikke/gidder ikke

### 17.2. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/ kolleger eller andre?

Aldri  
 1-3 ganger per måned  
 Ukentlig  
 Daglig

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.2. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/ kolleger eller andre?»: Aldri

#### 17.2a. Hvorfor deltar du ikke?

*(Sett ett eller flere kryss)*

Vet ikke hva som foregår/ det er ikke tilgjengelig informasjon  
 Kjenner ingen andre som er med  
 Har ikke tid  
 Er ikke interessert  
 Føler ikke tilhørighet



Det snakkes et språk jeg ikke mestrer

Det er for dyrt

Orker ikke/gidder ikke



Sideskift

Side 13

## FYSISK AKTIVITET

*Tenk på all MEGET ANSTRENGENDE AKTIVITET du har drevet med de siste 7 dagene. Meget anstrengende aktivitet er aktivitet som krever hard innsats og får deg til å puste mye mer enn vanlig. Ta bare med aktiviteter som varer minst 10 minutter i strekk.*

### 18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

#### 18.1a. Hvor lang tid brukte du vanligvis på meget anstrengende fysisk aktivitet på en av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Antall timer per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Antall minutter per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Vet ikke/usikker

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med meget anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

*Tenk på all MIDDELS ANSTRENGENDE AKTIVITET du har drevet med de siste 7 dagene. Middels anstrengende aktivitet er aktivitet som krever moderat innsats og får deg til å puste litt mer enn vanlig. Ta bare med aktiviteter som varer minst 10 minutter i strekk.*

### 18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

#### 18.2a. Hvor lang tid brukte du vanligvis på middels anstrengende fysisk aktivitet på en av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

Antall timer per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

**Antall minutter per dag**

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene har du drevet med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bære lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikke ta med gange.»: 1, 2, 5, 6, 3, 4, 7

Vet ikke/usikker

*Tenk på tiden du har brukt på å GÅ de siste 7 dagene. Dette inkluderer gange på jobb og hjemme, gange fra et sted til et annet, eller gange som du gjør på tur eller som trening på fritiden.*

### 18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

#### 18.3a. Hvor lang tid brukte du vanligvis på å gå på en av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

**Antall timer per dag**

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

**Antall minutter per dag**

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Hvor mange dager i løpet av de siste 7 dagene gikk du i minst 10 minutter i strekk?»: 6, 7, 1, 4, 5, 2, 3

Vet ikke/usikker

*Det neste spørsmålet omfatter all tid du tilbrakte SITTENDE på ukedagene i løpet av de siste 7 dagene. Inkluder tid du har brukt på å sitte på jobb, hjemme, på kurs og på fritiden. Dette kan tilsvare tiden du sitter ved et arbeidsbord, hos venner, mens du leser, eller sitter eller ligger for å se på TV.*

### 18.4. Hvor lang tid brukte du på å sitte på en vanlig hverdag i løpet av de siste 7 dagene?

**Antall timer per dag**

Antall minutter per dag

Vet ikke/usikker

 Sideskift

Side 14

## KOSTHOLD

### 19.1. Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus eller leskedrikk?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

### 19.2. Hvor ofte spiser du vanligvis frukt og bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

### 19.3. Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

### 19.4. Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg eller middag)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

 Sideskift

Side 15

## TOBAKK

### 20.1. Hvor ofte røyker du? Regn med både filtersigaretter og rulletobakk.

Daglig

Av og til

Ikke nå, men tidligere daglig

Ikke nå, men tidligere av og til

Har aldri røykt

## 20.2. Hvor ofte bruker du snus?

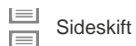
Daglig

Av og til

Ikke nå, men tidligere daglig

Ikke nå, men tidligere av og til

Har aldri brukt snus



Sideskift

Side 16

## ALKOHOL

*Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.*

### 21. Har du noen gang drukket alkohol?

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21. Har du noen gang drukket alkohol?»: Ja

#### 21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

Aldri

Månedlig eller sjeldnere

2-4 ganger i måneden

2-3 ganger i uken

4 ganger i uken eller mer

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-4 ganger i måneden, 2-3 ganger i uken, Månedlig eller sjeldnere, 4 ganger i uken eller mer  
**En enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.**

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-4 ganger i måneden, 2-3 ganger i uken, Månedlig eller sjeldnere, 4 ganger i uken eller mer

#### 21b. Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-4 ganger i måneden, 2-3 ganger i uken, Månedlig eller sjeldnere, 4 ganger i uken eller mer  
**En enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink.**

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?»: 2-4 ganger i måneden, 2-3 ganger i uken, Månedlig eller sjeldnere, 4 ganger i uken eller mer

#### 21c. Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer ved én og samme anledning?

Aldri

Sjeldnere enn månedlig

Månedlig

Ukentlig

Daglig eller nesten daglig



Sideskift

Side 17

## SKADER

Det følgende spørsmålet gjelder nye skader i perioden, ikke behandling av gamle skader. "Oppsøkt lege" inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetjenesten.

### 22. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, en

Ja, flere

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, en, Ja, flere

#### 22a. Var skaden et resultat av en...

(Sett ett eller flere kryss)

Trafikkulykke

Arbeidsulykke

Ulykke på skole eller i utdanning

Hjemmeulykke

Fritidsulykke (ikke organisert aktivitet)

Ulykke i forbindelse med organisert sport- og idrett

Voldshandling

Annet



Sideskift

Side 18

## STØY

### 23.1. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra veitrafikk når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget

### 23.2. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra andre kilder når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv

heltid, Yrkesaktiv deltid

**23.3. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy på arbeid eller skole?**


Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget

 Sideskift .....

Side 19

**KRØPPSHØYDE OG VEKT****24. Hvor høy er du uten sko (oppgi i cm)?****25. Hvor mye veier du uten klær og sko (oppgi i kg)?***(Hvis gravid, vekt før graviditet)*
 Sideskift .....

Side 20

**SAMBOERSTATUS****26. Er du gift/samboer eller enslig?**

Gift/samboer

Enslig


**ANTALL PERSONER I HUSHOLDNINGEN****27. Hvor mange personer bor du sammen med?***Regn bare med personer som du har felles husholdning med og regn ikke med deg selv.*

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «27. Hvor mange personer bor du sammen med?»: 3, 4, 1, 2, 11 eller flere, 5, 6-10

**27a. Hvor mange av disse har ennå ikke fylt 18 år?**

Velg ...

 Sideskift .....

Side 21

**ØKONOMI****28. Har du (husholdningen) mulighet til å klare en uforutsett utgift på 10 000 kr i løpet av en måned, uten å måtte ta opp ekstra lån, bruk av kreditt, salg av eiendeler, eller motta hjelp fra andre?**

Ja

Nei

**29. Hvordan opplever du din økonomiske situasjon sammenlignet med andre i Norge?**

Har god råd

Har stort sett god råd

Har verken god eller dårlig råd

Har stort sett dårlig råd

 Sideskift

Side 22

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

## REISEVANER TIL OG FRA JOBB/SKOLE

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

### 30.1. Hvor langt er det fra hjemsted til arbeidssted, skole eller studiested (oppgi antall km)?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

### 30.2. På hvilken måte reiser du vanligvis mellom hjem og arbeid/skole?

*(Flere svar er mulig, hvis man normalt kombinerer flere typer reisemåter til og/eller fra jobb.)*

Til fots

Sykkel/ elsykkel

Privat motorkjøretøy (bil/motorsykkel)

Kollektivtransport

 Sideskift

Side 23

## BOLIG

### 31.1. Hva slags bolig bor du i?

Enebolig/villa

Gårdsbruk

Blokk/leilighet

Rekkehus/2-4-mannsbolig

Omsorgsbolig

Institusjon (sykehjem eller liknende)

Annen type bolig

### 31.2. Hvor fornøyd, eller misfornøyd er du med boligen din?

Svært fornøyd

Fornøyd

Misfornøyd

Svært misfornøyd

## BOSTRØK

### 32. Bor du i...

En stor by?

En forstad til, eller i utkanten av en stor by?

En mindre by?

Et tettsted?

Et spredtbygd strøk?

 Sideskift

Side 24

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

## JOBBSITUASJON

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

**Hvor enig eller uenig er du i disse utsagnene:**

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

### 33.1. Jeg har et godt fysisk arbeidsmiljø

 Helt enig Enig Verken eller Uenig Helt uenig Vet ikke

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

### 33.2. Jeg har vanligvis en god balanse mellom arbeidsliv og privatliv

 Helt enig Enig Verken eller Uenig Helt uenig Vet ikke

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

### 33.3. Arbeidet mitt er sjelden så belastende at det går ut over helse mi

 Helt enig Enig Verken eller Uenig Helt uenig Vet ikke

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Sykmeldt, Yrkesaktiv heltid, Yrkesaktiv deltid

### 33.4. Jeg er alt i alt fornøyd med jobben min

 Helt enig Enig Verken eller Uenig Helt uenig Vet ikke



## FORNØYDHET MED LIVET

**34. Alt i alt, når du tenker på hvordan du har det for tida, er du stort sett fornøyd med tilværelsen eller er du stort sett misfornøyd?**

Svært fornøyd

Ganske fornøyd

Både/og

Nokså misfornøyd

Svært misfornøyd

## Har du noen kommentarer?

Se nylige endringer i Nettskjema (vw325\_1rc1)



**Vilkår**  
Personvern og vilkår for bruk  
Nettskjema bruker  
informasjonskapsler

**Kontaktinformasjon**  
Kontaktpunkter  
Nettskjema

**Ansvarlig for denne tjenesten**  
Webseksjonen – USIT